





3	ENGLISH
13	DEUTSCH
23	NEDERLANDS
33	DANSK
43	FRANÇAIS
53	ESPAÑOL
63	ITALIANO
73	ΕΛΛΗΝΙΚΑ
83	POLSKI
93	PORTUGUÊS
103	РУССКИЙ

CONSOLE GUIDE

Before proceeding, find the serial numbers located on barcode stickers and enter them in the spaces provided below. Use the information below when calling for service.

CONSOLE SERIAL NUMBER (Located on back of the console)

CONSOLE

<input type="checkbox"/> LED
<input type="checkbox"/> GROUP TRAINING LED
<input type="checkbox"/> PREMIUM LED
<input type="checkbox"/> TOUCH
<input type="checkbox"/> TOUCH XL

FRAME SERIAL NUMBER (Located on front lower frame)

FRAME

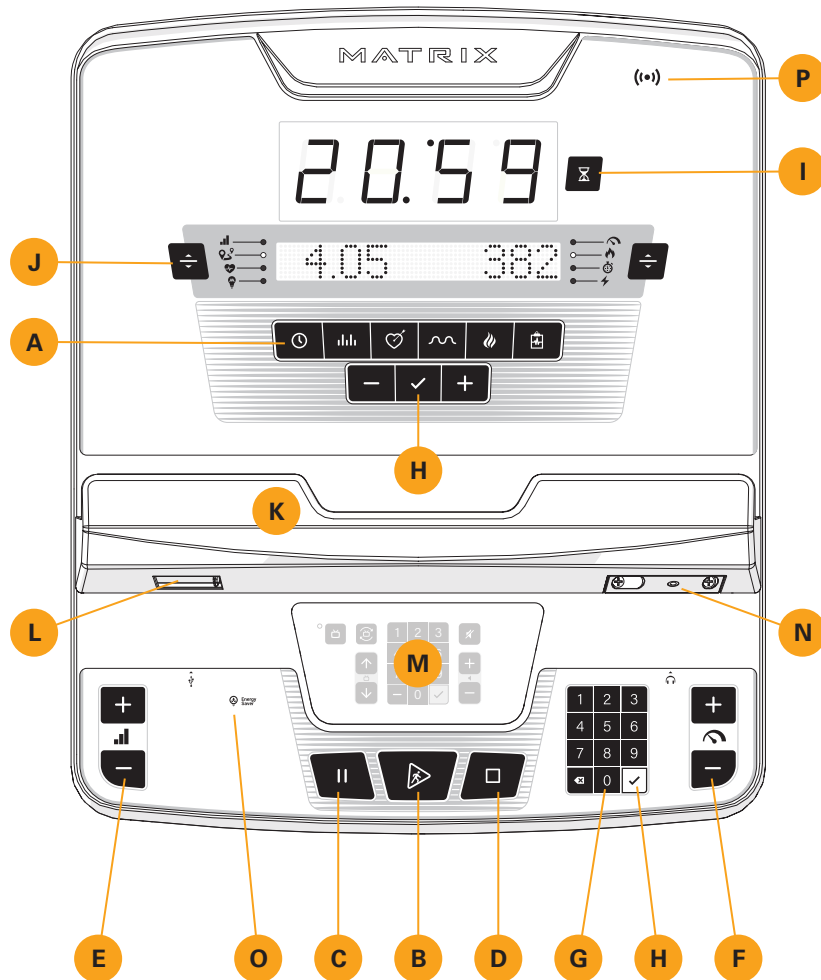
TREADMILL	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE PLUS
ASCENT TRAINER	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
SUSPENSION ELLIPTICAL	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
RECUMBENT CYCLE	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
UPRIGHT CYCLE	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
HYBRID CYCLE	<input type="checkbox"/> PERFORMANCE
CLIMBMILL	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
STEPPER	<input type="checkbox"/> ENDURANCE





LED

ENGLISH



LED CONSOLE DESCRIPTION

The Matrix machine is inspected before it is packaged. Carefully unpack the unit and dispose of the box material. Note: There is a thin protective sheet of clear plastic on the overlay of the console that should be removed before use.

- A) **WORKOUT KEYS:** Simple program view and selection buttons. Press Fitness Test button to cycle through available tests.
- B) **GO:** One Touch Start.
- C) **PAUSE:** Pauses workout. Pause duration can be set in manager or engineering mode.
- D) **STOP:** Ends workout and shows workout summary data.
- E) **[-] [+] INCLINE/LEVEL:** Adjust level (incline for treadmills and ascent trainers) and make program selections.
- F) **[-] [+] SPEED/LEVEL:** Adjust level (speed for treadmills) and make program selections.
- G) **NUMBER KEYPAD:** Workout data input for workout setup. Level or speed adjustment during workout.
- H) **[✓] ENTER:** To confirm each program setting.
- I) **TIME TOGGLE:** Cycles between time remaining, time elapsed, total time and clock.
- J) **TOGGLE DISPLAY:** Cycles between 4 rows of workout information displayed in LED window. The console will automatically cycle between the workout information if the Toggle Display button is pushed and held down for 3 seconds.
- K) **READING RACK:** Holds reading material or electronic device.
- L) **USB 2.0 PORT:** Access for charging devices and for software updates.
- M) **OPTIONAL ENTERTAINMENT OVERLAY:** For use with optional add-on TV.
- N) **HEADPHONE JACK:** For use with optional add-on TV.
- O) **ENERGY SAVER LIGHT:** Indicates if machine is in energy saver mode. Press a button to wake up the machine.
- P) **RFID SENSOR:** Wireless login access location (optional add-on feature).*

* Supported standards with carrier frequency of 13.56 MHz include; ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), and LEGIC RF.

	Treadmills	Ascents / Ellipticals / Bikes	ClimbMills / Steppers
	Incline	Level	Steps
	Distance	Distance	Distance
	Heart Rate	Heart Rate	Heart Rate
	METs	METs	METs
	Speed	Speed	Speed/Level
	Calories	Calories	Calories
	Pace	RPM	Steps/Min
	Watts	Watts	Watts

WORKOUTS	
	Manual
	Training Workouts
	Heart Rate
	Rolling Hills
	Fat Burn
	Fitness Tests



GROUP TRAINING LED CONSOLE DESCRIPTION

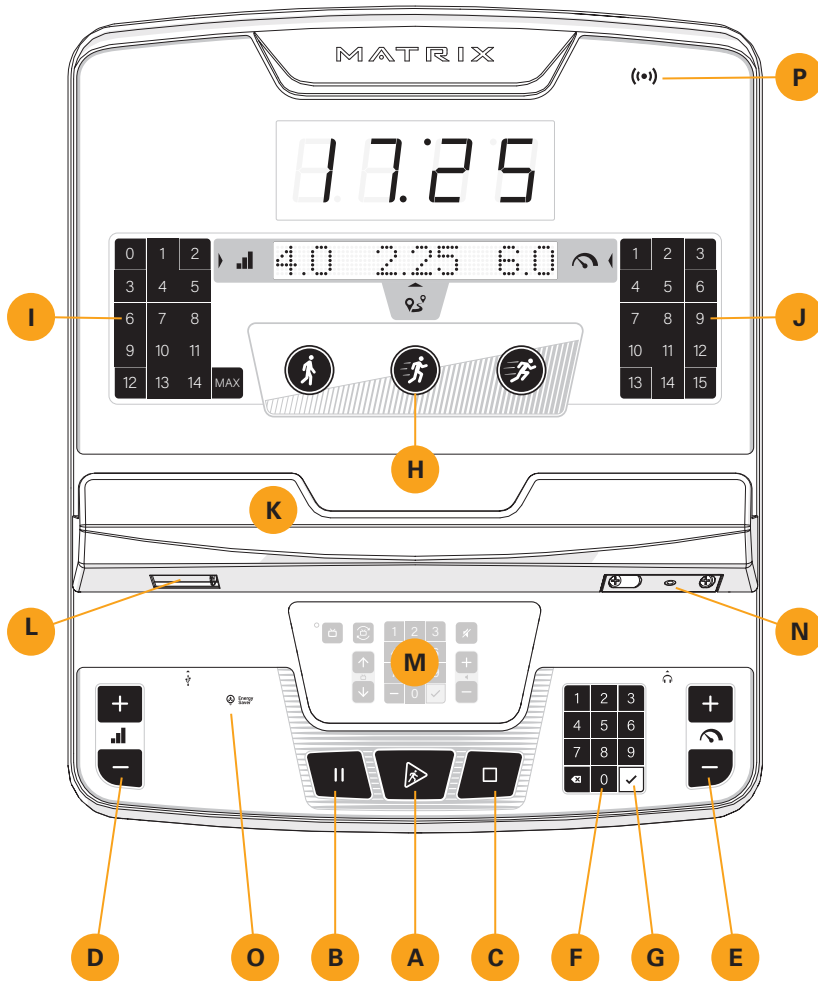
The Matrix machine is inspected before it is packaged. Carefully unpack the unit and dispose of the box material. Note: There is a thin protective sheet of clear plastic on the overlay of the console that should be removed before use.

The GROUP TRAINING LED console is specifically designed for Group Training settings, with one touch speed and incline controls for members to follow coaching and make easy changes on the fly.

- A) **GO:** One Touch Start.
- B) **PAUSE:** Pauses workout. Pause duration can be set in manager or engineering mode.
- C) **STOP:** Ends workout and shows workout summary data.
- D) **INCLINE/LEVEL:** Adjust incline and make program selections.
- E) **SPEED/LEVEL:** Adjust speed and make program selections.
- F) **NUMBER KEYPAD:** Workout data input for workout setup. Level or speed adjustment during workout.
- G) **ENTER:** To confirm each program setting.
- H) **INTENSITY BUTTONS:**
Pre-workout - Press to customize your low/medium/high intensity presets.
During workout - Press to automatically adjust speed to your presets.
Note: Default speed/incline presets will be used if not customized pre-workout.
- I) **INCLINE QUICK KEYS:** Adjust incline during workout.
- J) **SPEED QUICK KEYS:** Adjust speed during workout.
- K) **READING RACK:** Holds reading material or electronic device.
- L) **USB 2.0 PORT:** Access for charging devices and for software updates.
- M) **OPTIONAL ENTERTAINMENT OVERLAY:** For use with optional add-on TV.
- N) **HEADPHONE JACK:** For use with optional add-on TV.
- O) **ENERGY SAVER LIGHT:** Indicates if machine is in energy saver mode. Press a button to wake up the machine.
- P) **RFID SENSOR:** Wireless login access location (optional add-on feature).*

* Supported standards with carrier frequency of 13.56 MHz include; ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), and LEGIC RF.

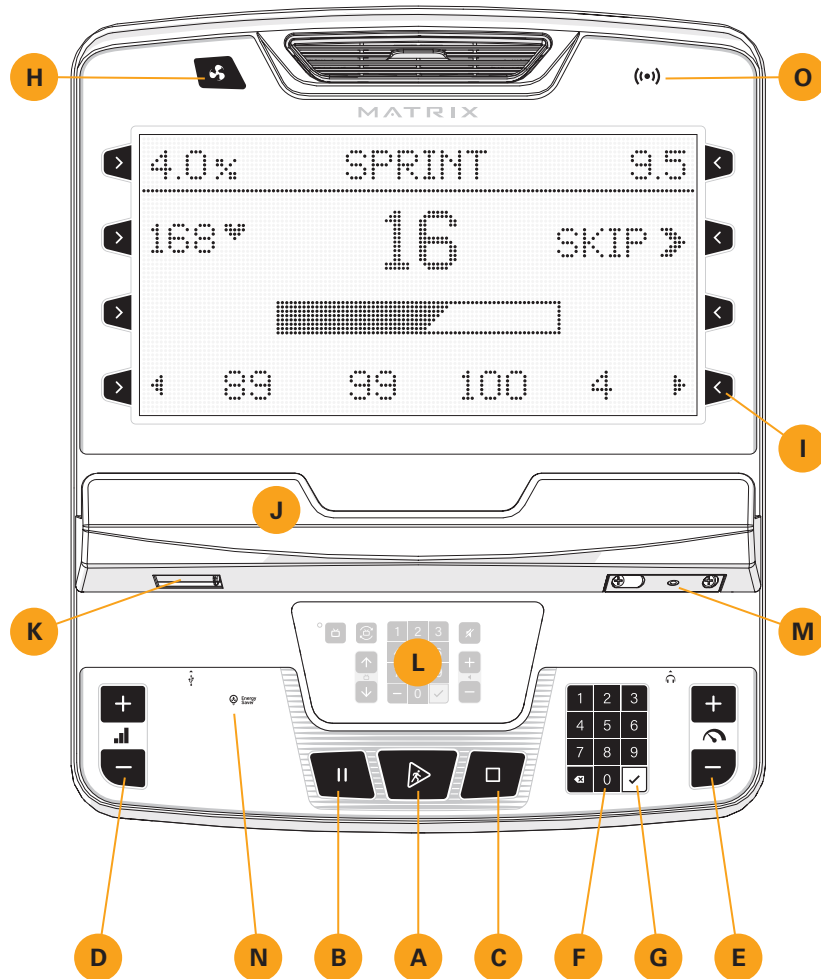
NOTE: To access manager mode on the GROUP TRAINING LED console, press and hold the '1' buttons for speed and incline for 4 seconds.





PREMIUM
LED

ENGLISH



PREMIUM LED CONSOLE DESCRIPTION

The Matrix machine is inspected before it is packaged. Carefully unpack the unit and dispose of the box material. Note: There is a thin protective sheet of clear plastic on the overlay of the console that should be removed before use.

The PREMIUM LED has a fully integrated ATM-style interface. All information required for workouts is explained on-screen. Exploration of the interface is highly encouraged.

- A) GO:** One Touch Start.
- B) PAUSE:** Pauses workout. Pause duration can be set in manager or engineering mode.
- C) STOP:** Ends workout and shows workout summary data.
- D) INCLINE/LEVEL:** Adjust level (incline for treadmills and ascent trainers) and make program selections.
- E) SPEED/LEVEL:** Adjust level (speed for treadmills) and make program selections.
- F) NUMBER KEYPAD:** Workout data input for workout setup. Level or speed adjustment during workout.
- G) ENTER:** To confirm each program setting.
- H) FAN:** Allows for fan speed selection (fan has three operating speeds).
- I) DISPLAY KEYS:** This console functions like an ATM machine with 8 function keys surrounding the display. To make a selection or modify display data, press the key next to the item you wish to select or modify.
- J) READING RACK:** Holds reading material or electronic device.
- K) USB 2.0 PORT:** Access for charging devices and for software updates.
- L) OPTIONAL ENTERTAINMENT OVERLAY:** For use with optional add-on TV.
- M) HEADPHONE JACK:** For use with optional add-on TV.
- N) ENERGY SAVER LIGHT:** Indicates if machine is in energy saver mode. Press a button to wake up the machine.
- O) RFID SENSOR:** Wireless login access location (optional add-on feature).*

* Supported standards with carrier frequency of 13.56 MHz include; ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), and LEGIC RF.



TOUCH

ENGLISH

TOUCH CONSOLE DESCRIPTION

The Matrix machine is inspected before it is packaged. Carefully unpack the unit and dispose of the box material. Note: There is a thin protective sheet of clear plastic on the overlay of the console that should be removed before use.

The TOUCH has a fully integrated touch screen display. All information required for workouts is explained on-screen. Exploration of the interface is highly encouraged. The information explaining how to program for various workouts will give an explanation about the contents of each screen on the TOUCH.



- A) **GO:** One Touch Start.
- B) **PAUSE:** Displayed on-screen during workout. Pauses workout. Pause duration can be set in manager or engineering mode. Press stop to end workout and show workout summary data.
- C) **READING RACK:** Holds reading material or electronic device.
- D) **WIRELESS CHARGING:** Wirelessly charges Qi enabled devices. Place phone/device securely in the center of the reading rack so the device's wireless power receiver (located in the phone/device and varies by manufacturer) is in the center of the console's wireless power transmitter (⚡).
NOTE: Anything between the back of the phone/device and the charger (⚡) may reduce performance and/or cause damage. Metal and magnetic objects (E.g. cases, identity and credit cards, and key fobs) should be removed prior to charging.
- E) **USB 2.0 PORT:** Device charging (output rating 5V $\overline{\text{---}}$ /2A), device media, and software updates.
- F) **HEADPHONE JACK:** Outputs audio from console to connected 3.5mm headphones.
- G) **ENERGY SAVER LIGHT:** Indicates if machine is in energy saver mode.
- H) **MOTION SENSOR:** Wave your hand over the sensor to wake the console.
- I) **RFID SENSOR:** Wireless login access location.

* Supported standards with carrier frequency of 13.56 MHz include; ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), and LEGIC RF.



TOUCH
XL

ENGLISH



TOUCH XL CONSOLE DESCRIPTION

The Matrix machine is inspected before it is packaged. Carefully unpack the unit and dispose of the box material. Note: There is a thin protective sheet of clear plastic on the overlay of the console that should be removed before use.

The TOUCH XL has a fully integrated touch screen display. All information required for workouts is explained on-screen. Exploration of the interface is highly encouraged. The information explaining how to program for various workouts will give an explanation about the contents of each screen on the TOUCH XL.

- A) **GO:** One Touch Start.
 - B) **PAUSE:** Displayed on-screen during workout. Pauses workout. Pause duration can be set in manager or engineering mode. Press stop to end workout and show workout summary data.
 - C) **READING RACK:** Holds reading material or electronic device.
 - D) **WIRELESS CHARGING:** Wirelessly charges Qi enabled devices. Place phone/device securely in the center of the reading rack so the device's wireless power receiver (located in the phone/device and varies by manufacturer) is in the center of the console's wireless power transmitter.
- NOTE: Anything between the back of the phone/device and the charger may reduce performance and/or cause damage. Metal and magnetic objects (E.g. cases, identity and credit cards, and key fobs) should be removed prior to charging.
- E) **USB 2.0 PORT:** Device charging (output rating 5V/2A), device media, and software updates.
 - F) **HEADPHONE JACK:** Outputs audio from console to connected 3.5mm headphones.
 - G) **ENERGY SAVER LIGHT:** Indicates if machine is in energy saver mode.
 - H) **MOTION SENSOR:** Wave your hand over the sensor to wake the console.
 - I) **RFID SENSOR:** Wireless login access location.



* Supported standards with carrier frequency of 13.56 MHz include; ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), and LEGIC RF.

TOUCH/TOUCH XL CONSOLE OPERATION


LOGIN SCREEN

- Touch the **LOGIN** button to sign-in with your XID.
- Touch the **GUEST** button to workout anonymously.
- Touch the **REGISTER** button to create a new XID.
- For help or more information, touch **i**.
- To change language, touch .

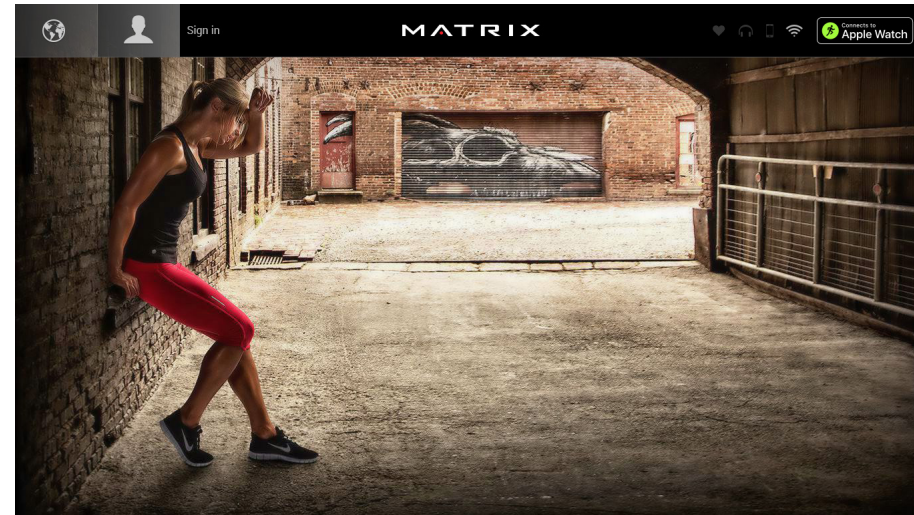
USER SIGN-IN

- 1) Enter your **XID** and **PASSCODE** and touch .
- 2) To log in using RFID, touch the RFID tag to the symbol  located on the top right of the console.*


REGISTER A NEW USER

- 1) Don't have an xID account? Registration is easy.
- 2) Follow the on-screen prompts to create your free account.
- 3) Review your information and select the **I ACCEPT THE TERMS AND CONDITIONS** box to review the Terms and Conditions.
- 4) Touch  to complete registration. Your account is now active and you are signed-in.

LOGIN SCREEN



GO SCREEN

- Touch  to begin working out immediately. Or...
- Select a specific workout of your choice

PROGRAM SETUP

- 1) After selecting a **WORKOUT**, adjust the program settings appropriately and/or begin your exercise using the default program settings.
- 2) Adjust your program settings.
- 3) Press **START WORKOUT** to begin your workout.

Note: Workouts and features vary based on model type, console configurations and software versions.

* Supported standards with carrier frequency of 13.56 MHz include; ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), and LEGIC RF.



TOUCH

ENGLISH



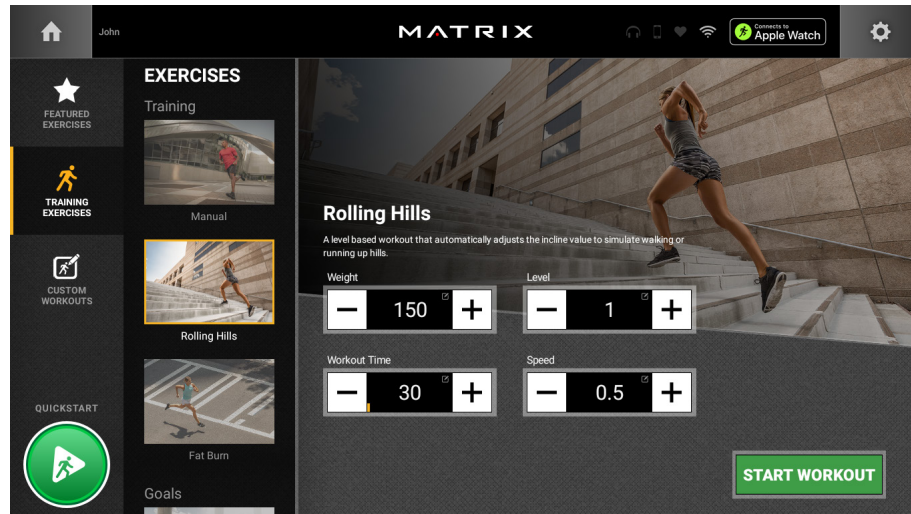
TOUCH

ENGLISH

GO SCREEN



PROGRAM SETUP

















Note: Workouts and features vary based on model type, console configurations and software versions.

HOME SCREEN



HOME SCREEN

-  Change **WORKOUT STATISTICS** displayed at the bottom of the screen
-  Return to the home screen whenever you're using an app
-  Adjust **VOLUME** and pair a **BLUETOOTH** device and/or **ANT+** device
-  Increase or decrease the intensity level, speed or incline
-  Use the keypad to set intensity level, speed or incline. Press  to confirm change
-  Change intensity level, speed or incline back to previous setting
-  Pause your workout. Touch  to resume. After resuming, speed, incline and intensity levels will be reset. While paused, touch  to end workout
-  Increase or decrease the duration of your workout
-  Enter cool down mode. Cool down lasts for a few minutes while reducing the workout intensity, allowing your body to recover from your workout
-  Lock the screen in order to prevent accidental screen touches from being implemented. Touch it again to unlock the screen and allow screen touches
-  Turn the fan on. There are three fan speeds (low, medium, high)

APPS AND ENTERTAINMENT

Workouts and app availability vary by model and software configuration. For the most up-to-date information, please visit www.matrixfitness.com



SIMPLE

Workout stats are displayed in 3 customizable windows.



TRACK

Displays a 400 M (¼ MILE) track. Split feature allows you to keep track of your fastest laps and improve your time.



VIRTUAL ACTIVE

Your workout info is displayed and Virtual Active courses are shown. With Virtual Active, escape the confines of an ordinary workout as you or walk or run through exotic destinations.



SPRINT 8

Track your progress while working out to a Sprint 8 program.



LANDMARKS

Track your progress while working out to a Landmarks program.



TARGET HEART RATE

Track your progress while working out to a Target Heart Rate program.



FITNESS TEST

Track your progress while working out to a Fitness Test program.



CHANGE WORKOUT

Select a different workout without stopping your current workout.



CHANGE WEIGHT

Change your weight during a workout for a more personalized and accurate calorie count.



TV

Watch live TV.



REMOTETV

Wireless audio for overhead TV's.



MY MEDIA

Connect and control audio and video files on-screen via USB port or Bluetooth.



FACILITY CALENDAR

View Facility event schedule and other info.



WORKOUT HISTORY

View your workout history to track performance over time.



WEB BROWSER

Access the world wide web while you work out.



WEATHER

Get local weather info.



NETFLIX

Browse and watch Netflix videos while you work out. Netflix account required to access content.



HULU

Browse and watch Hulu videos while you work out. Hulu account required to access content.



YOUTUBE

Browse and watch YouTube videos while you work out.



SPOTIFY

Browse and listen to your favorite music while you work out.



FACEBOOK

Browse your Facebook page while you work out.



TWITTER

Access your Twitter feed while you work out.



INSTAGRAM

Browse your Instagram feed while you work out.



PRESS READER

Browse all-you-can-read digital newsstand while you work out.



FLIPBOARD

Browse all-you-can-read digital newsstand while you work out.



KINDLE READER

Access and read your ebooks while you work out.



SOLITAIRE SUITE

Play online solitaire games while you work out.



TOUCH

ENGLISH

**NOTE:**

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate this equipment.

FCC RF Radiation Exposure Statement:

1. This Transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. This equipment complies with FCC RF radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with a minimum distance of 20 centimeters between the radiator and your body

KONSOLENHANDBUCH

Bevor Sie fortfahren, suchen Sie die Seriennummern auf den Strichcode-Aufklebern und tragen Sie diese in die unten vorgesehenen Felder ein. Verwenden Sie die untenstehenden Informationen, wenn Sie sich an den Kundensupport wenden.

SERIENNUMMER DER KONSOLE

(Befindet sich auf der Rückseite der Konsole)

KONSOLE

<input type="checkbox"/> LED
<input type="checkbox"/> GRUPPENTRAININGS-LED
<input type="checkbox"/> PREMIUM-LED
<input type="checkbox"/> TOUCH
<input type="checkbox"/> TOUCH XL

SERIENNUMMER DES RAHMENS

(Befindet sich am vorderen unteren Rahmen)

RAHMEN

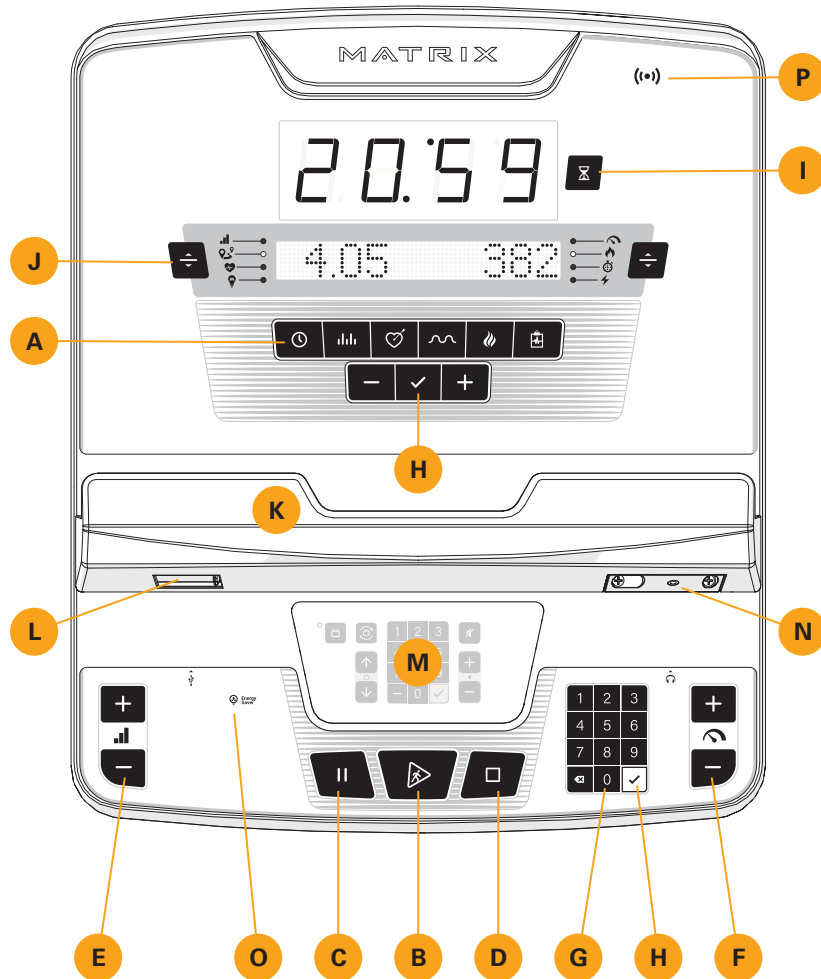
LAUFBAND	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE PLUS
ASCENT TRAINER	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
SUSPENSION ELLIPTICAL	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
RECUMBENT CYCLE	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
UPRIGHT CYCLE	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
HYBRID CYCLE	<input type="checkbox"/> PERFORMANCE
CLIMBMILL	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
STEPPER	<input type="checkbox"/> ENDURANCE





LED

DEUTSCH



	Laufbänder	Ascents / Ellipticals / Bikes	ClimbMills / Stepper
	Steigung	Level	Stufen
	Strecke	Strecke	Strecke
	Herzfrequenz	Herzfrequenz	Herzfrequenz
	METs	METs	METs
	Geschwindigkeit	Geschwindigkeit	Geschwindigkeit/Level
	Kalorien	Kalorien	Kalorien
	Tempo	U/min	Stufen/min
	Watt	Watt	Watt

LED-KONSOLENBESCHREIBUNG

Vor dem Einpacken wird das Matrix-Gerät kontrolliert. Nehmen Sie das Gerät vorsichtig aus der Verpackung und dem Karton heraus. Hinweis: Die Konsoloberfläche ist mit einer dünnen, transparenten Schutzfolie überzogen; bitte entfernen Sie diese Folie vor der Benutzung.

- A) **TRAININGSTASTEN:** Einfache Programmansicht- und Auswahlstasten. Drücken Sie die Taste **FITNESSTEST**, um die verfügbaren Tests zu durchlaufen.
- B) **LOS:** One-Touch-Start.
- C) **PAUSE:** Pausiert das Training. Die Pausendauer kann im Manager- oder im Engineering-Modus eingestellt werden.
- D) **STOPP:** Beendet das Training und zeigt zusammenfassende Trainingsdaten an.
- E) **[-] [+] STEIGUNG/LEVEL:** Stellen Sie das Level ein (Steigung für Laufbänder und Ascent Trainer) und treffen Sie eine Programmauswahl.
- F) **[-] [+] GESCHWINDIGKEIT/LEVEL:** Stellen Sie das Level ein (Geschwindigkeit für Laufbänder) und treffen Sie eine Programmauswahl.
- G) **ZIFFERNTASTATUR:** Eingabe von Trainingsdaten für das Programm Setup. Level- oder Geschwindigkeitseinstellung während des Trainings.
- H) **[✓] EINGABE:** Bestätigt die Programmeinstellungen.
- I) **ZEIT UMSCHALTEN:** Wechselt zwischen verbleibender Zeit, verstrichener Zeit, Gesamtzeit und Uhrzeit.
- J) **ANZEIGE UMSCHALTEN:** Wechselt zwischen 4 Zeilen mit Trainingsinformationen, die im LED-Fenster angezeigt werden. Die Konsole wechselt automatisch zwischen den Trainingsinformationen, wenn die Taste zum Umschalten der Anzeige drei Sekunden lang gedrückt wird.
- K) **LESEHALTERUNG:** Dient zur Ablage von Lesematerial oder eines elektronischen Geräts.
- L) **USB 2.0-ANSCHLUSS:** Zugang für Ladegeräte und für Softwareupdates.
- M) **OPTIONALES UNTERHALTUNGS-OVERLAY:** Zur Verwendung mit optionalem Zusatzfernseher.
- N) **KOPFHÖRERANSCHLUSS:** Zur Verwendung mit optionalem Zusatzfernseher.
- O) **ENERGIESPARANZEIGE:** Zeigt an, ob sich das Gerät im Energiesparmodus befindet. Drücken Sie eine beliebige Taste, um das Gerät wieder zu aktivieren.
- P) **RFID-SENSOR:** Zugang zur berührungslosen Anmeldung (optionale Zusatzfunktion).*

* Unterstützte Standards mit einer Trägerfrequenz von 13,56 MHz umfassen ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) und LEGIC RF.

WORKOUTS	
	Manuell
	Trainingsprogramme
	Herzfrequenz
	Hügel
	Fettverbrennung
	Fittestests



LED-KONSOLE FÜR GRUPPENTRAINING BESCHREIBUNG

Vor dem Einpacken wird das Matrix-Gerät kontrolliert. Nehmen Sie das Gerät vorsichtig aus der Verpackung und dem Karton heraus. Hinweis: Die Konsolenoberfläche ist mit einer dünnen, transparenten Schutzfolie überzogen; bitte entfernen Sie diese Folie vor der Benutzung.

Die LED-KONSOLE FÜR GRUPPENTRAINING wurde speziell für das Training in Gruppen entwickelt und besitzt eine Geschwindigkeits- und Steigungssteuerung per Tastendruck, damit die Teilnehmer das Training verfolgen und einfache Anpassungen vornehmen können.

- A) **LOS:** One-Touch-Start.
- B) **PAUSE:** Pausiert das Training. Die Pausendauer kann im Manager- oder im Engineering-Modus eingestellt werden.
- C) **STOPP:** Beendet das Training und zeigt zusammenfassende Trainingsdaten an.
- D) **[-] [+] STEIGUNG/LEVEL:** Stellen Sie die Steigung ein und wählen Sie Programme aus.
- E) **[-] [+] GESCHWINDIGKEIT/LEVEL:** Stellen Sie die Geschwindigkeit ein und wählen Sie Programme aus.
- F) **ZIFFERTASTATUR:** Eingabe von Trainingsdaten für das Programm Setup. Level- oder Geschwindigkeitseinstellung während des Trainings.
- G) **[✓] EINGABE:** Bestätigt die Programmeinstellungen.
- H) **TASTEN FÜR DIE INTENSITÄT:**

Vor dem Training - Betätigen Sie die Taste, um Ihre Voreinstellungen für niedrige/mittlere/hohe Intensität individuell einzustellen.

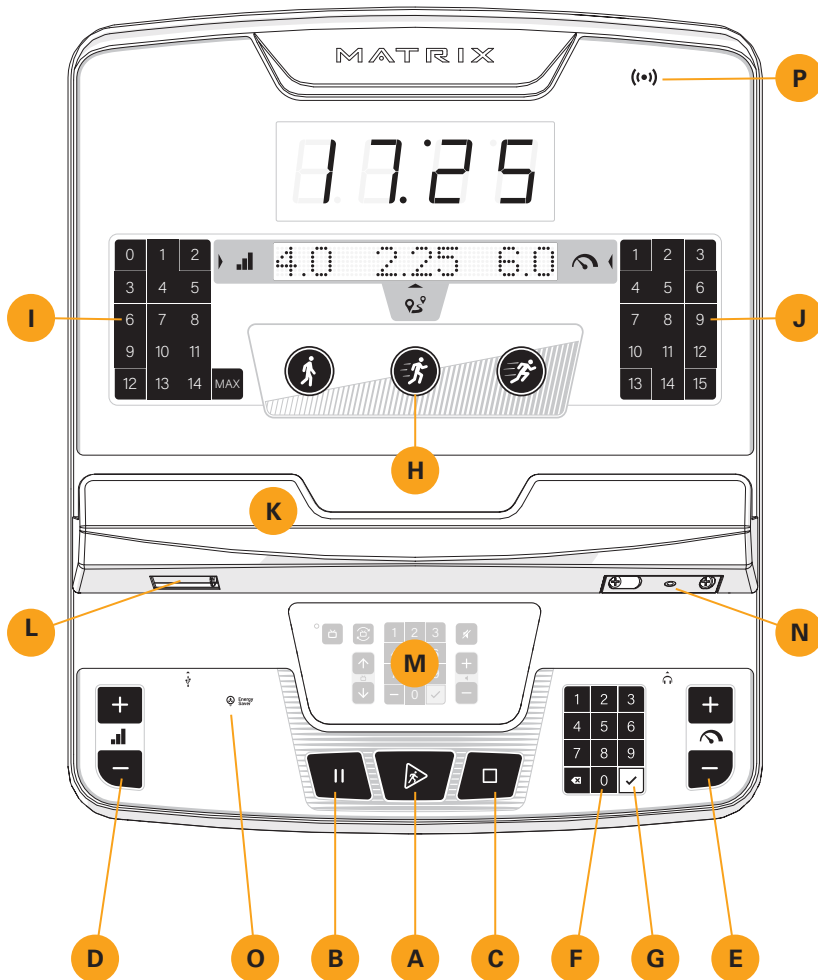
Während des Trainings - Betätigen Sie die Taste, um die Geschwindigkeit automatisch auf Ihre Voreinstellungen anzupassen.

Hinweis: Falls Sie die Intensität vor dem Training nicht individuell einstellen, werden die Standardeinstellungen für Geschwindigkeit/Steigung verwendet.

- I) **SCHNELLWAHLTASTEN FÜR DIE STEIGUNG:** Zum Anpassen der Steigung während des Trainings.
- J) **SCHNELLWAHLTASTEN FÜR DIE GESCHWINDIGKEIT:** Zum Anpassen der Geschwindigkeit während des Trainings.
- K) **LESEHALTERUNG:** Dient zur Ablage von Lesematerial oder eines elektronischen Geräts.
- L) **USB 2.0-ANSCHLUSS:** Zugang für Ladegeräte und für Softwareupdates.
- M) **OPTIONALES UNTERHALTUNGS-OVERLAY:** Zur Verwendung mit optionalem Zusatzfernseher.
- N) **KOPFHÖRERANSCHLUSS:** Zur Verwendung mit optionalem Zusatzfernseher.
- O) **ENERGIESPARANZEIGE:** Zeigt an, ob sich das Gerät im Energiesparmodus befindet. Drücken Sie eine beliebige Taste, um das Gerät wieder zu aktivieren.
- P) **RFID-SENSOR:** Sensor für die berührungslose Anmeldung (optionale Zusatzfunktion).*

* Unterstützte Standards mit einer Trägerfrequenz von 13,56 MHz umfassen ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) und LEGIC RF.

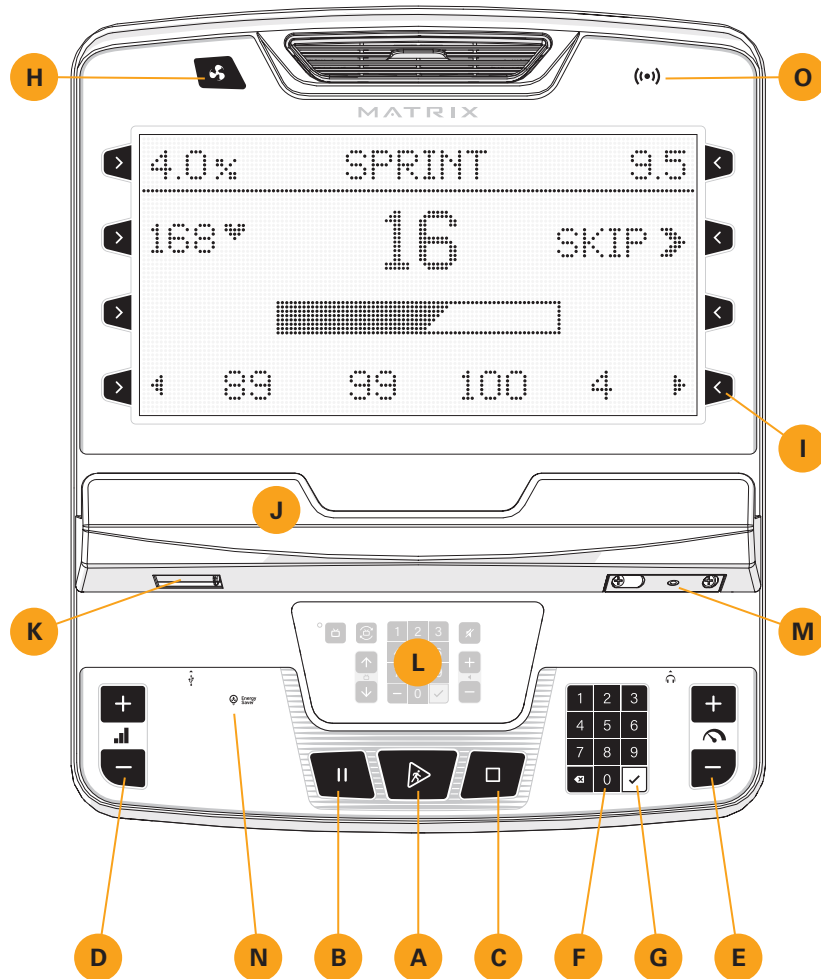
HINWEIS: Um auf der LED-KONSOLE FÜR GRUPPENTRAINING auf den Manager-Modus zuzugreifen, halten Sie die „1“-Tasten für Geschwindigkeit und Steigung 4 Sekunden lang gedrückt.





PREMIUM-
LED

DEUTSCH



PREMIUM LED-KONSOLENBESCHREIBUNG

Vor dem Einpacken wird das Matrix-Gerät kontrolliert. Nehmen Sie das Gerät vorsichtig aus der Verpackung und dem Karton heraus. Hinweis: Die Konsolenoberfläche ist mit einer dünnen, transparenten Schutzfolie überzogen; bitte entfernen Sie diese Folie vor der Benutzung.

Die PREMIUM LED-Konsole verfügt über eine vollständig integrierte Schnittstelle im ATM-Stil. Alle Trainingsinformationen werden auf dem Display erläutert. Es wird empfohlen, sich umfassend mit der Benutzeroberfläche vertraut zu machen.

- A) **LOS:** One-Touch-Start.
- B) **PAUSE:** Pausiert das Training. Die Pausendauer kann im Manager- oder im Engineering-Modus eingestellt werden.
- C) **STOPP:** Beendet das Training und zeigt zusammenfassende Trainingsdaten an.
- D) **[-] [+] STEIGUNG/LEVEL:** Stellen Sie das Level ein (Steigung für Laufbänder und Ascent Trainer) und treffen Sie eine Programmauswahl.
- E) **[-] [+] GESCHWINDIGKEIT/LEVEL:** Stellen Sie das Level ein (Geschwindigkeit für Laufbänder) und treffen Sie eine Programmauswahl.
- F) **ZIFFERTASTATUR:** Eingabe von Trainingsdaten für das Programm Setup. Level- oder Geschwindigkeitseinstellung während des Trainings.
- G) **[✓] EINGABE:** Bestätigt die Programmeinstellungen.
- H) **VENTILATOR:** Auswahl der Ventilatorgeschwindigkeit (drei Betriebsgeschwindigkeiten).
- I) **ANZEIGETASTEN:** Diese Konsole ähnelt in ihrer Funktion einem Geldautomaten mit 8 Funktionstasten, die das Display umgeben. Um eine Auswahl zu treffen oder Anzeigedaten zu ändern, drücken Sie die Taste neben dem Element, das Sie auswählen oder ändern möchten.
- J) **LESEHALTERUNG:** Dient zur Ablage von Lesematerial oder eines elektronischen Geräts.
- K) **USB 2.0-ANSCHLUSS:** Zugang für Ladegeräte und für Softwareupdates.
- L) **OPTIONALES UNTERHALTUNGS-OVERLAY:** Zur Verwendung mit optionalem Zusatzfernseher.
- M) **KOPFHÖRERANSCHLUSS:** Zur Verwendung mit optionalem Zusatzfernseher.
- N) **ENERGIESPARANZEIGE:** Zeigt an, ob sich das Gerät im Energiesparmodus befindet. Drücken Sie eine beliebige Taste, um das Gerät wieder zu aktivieren.
- O) **RFID-SENSOR:** Sensor für die berührungslose Anmeldung (optionale Zusatzfunktion).*

* Unterstützte Standards mit einer Trägerfrequenz von 13,56 MHz umfassen ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) und LEGIC RF.





TOUCH

DEUTSCH

TOUCH-KONSOLENBESCHREIBUNG

Vor dem Einpacken wird das Matrix-Gerät kontrolliert. Nehmen Sie das Gerät vorsichtig aus der Verpackung und dem Karton heraus. Hinweis: Die Konsolenoberfläche ist mit einer dünnen, transparenten Schutzfolie überzogen; bitte entfernen Sie diese Folie vor der Benutzung.

Die TOUCH-Konsole besitzt ein vollständig integriertes Display mit Touchscreen. Alle Trainingsinformationen werden auf dem Display erläutert. Es wird empfohlen, sich umfassend mit der Benutzeroberfläche vertraut zu machen. Die Informationen, die das Programmieren verschiedener Workouts beschreiben, erläutern zudem den Inhalt jedes Bildschirms auf der TOUCH-Konsole.

- A) **LOS:** One-Touch-Start.
- B) **PAUSE:** Wird während des Trainings auf dem Display angezeigt. Pausiert das Training. Die Pausendauer kann im Manager- oder im Engineering-Modus eingestellt werden. Drücken Sie Stopp, um das Training zu beenden und zusammenfassende Trainingsdaten anzuzeigen.
- C) **LESEHALTERUNG:** Dient zur Ablage von Lesematerial oder eines elektronischen Geräts.
- D) **KABELLOSE AUFLADEN:** Lädt Qi-fähige Geräte kabellos auf. Platzieren Sie das Telefon/Gerät sicher in der Mitte der Lesehalterung der Konsole, so dass sich der Empfänger für die kabellose Stromversorgung des Geräts (befindet sich im Telefon/Gerät und variiert je nach Hersteller) über dem Sender für die Stromversorgung befindet ()
HINWEIS: Alles, was sich zwischen der Rückseite des Telefons/Geräts und dem Ladegerät () befindet, kann die Leistung verringern und/oder Schäden verursachen. Metallische und magnetische Gegenstände (z.B. Equis, Identitäts- und Kreditkarten oder Schlüsselanhänger) sollten vor dem Aufladen entfernt werden.
- E) **USB 2.0-ANSCHLUSS:** Geräteaufladung (Ausgangsleistung 5V $\overline{\text{---}}$ /2A), Gerätemedien und Softwareupdates.
- F) **KOPFHÖRERANSCHLUSS:** Überträgt den Ton von der Konsole auf die angeschlossenen 3,5-mm-Kopfhörer.
- G) **ENERGIESPARANZEIGE:** Zeigt an, ob sich das Gerät im Energiesparmodus befindet.
- H) **BEWEGUNGSSENSOR:** Fahren Sie mit der Hand über den Sensor, um die Konsole zu aktivieren.
- I) **RFID-SENSOR:** Zugang zur berührungslosen Anmeldung.

* Unterstützte Standards mit einer Trägerfrequenz von 13,56 MHz umfassen ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) und LEGIC RF.





TOUCH
XL



DEUTSCH



TOUCH XL-KONSOLENBESCHREIBUNG

Vor dem Einpacken wird das Matrix-Gerät kontrolliert. Nehmen Sie das Gerät vorsichtig aus der Verpackung und dem Karton heraus. Hinweis: Die Konsolenoberfläche ist mit einer dünnen, transparenten Schutzfolie überzogen; bitte entfernen Sie diese Folie vor der Benutzung.


Die TOUCH XL-Konsole besitzt ein vollständig integriertes Display mit Touchscreen. Alle Trainingsinformationen werden auf dem Display erläutert. Es wird empfohlen, sich umfassend mit der Benutzeroberfläche vertraut zu machen. Die Informationen, die das Programmieren verschiedener Workouts beschreiben, erläutern zudem den Inhalt jedes Bildschirms auf der TOUCH XL-Konsole.

- A) **LOS:** One-Touch-Start.
- B) **PAUSE:** Wird während des Trainings auf dem Display angezeigt. Pausiert das Training. Die Pausendauer kann im Manager- oder im Engineering-Modus eingestellt werden. Drücken Sie Stopp, um das Training zu beenden und zusammenfassende Trainingsdaten anzuzeigen.
- C) **LESEHALTERUNG:** Dient zur Ablage von Lesematerial oder eines elektronischen Geräts.
- D) **KABELLOSE AUFLADEN:** Lädt Qi-fähige Geräte kabellos auf. Platzieren Sie das Telefon/Gerät sicher in der Mitte der Lesehalterung der Konsole, so dass sich der Empfänger für die kabellose Stromversorgung des Geräts (befindet sich im Telefon/Gerät und variiert je nach Hersteller) über dem Sender für die Stromversorgung befindet ()
HINWEIS: Alles, was sich zwischen der Rückseite des Telefons/Geräts und dem Ladegerät () befindet, kann die Leistung verringern und/oder Schäden verursachen. Metallische und magnetische Gegenstände (z.B. Etais, Identitäts- und Kreditkarten oder Schlüsselanhänger) sollten vor dem Aufladen entfernt werden.
- E) **USB 2.0-ANSCHLUSS:** Geräteaufladung (Ausgangsleistung 5V/2A), Gerätemedien und Softwareupdates.
- F) **KOPFHÖRERANSCHLUSS:** Überträgt den Ton von der Konsole auf die angeschlossenen 3,5-mm-Kopfhörer.
- G) **ENERGIESPARANZEIGE:** Zeigt an, ob sich das Gerät im Energiesparmodus befindet.
- H) **BEWEGUNGSSENSOR:** Fahren Sie mit der Hand über den Sensor, um die Konsole zu aktivieren.
- I) **RFID-SENSOR:** Zugang zur berührungslosen Anmeldung.



* Unterstützte Standards mit einer Trägerfrequenz von 13,56 MHz umfassen ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) und LEGIC RF.

BEDIENUNG DER TOUCH-/TOUCH XL-KONSOLE


ANMELDEFENSTER

- Tippen Sie auf **ANMELDEN**, um sich mit Ihrer XID anzumelden.
- Tippen Sie auf **GAST**, um anonym zu trainieren.
- Tippen Sie auf **REGISTRIEREN**, um eine neue XID zu erstellen.
- Für Hilfe oder weitere Informationen tippen Sie auf **i**.
- Um die Sprache zu ändern, tippen Sie auf .

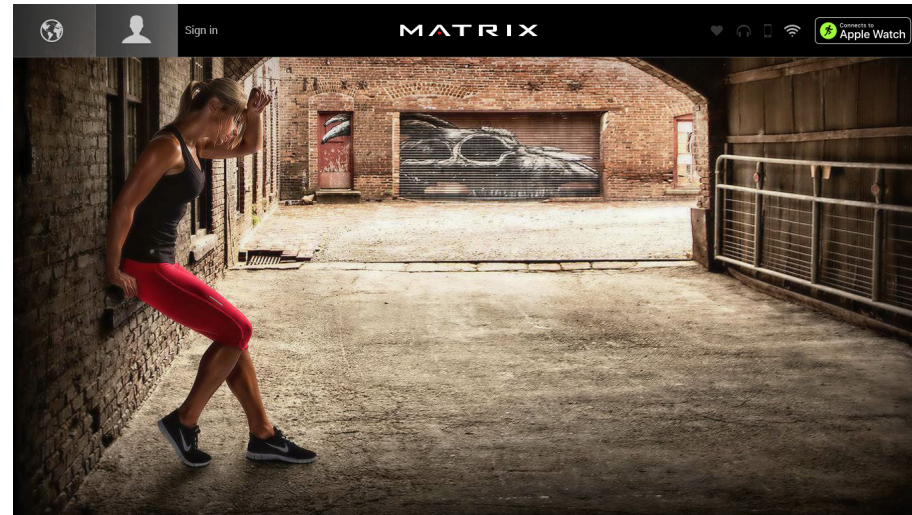
BENUTZERANMELDUNG

- 1) Geben Sie Ihre **XID** und Ihren **PASSCODE** ein und tippen Sie auf .
- 2) Um sich via RFID anzumelden, legen Sie den RFID-Tag kurz auf das Symbol , welches sich oben rechts auf der Konsole befindet.*


NEUEN BENUTZER REGISTRIEREN

- 1) Sie haben kein XID-Konto? Die Registrierung ist ganz einfach.
- 2) Befolgen Sie die Anleitungen auf dem Bildschirm, um Ihr kostenfreies Konto zu erstellen.
- 3) Überprüfen Sie Ihre Informationen und tippen Sie auf **ICH BIN MIT DEN NUTZUNGSBEDINGUNGEN EINVERSTANDEN** (I accept the terms and conditions), um die Nutzungsbedingungen zu überprüfen.
- 4) Tippen Sie auf , um die Registrierung abzuschließen. Ihr Konto ist nun aktiv und Sie sind angemeldet.

ANMELDEFENSTER



TRAININGSBILDSCHIRM

- Tippen Sie auf , um sofort mit dem Training zu beginnen. Oder...
- Wählen Sie ein bestimmtes Trainingsprogramm

PROGRAMMEINSTELLUNG

- 1) Nachdem Sie ein **TRAINING** ausgewählt haben, nehmen Sie individuelle Programmeinstellungen vor und/oder starten Sie das Training mit den Standardeinstellungen des Programms.
- 2) Nehmen Sie Programmeinstellungen vor.
- 3) Tippen Sie auf **TRAINING BEGINNEN**, um mit Ihrem Training zu beginnen.

Hinweis: Workouts und Funktionen variieren je nach Modelltyp, Konsolenkonfiguration und Softwareversion.

* Unterstützte Standards mit einer Trägerfrequenz von 13,56 MHz umfassen ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) und LEGIC RF.



TOUCH

DEUTSCH



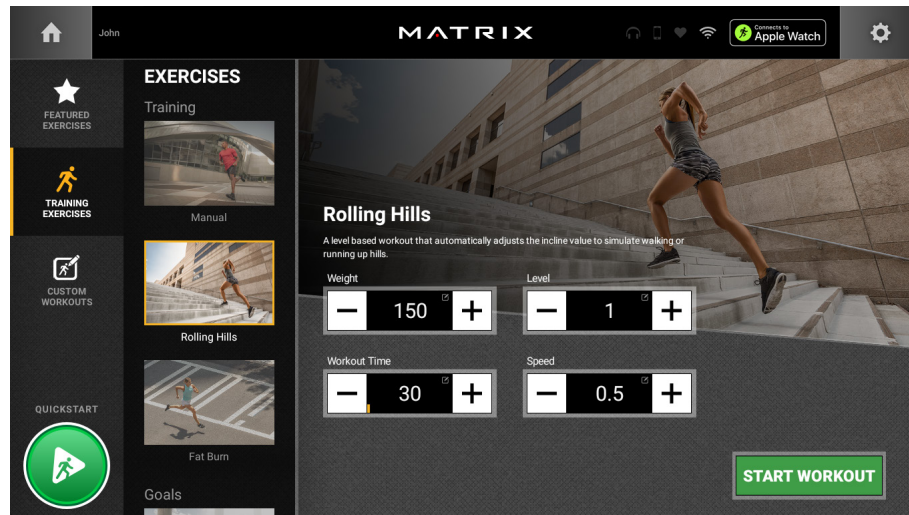
TOUCH

DEUTSCH

TRAININGSBILDSCHIRM



PROGRAMMEINSTELLUNG

















Hinweis: Workouts und Funktionen variieren je nach Modelltyp, Konsolenkonfiguration und Softwareversion.

STARTBILDSCHIRM



STARTBILDSCHIRM

-  Ändern Sie die **TRAININGSSTATISTIKEN**, die unten im Bildschirm angezeigt werden
-  Kehren Sie zum Startbildschirm zurück, wenn Sie eine App benutzen
-  Stellen Sie die **LAUTSTÄRKE** ein und verbinden Sie ein **BLUETOOTH-** und/oder **ANT+**-Gerät
-  Erhöhen oder verringern Sie Intensitätsniveau, Geschwindigkeit oder Steigung
-  Verwenden Sie die Steuerungstasten, um Intensitätsniveau, Geschwindigkeit oder Steigung einzustellen. Tippen Sie auf , um Änderungen zu bestätigen
-  Ändern Sie Intensitätsniveau, Geschwindigkeit oder Steigung in die vorangehenden Einstellung
-  Pausieren Sie Ihr Training. Tippen Sie auf , um fortzufahren. Nach dem Fortfahren werden Intensitätsniveau, Geschwindigkeit und Steigung zurückgesetzt. Wenn Sie das Training in einer Pause beenden möchten, tippen Sie auf 
-  Erhöhen oder verringern sie die Trainingsdauer
-  Starten Sie die Cool-Down Phase. Die Cool-Down Phase dauert ein paar Minuten während sich die Intensität des Workouts verringert, sodass sich Ihr Körper erholen kann
-  Sperren Sie den Bildschirm, um zu verhindern, dass versehentliche Bildschirmberührungen Programmänderungen bewirken. Tippen Sie erneut auf das Symbol, um den Bildschirm zu entsperren und Bildschirmberührungen zu erlauben
-  Aktivieren Sie den Ventilator. Es gibt drei Ventilatorgeschwindigkeiten (Low, Medium, High)

APPS UND UNTERHALTUNG

Workouts und die Verfügbarkeit von Apps variieren je nach Modell und Softwarekonfiguration. Die aktuellsten Informationen finden Sie unter www.matrixfitness.com



SIMPLE

Trainingsstatistiken werden in drei individuell konfigurierbaren Fenstern angezeigt.



TRACK

Zeigt eine 400 M (¼ MILE) lange Laufbahn an. Die Split-Funktion ermöglicht es Ihnen, Ihre schnellsten Runden zu verfolgen und Ihre Zeit zu verbessern.



VIRTUAL ACTIVE

Ihre Trainingsinformationen werden eingeblendet und es werden Virtual Active-Strecken angezeigt. Entfliehen Sie mit Virtual Active den Grenzen eines gewöhnlichen Trainings, während Sie durch exotische Gegenden laufen.



SPRINT 8

Verfolgen Sie Ihre Fortschritte beim Training mit dem Sprint 8-Programm.



LANDMARKS

Verfolgen Sie Ihre Fortschritte beim Training mit dem Landmarks-Programm.



TARGET HEART RATE

Verfolgen Sie Ihre Fortschritte beim Training mit dem Zielherzfrequenz-Programm.



FITNESS TEST

Verfolgen Sie Ihre Fortschritte beim Training mit dem Fitnessstest-Programm.



CHANGE WORKOUT

Wählen Sie ein anderes Trainingsprogramm, ohne das aktuelle zu stoppen.



CHANGE WEIGHT

Ändern Sie während des Trainings Ihre Gewichtseinstellung, um einen präziseren Kalorienverbrauch zu ermitteln.



TV

Genießen Sie live TV.



REMOTETV

kabellose Tonübertragung für Overhead-Fernseher.



MY MEDIA

Verbinden und steuern Sie Audio- und Videodateien auf dem Bildschirm über USB-Anschluss oder Bluetooth.



FACILITY CALENDAR

Sehen Sie sich den Veranstaltungskalender und andere Informationen der Einrichtung an.



WORKOUT HISTORY

Zeigen Sie Ihren Trainingsverlauf an, um Ihre Leistung über einen längeren Zeitraum zu verfolgen.



WEB BROWSER

Nutzen Sie das World Wide Web, während Sie trainieren.



WEATHER

Erhalten Sie lokale Wetterinformationen.



NETFLIX

Stöbern Sie und sehen Sie sich Netflix-Filme an, während Sie trainieren. Netflix-Konto für den Zugriff auf Inhalte erforderlich.



HULU

Stöbern Sie und sehen Sie sich Hulu-Filme an, während Sie trainieren. Hulu-Konto für den Zugriff auf Inhalte erforderlich.



YOUTUBE

Stöbern Sie und sehen Sie sich YouTube-Videos an, während Sie trainieren.



SPOTIFY

Stöbern Sie und hören Sie beim Training Ihre Lieblingsmusik.



FACEBOOK

Besuchen Sie Ihre Facebook-Seite, während Sie trainieren.



TWITTER

Besuchen Sie Twitter, während Sie trainieren.



INSTAGRAM

Besuchen Sie ihren Instagram-Feed, während Sie trainieren.



PRESS READER

Stöbern Sie und lesen Sie digitale Zeitungen und Magazine, während Sie trainieren.



FLIPBOARD

Stöbern Sie und lesen Sie digitale Zeitungen und Magazine, während Sie trainieren.



KINDLE READER

Lesen Sie Ihre eBooks, während Sie trainieren.



SOLITAIRE SUITE

Spielen Sie Solitaire online, während Sie trainieren.



TOUCH

DEUTSCH

**HINWEIS:**

Diese Ausrüstung wurde getestet und unterliegt den gemäß Teil 15 der FCC-Vorschriften für digitale Geräte der Klasse B festgelegten Beschränkungen. Diese Grenzwerte sind so ausgelegt, dass sie in Wohnbereichen einen ausreichenden Schutz vor schädlichen Störungen bieten. Das Gerät erzeugt und benutzt Funkfrequenzenergie und kann solche abstrahlen und kann, wenn es nicht gemäß den Anleitungen installiert und benutzt wird, Funkkommunikationen beeinträchtigen. Es besteht allerdings keine Garantie, dass in einer bestimmten Installation doch Störungen auftreten können. Falls dieses Gerät Funkstörungen im Radio- oder Fernsehempfang verursacht (überprüfen Sie dies durch Ein- und Ausschalten des Geräts), können Sie diese Funkstörungen möglicherweise wie folgt beheben:

- Richten Sie die Empfangsantenne neu aus oder platzieren Sie sie in einem anderen Bereich.
- Vergrößern Sie die Entfernung zwischen diesem Gerät und dem funkgestörten Gerät.
- Verbinden Sie dieses Gerät mit einem Stromkreis, der unabhängig vom Stromkreis des funkgestörten Geräts ist.
- Wenden Sie sich an Ihre Vertriebsstelle oder an einen erfahrenen Radio-/Fernsehtechniker.

Jegliche Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für Übereinstimmung verantwortlichen Partei genehmigt sind, können die Befugnis des Benutzers zur Inbetriebnahme des Geräts annullieren.

FCC RF Radiation Exposure Statement:

1. Dieser Sender darf nicht in der Nähe anderer Antennen oder Sender aufgestellt oder in Verbindung mit anderen Antennen oder Sendern betrieben werden.
2. Dieses Gerät erfüllt die Bedingungen der FCC RF Radiation Exposure Limits auch unter unkontrollierten Bedingungen. Halten Sie für die Installation und den Betrieb dieses Geräts einen Mindestabstand von 20 cm zwischen Ihnen und dem Sender ein.

CONSOLE-GIDS

Zoek voor u verder gaat de serienummers, die zich bevinden op een barcode-sticker, en voer deze hieronder in. Gebruik onderstaande informatie als u de klantenservice belt.

CONSOLE-SERIENUMMER (Bevindt zich aan de achterkant van de console)

CONSOLE

<input type="checkbox"/> LED
<input type="checkbox"/> GROEPSTRaining-LED
<input type="checkbox"/> PREMIUM LED
<input type="checkbox"/> TOUCH
<input type="checkbox"/> TOUCH XL

FRAME-SERIENUMMER (Bevindt zich aan de voorkant onder op het frame)

FRAME

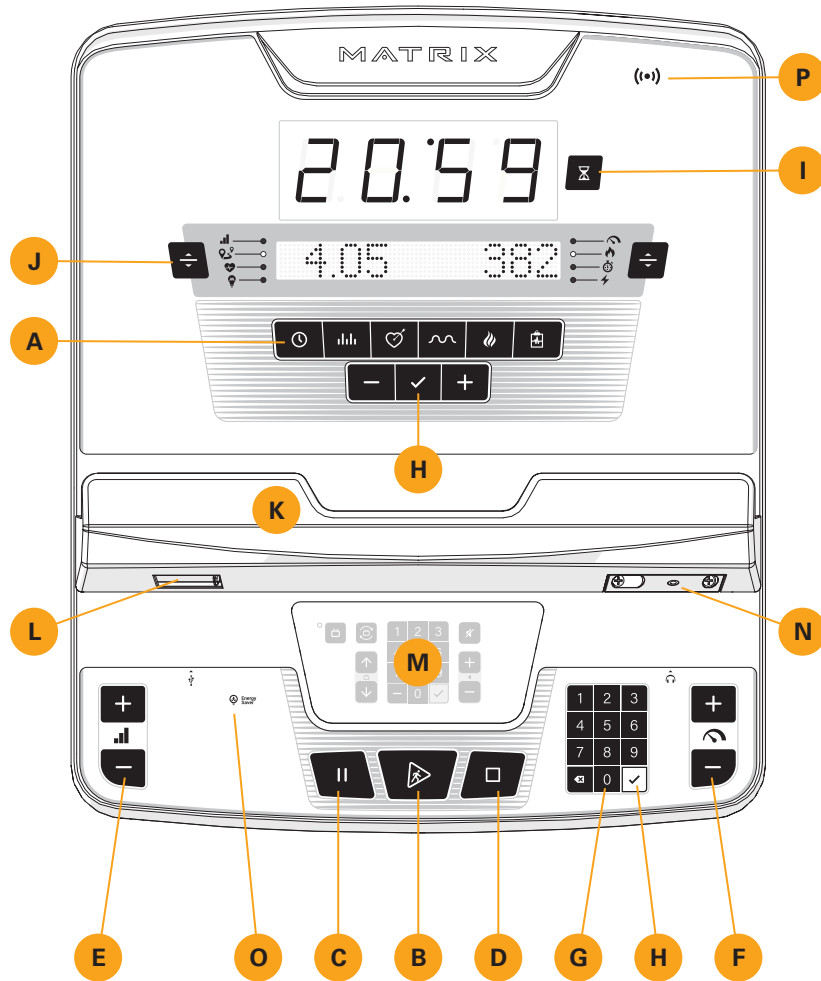
LOOPBAND	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE PLUS
ASCENT TRAINER	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
SUSPENSION ELLIPTICAL	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
RECUMBENT CYCLE	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
UPRIGHT CYCLE	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
HYBRID CYCLE	<input type="checkbox"/> PERFORMANCE
CLIMBMILL	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
STEPPER	<input type="checkbox"/> ENDURANCE





LED

NEDERLANDS



OMSCHRIJVING LED-CONSOLE

De Matrix machine wordt geïnspecteerd voordat hij wordt verpakt. Pak de unit voorzichtig uit en gooi het doosmateriaal weg. Let op: Op de afdekking van de console bevindt zich een dunne beschermplaat van doorzichtig plastic die vóór gebruik moet worden verwijderd.

- A) **TRAININGSTOETSSEN:** Eenvoudige programmaweergave en selectieknoppen. Druk op de knop **Fitnesstest** om de beschikbare tests te doorlopen.
- B) **START:** Start met één druk op de knop.
- C) **PAUZE:** Pauzeert de training. De duur van de pauze kan worden ingesteld in de manager- of engineering-modus.
- D) **STOP:** Beëindigt de training en samenvattingsgegevens van de training.
- E) **[-] [+] HELLING/NIVEAU:** Pas het niveau aan (helling voor loopbanden en ascent trainers) en maak programmaselecties.
- F) **[-] [+] SNELHEID/NIVEAU:** Pas het niveau aan (snelheid voor loopbanden) en maak programmaselecties.
- G) **NUMERIEK TOETSENBORD:** Invoer van trainingsgegevens voor instellen van de training. Niveau- of snelheidsaanpassing tijdens de training.
- H) **[✓] ENTER:** Voor het bevestigen van programma-instelling.
- I) **OMSCHAKELLEN VAN DE TIJD:** Schakelt tussen resterende tijd, verstreken tijd, totale tijd en klok.
- J) **OMSCHAKELLEN VAN HET DISPLAY:** Schakelt tussen 4 rijen trainingsinformatie die op het led-venster wordt weergegeven. De console schakelt automatisch tussen de trainingsgegevens als de knop voor het omschakelen van het display 3 seconden wordt ingedrukt.
- K) **LEESREK:** Geschikt voor leesmateriaal of elektronisch apparaat.
- L) **USB 2.0-POORT:** Toegang voor het opladen van apparaten en voor software-updates.
- M) **OPTIONELE ENTERTAINMENT-AFDEKKING:** Voor gebruik met optionele add-on-tv.
- N) **KOPTELEFOONAANSLUITING:** Voor gebruik met optionele add-on-tv.
- O) **ENERGIEZUINIG LICHT:** Geeft aan of de machine in de energiespaarstand staat. Druk op een knop om de machine wakker te maken.
- P) **RFID-SENSOR:** Locatie voor draadloze aanmeldingstoegang (optionele add-on-functie). *

* Ondersteunde normen met draaggolffrequentie 13,56 MHz zijn onder andere: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), en LEGIC RF.

	Loopbanden	Ascents / Ellipticals / Fietsen	ClimbMills / Steppers
	Helling	Niveau	Stappen
	Afstand	Afstand	Afstand
	Hartslag	Hartslag	Hartslag
	MET's	MET's	MET's
	Snelheid	Snelheid	Snelheid/niveau
	Calorieën	Calorieën	Calorieën
	Tempo	RPM	Stappen/min
	Watts	Watts	Watts

TRAININGEN	
	Handmatig
	Training-workouts
	Hartslag
	Roling Hills (heuvels)
	Vetverbranding
	Fitnesstesten



OMSCHRIJVING GROEPSTRAINING-LED-CONSOLE

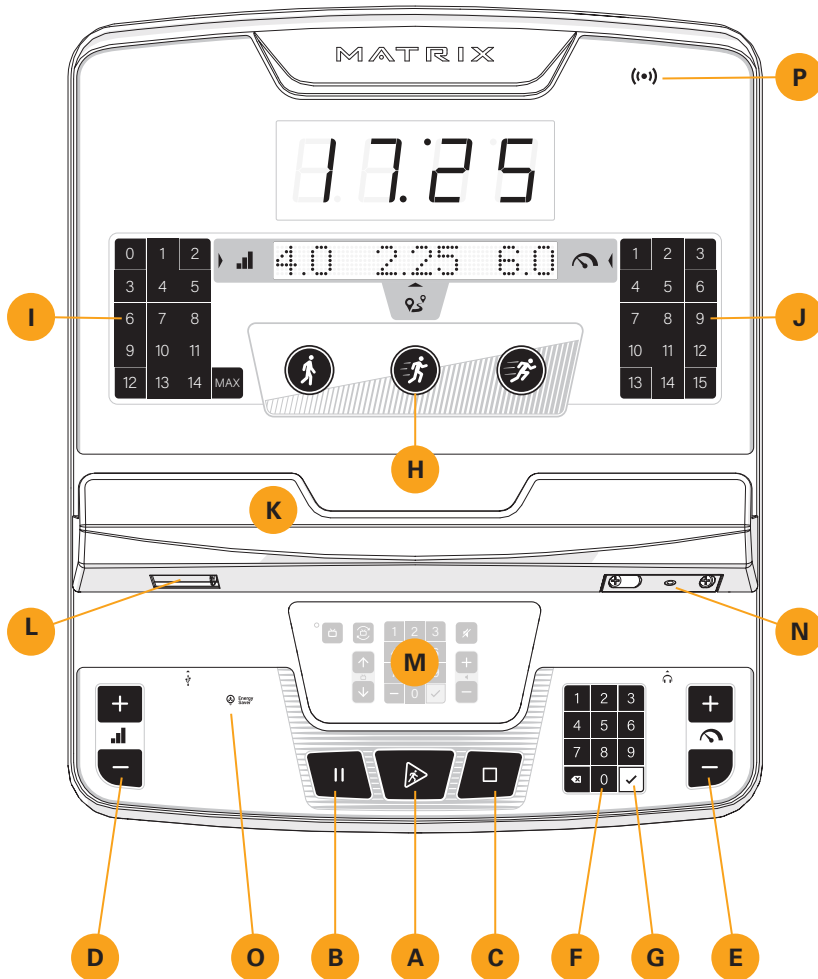
De Matrix machine wordt geïnspecteerd voordat hij wordt verpakt. Pak de unit voorzichtig uit en gooi het doosmateriaal weg. Let op: Op de afdekking van de console bevindt zich een dunne beschermlaag van doorzichtig plastic die vóór gebruik moet worden verwijderd.

De GROEPSTRAINING-LED-console is speciaal ontworpen voor groepstraining-instellingen, met instelling van snelheid en helling met één druk op de knop voor leden om coaching te volgen en ondertussen eenvoudig wijzigingen aan te brengen.

- A) **START:** Start met één druk op de knop.
- B) **PAUZE:** Pauzeert de training. De duur van de pauze kan worden ingesteld in de manager- of engineering-modus.
- C) **STOP:** Beëindigt de training en samenvattingsgegevens van de training.
- D) **HELLING/NIVEAU:** Aanpassen van helling en programmaselecties maken.
- E) **SNELHEID/NIVEAU:** Pas snelheid aan en maak programmaselecties.
- F) **NUMERIEK TOETSENBOORD:** Invoer van trainingsgegevens voor instellen van de training. Niveau- of snelheidsaanpassing tijdens de training.
- G) **ENTER:** Voor het bevestigen van programma-instelling.
- H) **INTENSITEITSKNOPPEN:**
Voor de training - Druk op de knop om de intensiteit-preset, laag/medium/hoog, in te stellen.
Tijdens training - Druk op de knop om de snelheid voor uw presets automatisch aan te passen.
Let op: De standaard presets voor snelheid/helling worden gebruikt indien niet aangepast voorafgaand aan de training.
- I) **SNELTOETSEN HELLING:** Helling aanpassen tijdens de training.
- J) **SNELTOETSEN SNELHEID:** Snelheid aanpassen tijdens de training.
- K) **LEESREK:** Geschikt voor leesmateriaal of elektronisch apparaat.
- L) **USB 2.0-POORT:** Toegang voor het opladen van apparaten en voor software-updates.
- M) **OPTIONELE ENTERTAINMENT-AFDEKKING:** Voor gebruik met optionele add-on-tv.
- N) **KOPTELEFOONAANSLUITING:** Voor gebruik met optionele add-on-tv.
- O) **ENERGIEZUINIG LICHT:** Geeft aan of de machine in de energiespaarstand staat. Druk op een knop om de machine wakker te maken.
- P) **RFID-SENSOR:** Locatie voor draadloze aanmeldingstoegang (optionele add-on-functie). *

* Ondersteunde normen met draaggolffrequentie 13,56 MHz zijn onder andere: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), en LEGIC RF.

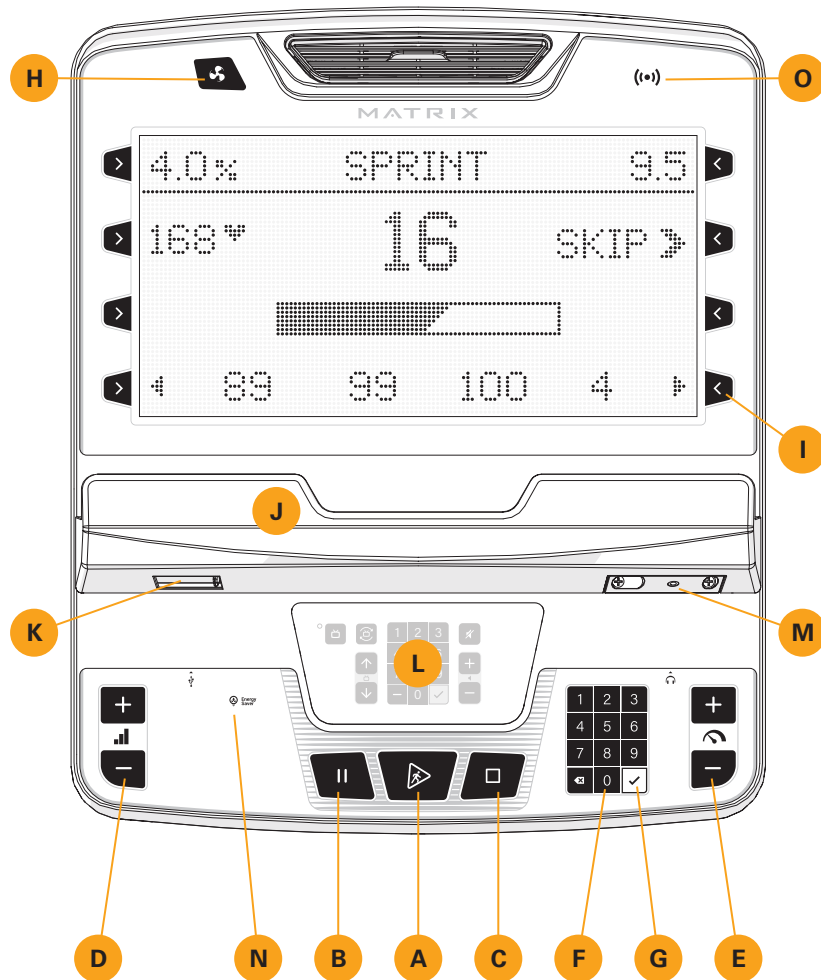
LET OP: Om toegang te krijgen tot de manager-modus op de GROEPSTRAINING-LED console, houdt u de '1' knoppen voor snelheid en helling gedurende 4 seconden ingedrukt.





PREMIUM
LED

NEEDERLANDS



OMSCHRIJVING PREMIUM LED-CONSOLE

De Matrix machine wordt geïnspecteerd voordat hij wordt verpakt. Pak de unit voorzichtig uit en gooi het doosmateriaal weg. Let op: Op de afdekking van de console bevindt zich een dunne bescherm laag van doorzichtig plastic die vóór gebruik moet worden verwijderd.

De PREMIUM LED beschikt over een volledig geïntegreerde interface die lijkt op een geldautomaat. Alle informatie die nodig is voor uw trainingen wordt op het scherm uitgelegd. Wij moedigen u ten eerste aan om de interface te verkennen.

- A) **START:** Start met één druk op de knop.
- B) **PAUZE:** Pauzeert de training. De duur van de pauze kan worden ingesteld in de manager- of engineering-modus.
- C) **STOP:** Beëindigt de training en samenvattingsgegevens van de training.
- D) **[-] [+] HELLING/NIVEAU:** Pas het niveau aan (helling voor loopbanden en ascent trainers) en maak programmaselecties.
- E) **[-] [+] SNELHEID/NIVEAU:** Pas het niveau aan (snelheid voor loopbanden) en maak programmaselecties.
- F) **NUMERIEK TOETSENBORD:** Invoer van trainingsgegevens voor instellen van de training. Niveau- of snelheidsaanpassing tijdens de training.
- G) **[✓] ENTER:** Voor het bevestigen van programma-instelling.
- H) **VENTILATOR:** Kiezen van de ventilatorsnelheid (ventilator heeft drie snelheden).
- I) **DISPLAYTOETSEN:** Deze console functioneert als een geldautomaat met 8 functietoetsen rondom het display. Om een selectie te maken of de weergegeven gegevens te wijzigen, drukt u op de toets naast het item dat u wilt selecteren of wijzigen.
- J) **LEESREK:** Geschikt voor leesmateriaal of elektronisch apparaat.
- K) **USB 2.0-POORT:** Toegang voor het opladen van apparaten en voor software-updates.
- L) **OPTIONELE ENTERTAINMENT-AFDEKKING:** Voor gebruik met optionele add-on-tv.
- M) **KOPTELEFOONAANSLUITING:** Voor gebruik met optionele add-on-tv.
- N) **ENERGIEZUINIG LICHT:** Geeft aan of de machine in de energiespaarstand staat. Druk op een knop om de machine wakker te maken.
- O) **RFID-SENSOR:** Locatie voor draadloze aanmeldingstoegang (optionele add-on-functie). *

* Ondersteunde normen met draaggolffrequentie 13,56 MHz zijn onder andere: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), en LEGIC RF.



TOUCH

NEDERLANDS

OMSCHRIJVING TOUCH-CONSOLE

De Matrix machine wordt geïnspecteerd voordat hij wordt verpakt. Pak de unit voorzichtig uit en gooi het doosmateriaal weg. Let op: Op de afdekking van de console bevindt zich een dunne beschermlaag van doorzichtig plastic die vóór gebruik moet worden verwijderd.

De TOUCH heeft een volledig geïntegreerd touchscreen-display. Alle informatie die nodig is voor uw trainingen wordt op het scherm uitgelegd. Wij moedigen u ten eerste aan om de interface te verkennen. De informatie die het programmeren voor verschillende trainingen toelicht, biedt uitleg over de inhoud van elk scherm op de TOUCH.

- A) **START:** Start met één druk op de knop.
 - B) **PAUZE:** Wordt tijdens de training op het scherm weergegeven. Pauzeert de training. De duur van de pauze kan worden ingesteld in de manager- of engineering-modus. Druk op stop om de training te beëindigen en samenvattingsgegevens van de training te tonen.
 - C) **LEESREK:** Geschikt voor leesmateriaal of elektronisch apparaat.
 - D) **DRAADLOOS OPLADEN:** Laadt Qi-geschikte apparaten draadloos op. Plaats de telefoon/het apparaat stevig in het midden van het leesrek, zodat de draadloze stroomontvanger van het apparaat (in de telefoon/het apparaat, verschilt per fabrikant) zich in het midden van de draadloze stroomzender van de console bevindt (⚡).
- LET OP: Alles tussen de achterkant van de telefoon/het apparaat en de oplader (⚡) kan de prestaties verminderen en/of schade veroorzaken. Metalen en magnetische voorwerpen (zoals koffers, identiteits- en creditcards en sleutelhangers) dienen vóór het opladen te worden verwijderd.
- E) **USB 2.0-POORT:** Opladen van apparaat (uitgangsvermogen 5V_{DC} /2A), apparaatmedia en software-updates.
 - F) **KOPTELEFOONAANSLUITING:** Voert audio uit van console naar aangesloten 3,5 mm-koptelefoon.
 - G) **ENERGIEZUINIG LICHT:** Geeft aan of de machine in de energiespaarstand staat.
 - H) **BEWEGINGSENSOR:** Beweeg uw hand boven de sensor om de console te wekken.
 - I) **RFID-SENSOR:** Locatie voor draadloze toegang.

* Ondersteunde normen met draaggolffrequentie 13,56 MHz zijn onder andere: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), en LEGIC RF.





TOUCH
XL

NEDERLANDS



OMSCHRIJVING TOUCH-XL-CONSOLE

De Matrix machine wordt geïnspecteerd voordat hij wordt verpakt. Pak de unit voorzichtig uit en gooi het doosmateriaal weg. Let op: Op de afdekking van de console bevindt zich een dunne bescherm laag van doorzichtig plastic die vóór gebruik moet worden verwijderd.


De TOUCH-XL heeft een volledig geïntegreerd touchscreen-display. Alle informatie die nodig is voor uw trainingen wordt op het scherm uitgelegd. Wij moedigen u ten zeerste aan om de interface te verkennen. De informatie die het programmeren voor verschillende trainingen toelicht, biedt uitleg over de inhoud van elk scherm op de TOUCH-XL.

- A) **START:** Start met één druk op de knop.
- B) **PAUZE:** Wordt tijdens de training op het scherm weergegeven. Pauzeert de training. De duur van de pauze kan worden ingesteld in de manager- of engineering-modus. Druk op stop om de training te beëindigen en samenvattingsgegevens van de training te tonen.
- C) **LEESREK:** Geschikt voor leesmateriaal of elektronisch apparaat.
- D) **DRAADLOOS OPLADEN:** Laadt Qi-geschikte apparaten draadloos op. Plaats de telefoon/het apparaat stevig in het midden van het leesrek, zodat de draadloze stroomontvanger van het apparaat (in de telefoon/het apparaat, verschilt per fabrikant) zich in het midden van de draadloze stroomzender van de console bevindt (⚡).
LET OP: Alles tussen de achterkant van de telefoon/het apparaat en de oplader (⚡) kan de prestaties verminderen en/of schade veroorzaken. Metalen en magnetische voorwerpen (zoals koffers, identiteits- en creditcards en sleutelhangers) dienen vóór het opladen te worden verwijderd.
- E) **USB 2.0-POORT:** Opladen van apparaat (uitgangsvermogen 5V_{DC}/2A), apparaatmedia en software-updates.
- F) **KOPTELEFOONAANSLUITING:** Voert audio uit van console naar aangesloten 3,5 mm-koptelefoon.
- G) **ENERGIEZUINIG LICHT:** Geeft aan of de machine in de energiespaarstand staat.
- H) **BEWEGINGSENSOR:** Beweeg uw hand boven de sensor om de console te wekken.
- I) **RFID-SENSOR:** Locatie voor draadloze aanmeldingstoegang.


* Ondersteunde normen met draaggolffrequentie 13,56 MHz zijn onder andere: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), en LEGIC RF.

BEDIENING VAN TOUCH/TOUCH XL-CONSOLE


AANMELDINGSSCHERM

- Raak de **AANMELDINGSKNOP** aan om u aan te melden met uw XID.
- Raak de **GAST**-knop aan om anoniem te trainen.
- Raak de **REGISTREREN**-knop om een nieuwe XID te maken.
- Raak voor hulp of meer informatie **i** aan.
- Om de taal te veranderen, raakt u  aan.

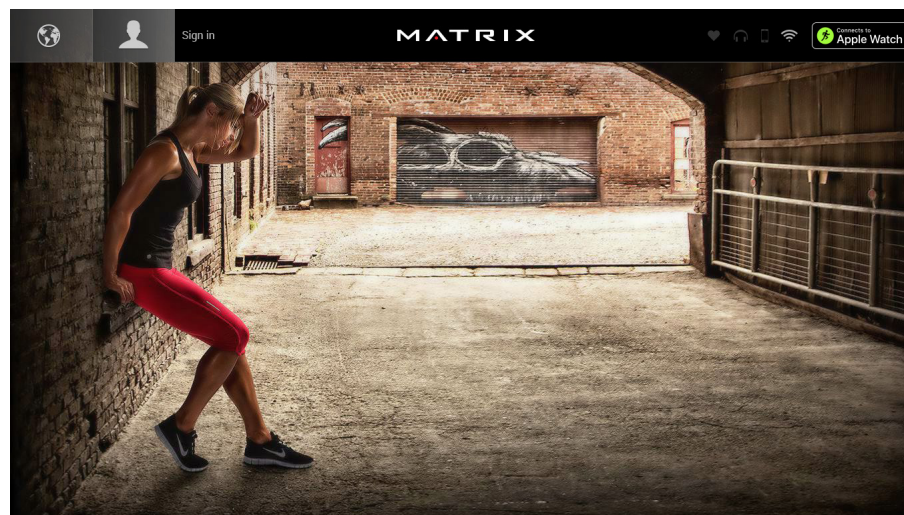
AANMELDING GEBRUIKER

- 1) Voer uw **XID** en **TOEGANGSCODE IN** en raak  aan.
- 2) Om u aan te melden met RFID, raakt u de RFID-tag van het symbool  rechtsboven op de console aan.*


EEN NIEUWE GEBRUIKER REGISTREREN

- 1) Geen xID account? Registratie is gemakkelijk.
- 2) Volg de instructies op het scherm om uw gratis account aan te maken.
- 3) Controleer uw informatie en selecteer het **IK ACCEPTEER DE ALGEMENE VOORWAARDEN**-vakje om de algemene voorwaarden te bekijken.
- 4) Raak  aan om de registratie te voltooien. Uw account is nu geactiveerd en u bent aangemeld.

AANMELDINGSSCHERM



STARTSCHERM

- Raak  aan om meteen te beginnen met trainen. Of...
- Selecteer een specifieke training naar keuze

PROGRAMMA-INSTELLING

- 1) Pas na het selecteren van een **TRAINING** de programma-instellingen op de juiste manier aan en/of begin uw training met de standaardprogramma-instellingen.
- 2) Pas uw programma-instellingen aan.
- 3) Druk op **TRAINING BEGINNEN** om uw training te starten.

Let op: Trainingen en functies variëren afhankelijk van modeltype, console-configuraties en softwareversies.

* Ondersteunde normen met draaggolffrequentie 13,56 MHz zijn onder andere: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), en LEGIC RF.



TOUCH

NEDERLANDS



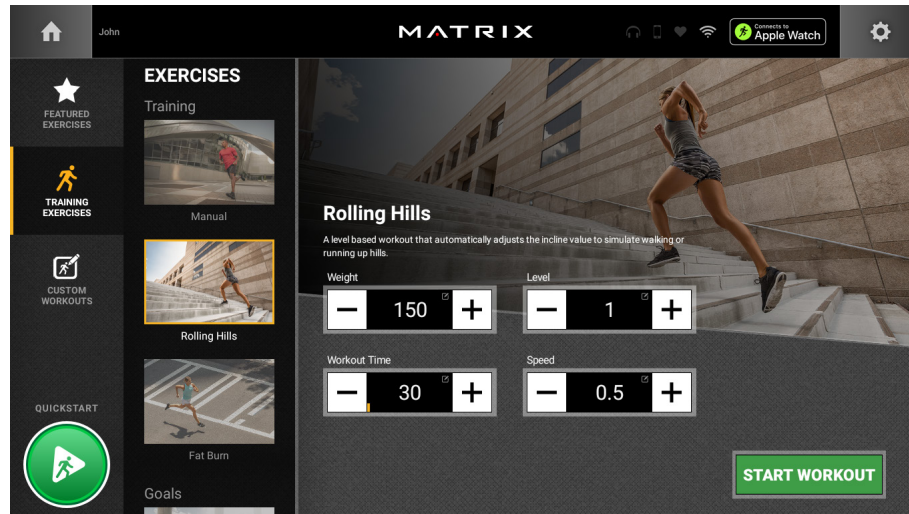
TOUCH

NEDERLANDS

STARTSCHERM



PROGRAMMA-INSTELLING

















Let op: Trainingen en functies variëren afhankelijk van modeltype, console-configuraties en softwareversies.

HOOFDMENU



HOOFDMENU

-  Wijzig de **TRAININGSSTATISTIEKEN** onderaan het scherm
-  Keer terug naar het hoofdmenu wanneer u een app gebruikt
-  Pas het **VOLUME** aan en koppel een **BLUETOOTH** apparaat en/of **ANT+** apparaat
-  Verhoog of verlaag het intensiteitsniveau, de snelheid of de helling
-  Gebruik het toetsenbord om intensiteitsniveau, snelheid of helling in te stellen. Druk op  om de wijziging te bevestigen
-  Verander het intensiteitsniveau, de snelheid of de helling terug naar de vorige instelling
-  Pauzeer uw training. Raak  aan om te hervatten. Na het hervatten worden de snelheids-, helling- en intensiteitsniveaus gereset. Raak tijdens de pauze  aan om de training te beëindigen
-  Verhoog of verlaag de tijdsduur van uw training
-  Ga naar de cooling down-modus. De cooling down duurt een aantal minuten; hierbij wordt de trainingsintensiteit langzaam verlaagd om uw lichaam te laten herstellen van uw training
-  Vergrendel het scherm om te voorkomen dat wijzigingen door per ongeluk aanraken van het scherm worden uitgevoerd. Raak het nogmaals aan om het scherm te ontgrendelen en aanraken van het scherm toe te staan
-  Zet de ventilator aan. Er zijn drie ventilatorsnelheden (laag, gemiddeld, hoog)

APPS EN ENTERTAINMENT

Trainingen en app-beschikbaarheid variëren per model en softwareconfiguratie. Ga voor de meest recente informatie naar www.matrixfitness.com



EENVOUDIG

Trainingsstatistieken worden in 3 aanpasbare vensters weergegeven.



BAAN

Toont een baan van 400 m (¼ MIJL). Met de splitfunctie kunt u uw snelste ronden bijhouden en uw tijd verbeteren.



VIRTUAL ACTIVE

Uw trainingsinformatie wordt weergegeven en Virtual Active-runs worden weergegeven. Ontsnap met Virtual Active aan de beperkingen van een gewone training terwijl u door exotische bestemmingen loopt of rent.



SPRINT 8

Houd uw voortgang bij tijdens het trainen met een Sprint 8-programma.



LANDMARKS

Houd uw voortgang bij tijdens het trainen met een Landmarks-programma.



DOELHARTSLAG

Houd uw voortgang bij tijdens het trainen met een Doelhartslag-programma.



FITNESSSTEST

Houd uw voortgang bij tijdens het trainen met een Fitnessstest-programma.



TRAINING WIJZIGEN

Selecteer een andere training zonder uw huidige training te stoppen.



GEWICHT WIJZIGEN

Verander uw gewicht tijdens een training voor een persoonlijkere en nauwkeurigere calorietelling.



TV

Bekijk live-tv.



REMOTE TV

Draadloze audio voor hangende tv's.



MIJN MEDIA

Verbind en bedien audio- en videobestanden op het scherm via een USB-poort of Bluetooth.



FACILITEIT-KALENDER

Bekijk het evenementenschema van de faciliteit en andere informatie.



GESCHIEDENIS VAN DETRAINING

Bekijk de geschiedenis van uw trainingen om uw prestaties in de loop van de tijd bij te houden.



WEBBROWSER

Surf op internet tijdens uw training.



WEER

Krijg plaatselijke weerberichten.



NETFLIX

Zoek en bekijk video op Netflix tijdens uw training. Netflix-account vereist om toegang tot inhoud te verkrijgen.



HULU

Zoek en bekijk video op Hulu tijdens uw training. Hulu-account vereist om toegang tot inhoud te verkrijgen.



YOUTUBE

Zoek en bekijk video op YouTube tijdens uw training.



SPOTIFY

Zoek en beluister uw favoriete muziek tijdens uw training.



FACEBOOK

Bekijk uw Facebook-pagina tijdens uw training.



TWITTER

Bekijk uw Twitter tijdens uw training.



INSTAGRAM

Bekijk uw Instagram tijdens uw training.



PERS-READER

Bekijk de onbeperkte digitale kiosk tijdens uw training.



FLIPBOARD

Bekijk de onbeperkte digitale kiosk tijdens uw training.



KINDLE READER

Bekijk en lees uw e-books tijdens uw training.



SOLITAIRE SUITE

Speel online solitaire-spellen tijdens uw training.



TOUCH

NEDERLANDS

**LET OP:**

Deze apparatuur is getest en in overeenstemming bevonden met de limieten voor een B-klasse digitaal apparaat, zoals vermeld in deel 15 van de FCC-voorschriften. Deze limieten zijn ingesteld om een redelijke bescherming te bieden tegen schadelijke storingen binnen woonomgevingen. Deze apparatuur genereert en gebruikt radiofrequentie-energie en kan deze uitstralen, en kan schadelijke storingen aan radiocommunicatie veroorzaken indien niet geïnstalleerd en gebruikt in overeenstemming met de instructies. Er is echter geen garantie dat er zich geen storingen zullen voordoen in een specifieke installatie. Als deze apparatuur schadelijke storingen aan radio- of televisieontvangst veroorzaakt, wat kan worden vastgesteld door de apparatuur uit en weer aan te zetten, raden wij de gebruiker aan deze storingen te verhelpen door een of meer van de volgende maatregelen:

- Richt de ontvangstantenne opnieuw, of verplaats deze.
- Vergroot de afstand tussen de apparatuur en de ontvanger.
- Sluit de apparatuur aan op een stopcontact op een andere stroomkring dan die waar de ontvanger op is aangesloten.
- Neem contact op met uw dealer of een ervaren radio-/televisiemonteur.

Iedere verandering of aanpassing die niet uitdrukkelijk is goedgekeurd door de partij die verantwoordelijk is voor de naleving kan het recht van de gebruiker om de apparatuur te gebruiken tenietdoen.

Verklaring FCC RF-stralingsblootstelling:

1. Deze zender mag niet worden geplaatst bij of gebruikt worden in combinatie met enige andere antenne of zender.
2. Deze apparatuur voldoet aan de limieten voor RF-stralingsblootstelling die door de FCC voor een ongecontroleerde omgeving zijn vastgesteld. Deze apparatuur moet worden geïnstalleerd en gebruikt met een minimale afstand van 20 cm tussen de zender en uw lichaam

VEJLEDNING TIL KONSOLLEN

Før du fortsætter, skal du finde serienumrene på stregkodeklistermærkerne og indtaste dem i nedenstående felter. Brug oplysningerne nedenfor, når du kontakter service.

KONSOLLENS SERIENUMMER (Findes bag på konsollen)

KONSOL

<input type="checkbox"/> LED
<input type="checkbox"/> LED-KONSOL TIL GRUPPETRÆNING
<input type="checkbox"/> PREMIUM LED
<input type="checkbox"/> TOUCH
<input type="checkbox"/> TOUCH XL

RAMMENS SERIENUMMER (Findes fornedet på den forreste ramme)

RAMME

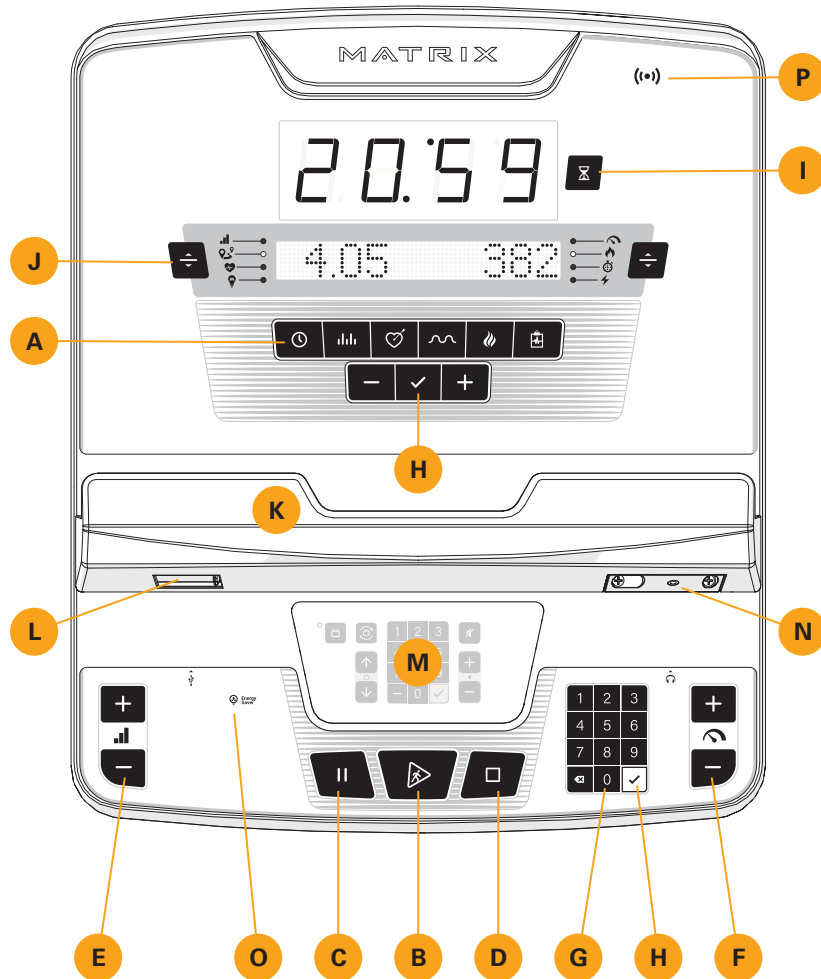
LØBEBÅND	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> UDHOLDENHED <input type="checkbox"/> PERFORMANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE PLUS
ASCENT TRAINER	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
SUSPENSION ELLIPTICAL	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> UDHOLDENHED <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
LIGGENDE CYKEL	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> UDHOLDENHED <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
OPRETSTÅENDE CYKEL	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> UDHOLDENHED <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
HYBRIDCYKEL	<input type="checkbox"/> PERFORMANCE
CLIMBMILL	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> UDHOLDENHED <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
STEPSMASKINE	<input type="checkbox"/> UDHOLDENHED





LED

DANSK



BESKRIVELSE AF LED-KONSOL

Matrix-maskinen inspiceres, inden den emballeres. Pak forsigtigt enheden ud og kasser emballagen.
Bemærk: Der er et tyndt beskyttende ark af klar plast på overfladen af konsollen, der skal fjernes før brug.

- A) **TASTER TIL TRÆNINGSPROGRAMMER:** Enkel programvisning og valgknapper. Tryk på knappen Fitnessstest for at gennemgå de tilgængelige tests.
- B) **GÅ:** Ettryksstart.
- C) **PAUSE:** Sætter træning på pause. Varigheden af pausen kan sættes i manager - eller tekniktilstand.
- D) **STOP:** Afslutter træning og viser træningsoversigtsdata.
- E) **[-] [+] HÆLDNING/NIVEAU:** Juster niveau (hældning for løbebånd og Ascent Trainer-maskiner), og foretag programvalg.
- F) **[-] [+] HASTIGHED/NIVEAU:** Juster niveau (hastighed for løbebånd) og foretag programvalg.
- G) **TALTASTATUR:** Indtastning af træningsdata for opsætning af træningsprogrammer. Niveau eller hastighedsjustering under træning.
- H) **[✓] ENTER:** Bruges til at bekræfte hver programindstilling.
- I) **SKIFT TID:** Skifter mellem resterende tid, tid gået, samlet tid og klokkeslæt.
- J) **SKIFT SKÆRM:** Skifter mellem 4 rækker af træningsoplysninger, der vises i LED-vinduet. Konsollen skifter automatisk mellem træningsoplysningerne, hvis knappen Skift skærm trykkes og holdes nede i 3 sekunder.
- K) **LÆSESTATIV:** Holder læsemateriale eller elektronisk enhed.
- L) **USB 2.0-PORT:** Adgang til opladningsenheder og til softwareopdateringer.
- M) **VALGFRI UNDERHOLDNING:** Til brug med tv (ekstraudstyr).
- N) **STIK TIL HØRETELEFONER:** Til brug med tv (ekstraudstyr).
- O) **ENERGISPARELAMPE:** Angiver, om maskinen er i energisparetilstand. Tryk på en knap for at aktivere maskinen.
- P) **RFID-SENSOR:** Placering af trådløs login-adgang (valgfri tilføjelsesfunktion).*

* Understøttede standarder med bærefrekvens på 13,56 MHz inkluderer; ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) og LEGIC RF.

	Løbebånd	Ascents-maskiner / Elliptiske løbemaskiner / Cykler	ClimbMills / Stepmaskiner
	Hældning	Niveau	Interval
	Distance	Distance	Distance
	Hjertefrekvens	Hjertefrekvens	Hjertefrekvens
	Meter	Meter	Meter
	Hastighed	Hastighed	Hastighed/Niveau
	Kalorier	Kalorier	Kalorier
	Tempo	Omdrejninger	Trin/min
	Watt	Watt	Watt

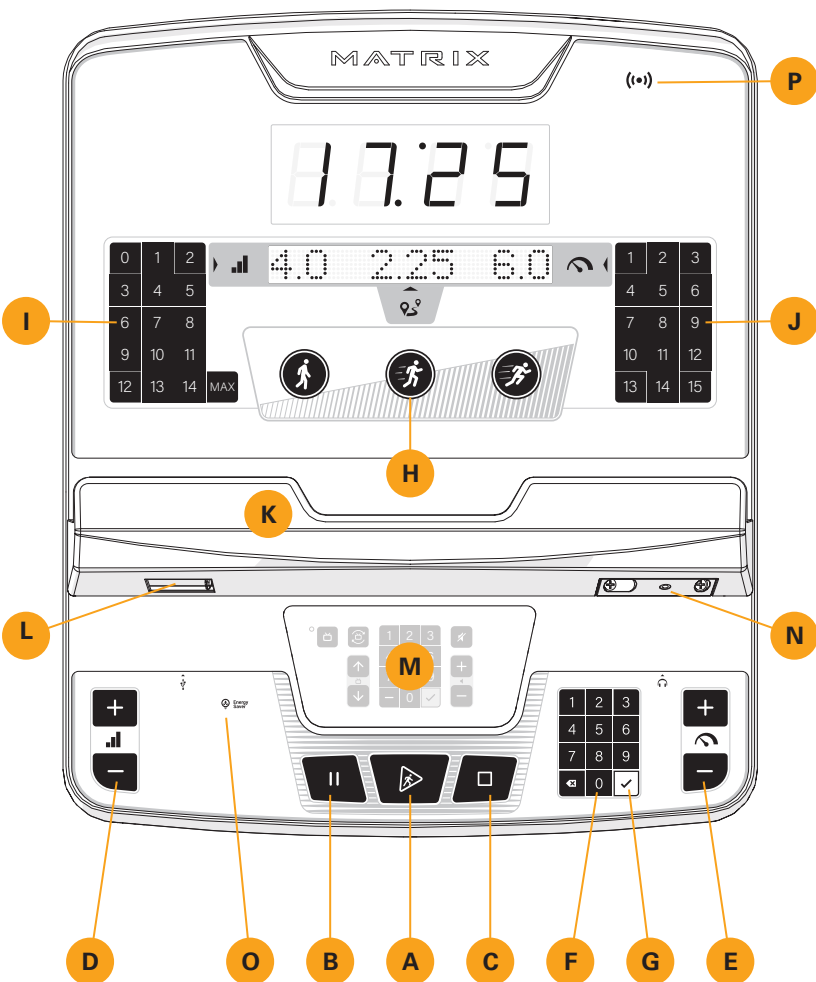
TRÆNINGSPROGRAMMER	
	Manuel
	Træningsprogrammer
	Hjertefrekvens
	Rullende bakker
	Fedtforbrænding
	Fitnessstest



BESKRIVELSE AF LED-KONSOLL TIL GRUPPETRÆNING

Matrix-maskinen inspiceres, inden den emballeres. Pak forsigtigt enheden ud og kasser emballagen.
Bemærk: Der er et tyndt beskyttende ark af klar plast på overfladen af konsollen, der skal fjernes før brug.

LED-konsollen til gruppetræning er specielt designet til gruppetræningsindstillinger. Medlemmer kan følge træningsanvisninger og hurtigt foretage nemme ændringer med ettrykshastigheds- og hældningsknapper.



- A) **GÅ:** Ettryksstart.
- B) **PAUSE:** Sætter træning på pause. Varigheden af pausen kan sættes i manager - eller tekniktstand.
- C) **STOP:** Afslutter træning og viser træningsoversigtsdata.
- D) **[-] [+]** **HÆLDNING/NIVEAU:** Juster hældning, og foretag programvalg.
- E) **[-] [+]** **HASTIGHED/NIVEAU:** Juster hastighed, og foretag programvalg.
- F) **TALTASTATUR:** Indtastning af træningsdata for opsætning af træningsprogrammer. Niveau eller hastighedsjustering under træning.
- G) **[✓]** **ENTER:** Bruges til at bekræfte hver programindstilling.
- H) **INTENSITETSKNAPPER:**
Før træning - Tryk for at tilpasse dine indstillinger til lav / medium / høj intensitet.
Under træning - Tryk for at justere hastigheden automatisk til dine forudindstillinger.
Bemærk: Standardhastigheds- / hældningsindstillinger vil blive brugt, hvis de ikke er indstillet under før træning.
- I) **HURTIGTASTER TIL HÆLDNING:** Juster hældning under træning.
- J) **HURTIGTASTER TIL HASTIGHED:** Juster hastighed under træning.
- K) **LÆSESTATIV:** Holder læsemateriale eller elektronisk enhed.
- L) **USB 2.0-PORT:** Adgang til opladningsenheder og til softwareopdateringer.
- M) **VALGFRI UNDERHOLDNING:** Til brug med tv (ekstraudstyr).
- N) **STIK TIL HØRETELEFONER:** Til brug med tv (ekstraudstyr).
- O) **ENERGISPARELAMPE:** Angiver, om maskinen er i energisparetilstand. Tryk på en knap for at aktivere maskinen.
- P) **RFID-SENSOR:** Placering af trådløs login-adgang (valgfri tilføjelsesfunktion).*

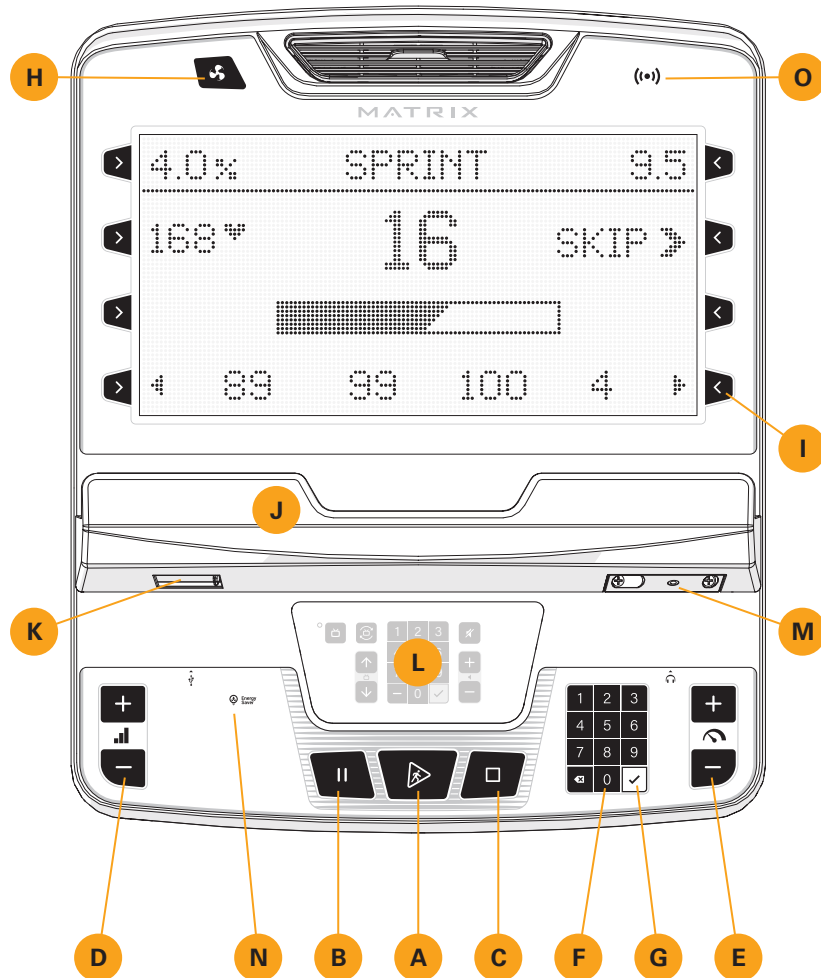
* Understøttede standarder med bærefrekvens på 13,56 MHz inkluderer; ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) og LEGIC RF.

BEMÆRK: For at få adgang til managertilstand på LED-konsollen til gruppetræning skal du trykke og holde nede på '1'-hastigheds- og hældningsknapperne i 4 sekunder.



PREMIUM
LED

DANSK



BESKRIVELSE AF PREMIUM LED-KONSOL

Matrix-maskinen inspiceres, inden den emballeres. Pak forsigtigt enheden ud og kasser emballagen. Bemærk: Der er et tyndt beskyttende ark af klar plast på overfladen af konsollen, der skal fjernes før brug.

PREMIUM LED har en fuldt integreret ATM-grænseflade. Alle oplysninger, der kræves til træning, forklares på skærmen. Vi opfordrer til at udforske interfacet.

- A) **GÅ:** Ettryksstart.
- B) **PAUSE:** Sætter træning på pause. Varigheden af pausen kan sættes i manager - eller tekniktilstand.
- C) **STOP:** Afslutter træning og viser træningsoversigtsdata.
- D) **[-] [+] HÆLDNING/NIVEAU:** Juster niveau (hældning for løbebånd og Ascent Trainer-maskiner), og foretag programvalg.
- E) **[-] [+] HASTIGHED/NIVEAU:** Juster niveau (hastighed for løbebånd) og foretag programvalg.
- F) **TALTASTATUR:** Indtastning af træningsdata for opsætning af træningsprogrammer. Niveau eller hastighedsjustering under træning.
- G) **[✓] ENTER:** Bruges til at bekræfte hver programindstilling.
- H) **BLÆSER:** Giver mulighed for valg af blæserhastighed (blæseren har tre driftshastigheder).
- I) **VIS TASTER:** Denne konsol fungerer som en ATM-maskine med 8 funktionstaster placeret rundt om skærmen. Hvis du vil foretage en markering eller ændre visningsdata, skal du trykke på tasten ud for det element, du vil markere eller ændre.
- J) **LÆSESTATIV:** Holder læsemateriale eller elektronisk enhed.
- K) **USB 2.0-PORT:** Adgang til opladningsenheder og til softwareopdateringer.
- L) **VALGFRI UNDERHOLDNING:** Til brug med tv (ekstraudstyr).
- M) **STIK TIL HØRETELEFONER:** Til brug med tv (ekstraudstyr).
- N) **ENERGISPARELAMPE:** Angiver, om maskinen er i energisparetilstand. Tryk på en knap for at aktivere maskinen.
- O) **RFID-SENSOR:** Placering af trådløs login-adgang (valgfri tilføjelsesfunktion).*

* Understøttede standarder med bærefrekvens på 13,56 MHz inkluderer; ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) og LEGIC RF.

BESKRIVELSE AF TOUCH-KONSOL

Matrix-maskinen inspiceres, inden den emballeres. Pak forsigtigt enheden ud og kasser emballagen. Bemærk: Der er et tyndt beskyttende ark af klar plast på overfladen af konsollen, der skal fjernes før brug.

TOUCH har en fuldt integreret berøringsskærm. Alle oplysninger, der kræves til træning, forklares på skærmen. Vi opfordrer til at udforske interfacet. De oplysninger, der forklarer, hvordan man programmerer til forskellige træningsprogrammer, giver en forklaring om indholdet af hver skærm på TOUCH-konsollen.

- A) **GÅ:** Ettryksstart.
- B) **PAUSE:** Viser på skærmen under træningen. Sætter træning på pause. Varigheden af pausen kan sættes i manager- eller tekniktilstand. Tryk på Stop for at afslutte træningen og få vist træningsoversigtsdata.
- C) **LÆSESTATIV:** Holder læsemateriale eller elektronisk enhed.
- D) **TRÅDLØS OPLADNING:** Trådløs oplader til Qi-aktiverede enheder. Placer telefonen/enheden sikkert i midten af læsestativet, så enhedens trådløse strømodtager (placeret i telefonen/enheden og varierer afhængigt af producenten) er i midten af konsollens trådløse strømsender (⚡). BEMÆRK: Hvis der er objekter mellem bagsiden af telefonen/enheden og opladeren (⚡), kan det reducere ydeevnen og/eller forårsage skade. Metalgenstande og magnetiske genstande (f.eks. covers, id-kort og kreditkort og nøglebrikker) bør fjernes inden opladning.
- E) **USB 2.0-PORT:** Enhedsopladning (udgang 5V/2A), enhedsmedier og softwareopdateringer.
- F) **STIK TIL HØRETELEFONER:** Udsender lyd fra konsollen til tilsluttede 3,5 mm-hovedtelefoner.
- G) **ENERGISPARELAMPE:** Angiver, om maskinen er i energisparetilstand.
- H) **BEVÆGELSEDETEKTOR:** Bevæg hånden hen over sensoren for at vække konsollen.
- I) **RFID-SENSOR:** Placering af trådløs login-adgang.

* Understøttede standarder med bærefrekvens på 13,56 MHz inkluderer; ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) og LEGIC RF.



TOUCH

DANSK



TOUCH
XL

DANSK



BESKRIVELSE AF TOUCH XL-KONSOLLEN

Matrix-maskinen inspiceres, inden den emballeres. Pak forsigtigt enheden ud og kasser emballagen. Bemærk: Der er et tyndt beskyttende ark af klar plast på overfladen af konsollen, der skal fjernes før brug.


TOUCH XL har en fuldt integreret berøringsskærm. Alle oplysninger, der kræves til træning, forklares på skærmen. Vi opfordrer til at udforske interfaceet. De oplysninger, der forklarer, hvordan man programmerer til forskellige træningsprogrammer, giver en forklaring om indholdet af hver skærm på TOUCH-konsollen XL.

- A) **GÅ:** Ettryksstart.
 - B) **PAUSE:** Viser på skærmen under træningen. Sætter træning på pause. Varigheden af pausen kan sættes i manager- eller tekniktstand. Tryk på Stop for at afslutte træningen og få vist træningsoversigtsdata.
 - C) **LÆSESTATIV:** Holder læsemateriale eller elektronisk enhed.
 - D) **TRÅDLØS OPLADNING:** Trådløs oplader til Qi-aktiverede enheder. Placer telefonen/enheden sikkert i midten af læsestativet, så enhedens trådløse strømodtager (placeret i telefonen/enheden og varierer afhængigt af producenten) er i midten af konsollens trådløse strømsender (🔌).
- BEMÆRK: Hvis der er objekter mellem bagsiden af telefonen/enheden og opladeren (🔌), kan det reducere ydeevnen og/eller forårsage skade. Metalgenstande og magnetiske genstande (f.eks. covers, id-kort og kreditkort og nøglebrikker) bør fjernes inden opladning.
- E) **USB 2.0-PORT:** Enhedsopladning (udgang 5V~/2A), enhedsmedier og softwareopdateringer.
 - F) **STIK TIL HØRETELEFONER:** Udsender lyd fra konsollen til tilsluttede 3,5 mm-hovedtelefoner.
 - G) **ENERGISPARELAMPE:** Angiver, om maskinen er i energisparetilstand.
 - H) **BEVÆGELSESDETektor:** Bevæg hånden hen over sensoren for at vække konsollen.
 - I) **RFID-SENSOR:** Placering af trådløs login-adgang.


* Understøttede standarder med bærefrekvens på 13,56 MHz inkluderer: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) og LEGIC RF.

BETJENING AF TOUCH/TOUCH XL-KONSOLLEN


LOGIN-SKÆRM

- Tryk på knappen **LOGIN** for logge ind med dit XID.
- Tryk på knappen **GÆST** for at træne anonymt.
- Tryk på knappen **TILMELD** for at oprette et nyt XID.
- Hvis du ønsker hjælp eller nærmere oplysninger, skal du trykke på **i**.
- Hvis du vil skifte sprog, skal du trykke på .

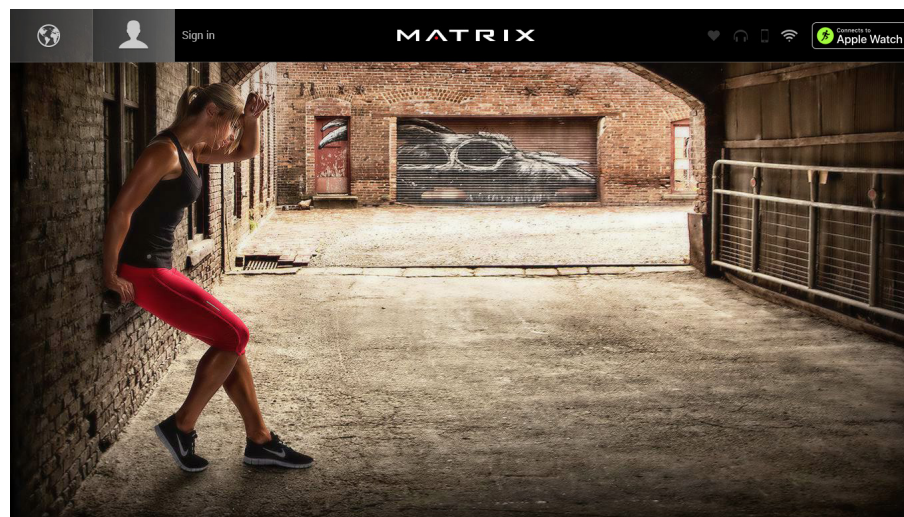
BRUGER-LOGIN

- 1) Indtast dit **XID** og din **ADGANGSKODE**, og tryk på .
- 2) Hvis du vil logge ind med RFID, skal du trykke på RFID-mærket på symbolet **(i)**, som findes øverst til højre på konsollen.*


REGISTRER EN NY BRUGER

- 1) Har du ikke en XID-konto? Registrering er let.
- 2) Følg vejledningen på skærmen for at oprette din gratis konto.
- 3) Gennemgå dine oplysninger og vælg **JEG ACCEPTERER VILKÅR OG BETINGELSER** for at gennemgå vilkårene og betingelserne.
- 4) Tryk på  for at afslutte registreringen. Din konto er nu aktiv, og du er logget ind.

LOGIN-SKÆRM



SKÆRMEN GÅ

- Tryk på  for at begynde din træning med det samme. Eller...
- Vælg en bestemt træning

PROGRAMOPSÆTNING

- 1) Efter du har valgt et **TRÆNINGSPROGRAM**, skal du justere programindstillingerne korrekt og/eller begynde din træning med standardprogramindstillingerne.
- 2) Juster programindstillingerne.
- 3) Tryk på **START TRÆNING** for at starte din træning.

Bemærk: Træninger og funktioner varierer afhængigt af modeltype, konsolkonfigurationer og softwareversioner.

* Understøttede standarder med bærefrekvens på 13,56 MHz inkluderer; ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) og LEGIC RF.



TOUCH

DANSK



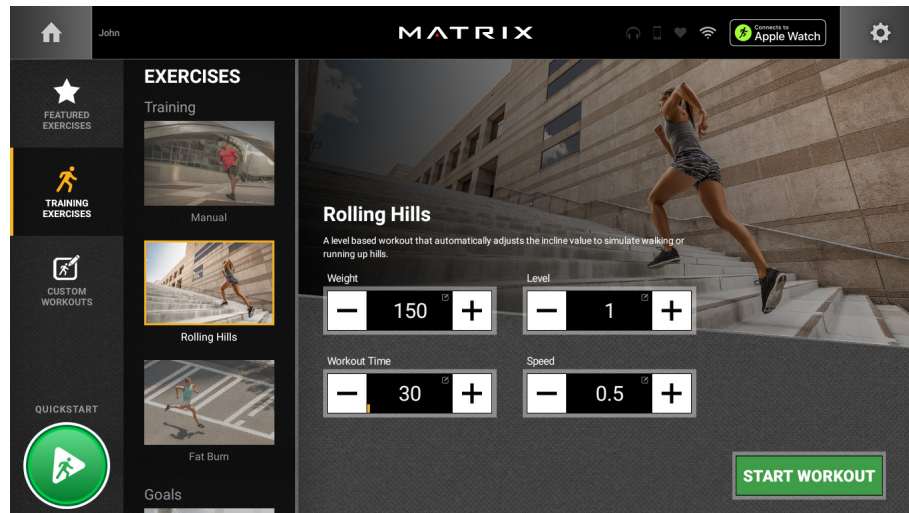
TOUCH

DANSK

SKÆRMEN GÅ



PROGRAMOPSÆTNING





Bemærk: Træninger og funktioner varierer afhængigt af modeltype, konsolkonfigurationer og softwareversioner.


STARTSKÆRM






STARTSKÆRM


-  Skift **TRÆNINGSSSTATISTIK**, som vises nederst på skærmen




-  Vend tilbage til startskærmen, når du bruger en app


-  Tilpas **LYDSTYRKEN**, og opret forbindelse til en **BLUETOOTH**-enhed og/eller **ANT +** enhed


-  Øg eller reducer intensitetsniveauet, hastigheden eller hældningen


-  Brug tastaturet til at indstille intensitetsniveauet, hastigheden eller hældningen. Tryk på  for at bekræfte ændringen


-  Skift intensitetsniveauet, hastigheden eller hældningen tilbage til forrige indstilling

-  Sæt træningen på pause. Tryk på  for at genoptage. Efter genoptagelse nulstilles hastigheds-, hældnings- og intensitetsniveauerne. Under pause skal du trykke på  for at afslutte træningen

-  Øg eller reducer varigheden af din træning

-  Aktiver nedkølingstilstand. Nedkøling varer i et par minutter, mens du reducerer træningsintensiteten, så din krop kan komme sig efter din træningssession

-  Lås skærmen for at forhindre utilsigtet berøring af skærmen. Tryk på den igen for at låse skærmen op og tillade skærmberøring

-  Tænd for blæseren. Der er tre blæserhastigheder (lav, medium, høj)

APPS OG UNDERHOLDNING

Træningsprogrammer og mulighed for apps varierer afhængigt af modellen og softwarekonfigurationen. Gå til www.matrixfitness.com for at få de nyeste oplysninger



ENKEL

Træningsstatistikker vises i tre vinduer, der kan tilpasses.



BANE

Viser en bane på 400 M (¼ MILE). Opdelingsfunktionen giver dig mulighed for at holde styr på dine hurtigste omgange og forbedre din tid.



VIRTUAL ACTIVE

Dine træningsoplysninger samt Virtual Active-baner vises. Med Virtual Active kan du gøre dig fri af begrænsningerne ved almindelig træning og gå eller løbe gennem eksotiske destinationer.



SPRINT 8

Spør dine fremskridt, mens du træner, ved hjælp af et Sprint 8-program.



LANDEMÆRKER

Spør dine fremskridt, mens du træner, ved hjælp af et Landemærker-program.



MÅLPULS

Spør dine fremskridt, mens du træner, ved hjælp af et Målpuls-program.



FITNESSTEST

Spør dine fremskridt, mens du træner, ved hjælp af et Fitnessstest-program.



SKIFT TRÆNINGSPROGRAM

Vælg en anden træning uden at stoppe din aktuelle træning.



SKIFT VÆGT

Skift din vægt under træning for at få en mere personlig og præcis kalorietælling.



TV

Se live-TV.



FJERN-TV

Trådløs lyd til vægophængte tv-apparater.



MINE MEDIER

Tilslut og administrer lyd- og videofiler på skærmen via USB-port eller Bluetooth.



TRÆNINGSCENTERETS KALENDER

Se træningscenterets kalender og andre oplysninger.



TRÆNINGSHISTORIK

Se din træningshistorik for at spore din præstation over tid.



WEBBROWSER

Få adgang til internettet, mens du træner.



VEJRET

Få lokale vejroplysninger.



NETFLIX

Se Netflix-videoer, mens du træner. Der kræves en Netflix-konto for at få adgang til indholdet.



HULU

Se Hulu-videoer, mens du træner. Der kræves en Hulu-konto for at få adgang til indholdet.



YOUTUBE

Se YouTube-videoer, mens du træner.



SPOTIFY

Lyt til din yndlingsmusik, mens du træner.



FACEBOOK

Se din Facebook-side, mens du træner.



TWITTER

Se dit Twitter-feed, mens du træner.



INSTAGRAM

Se dit Instagram-feed, mens du træner.



PRESS READER

Se din digitale aviskiosk, mens du træner.



FLIPBOARD

Se din digitale aviskiosk, mens du træner.



KINDLE READER

Læs dine e-bøger, mens du træner.



KABALE

Spil online kabalespil, mens du træner.



TOUCH

DANSK

**BEMÆRK:**

Dette udstyr er blevet testet og fundet at overholde grænserne for en digital klasse B-enhed i henhold til afsnit 15 i FCC-reglerne. Disse grænser er designet til at give rimelig beskyttelse mod skadelig interferens i en boliginstallation. Dette udstyr genererer, bruger og kan udstråle radiofrekvensenergi, og hvis det ikke installeres og anvendes i overensstemmelse med instruktionerne, kan det forårsage skadelig interferens med radiokommunikationen. Der er dog ingen garanti for, at interferens ikke vil forekomme i en bestemt installation. Hvis dette udstyr forårsager skadelig interferens med radio- eller tv-modtagelse, som kan bestemmes ved at slukke og tænde for udstyret, opfordres brugeren til at forsøge at korrigere interferensen ved en eller flere af følgende foranstaltninger:

- Omdiriger eller flyt modtageantennen.
- Øg afstanden mellem udstyret og modtageren.
- Tilslut udstyret til en stikkontakt i et andet kredsløb end det, modtageren er tilsluttet.
- Henvend dig til forhandleren eller en erfaren radio/tv-tekniker for at få hjælp.

Eventuelle ændringer eller modifikationer, der ikke udtrykkeligt er godkendt af den ansvarlige part for overholdelse, kan annullere brugerens tilladelse til at betjene dette udstyr.

FCC RF (Federal Communications Commission Radio Frequency) strålingseksponeringserklæring:

1. Denne sender må ikke sidde sammen eller fungere sammen med andre antenner eller sendere.
2. Dette udstyr overholder FCC RF-strålingseksponeringsgrænser angivet for et ukontrolleret miljø. Dette udstyr skal installeres og betjenes med en minimumsafstand på 20 centimeter mellem radiatoren og din krop

GUIDE DES CONSOLES

Avant de continuer, trouvez les numéros de série situés sur les étiquettes à code barres et entrez-les dans les espaces prévus ci-dessous. Utilisez les informations ci-dessous lorsque vous appelez pour un service.

NUMÉRO DE SÉRIE DE LA CONSOLE (situé à l'arrière de la console)

CONSOLE

<input type="checkbox"/> LED
<input type="checkbox"/> GROUP TRAINING LED
<input type="checkbox"/> PREMIUM LED
<input type="checkbox"/> TOUCH
<input type="checkbox"/> TOUCH XL

NUMÉRO DE SÉRIE DU CHÂSSIS (situé sur le cadre inférieur avant)

CHÂSSIS

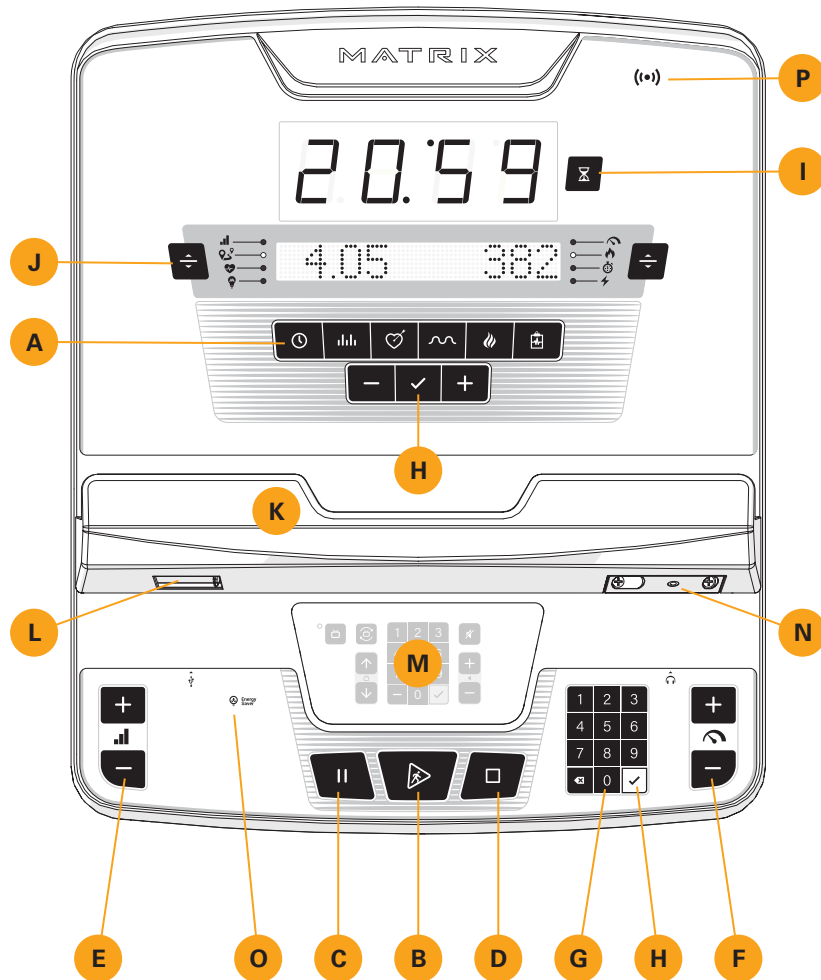
TAPIS DE COURSE	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE PLUS
ASCENT TRAINER	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
ELLIPTIQUE SUSPENSION	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
VÉLOS ALLONGÉS	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
VÉLOS DROITS	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
VÉLOS HYBRIDES	<input type="checkbox"/> PERFORMANCE
CLIMBMILL	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
STEPPER	<input type="checkbox"/> ENDURANCE





LED

FRANÇAIS



DESCRIPTION DE LA CONSOLE LED

La machine Matrix est inspectée avant d'être emballée. Déballez soigneusement l'unité et jetez la boîte. Remarque : le revêtement de la console présente une mince feuille protectrice de plastique transparent qui doit être retirée avant utilisation.

- A) **TOUCHES D'ENTRAÎNEMENT** : vue simple du programme et touches de sélection. Appuyez sur la touche Test de fitness pour parcourir les tests disponibles.
- B) **DÉMARRER** : démarrage à une seule touche.
- C) **PAUSE** : met l'entraînement en pause. La durée de la pause peut être définie en mode gestionnaire ou en mode ingénierie.
- D) **ARRÊT** : met fin à l'entraînement et affiche les données de synthèse de l'entraînement.
- E) **INCLINAISON/NIVEAU** : permet d'ajuster le niveau (inclinaison pour les tapis de course et les Ascent Trainers) et de sélectionner les programmes.
- F) **VITESSE/NIVEAU** : permet d'ajuster le niveau (vitesse pour les tapis de course) et de sélectionner les programmes.
- G) **PAVÉ NUMÉRIQUE** : saisie des données d'entraînement pour la configuration d'entraînement. Ajustement du niveau ou de la vitesse pendant l'entraînement.
- H) **ENTRÉE** : pour confirmer chaque réglage du programme.
- I) **COMMANDE D'AFFICHAGE DU TEMPS** : bascule entre le temps restant, le temps écoulé, le temps total et l'horloge.
- J) **CHANGEMENT D'AFFICHAGE** : bascule entre les 4 lignes d'informations de l'entraînement affichées dans une fenêtre LED. La console parcourra automatiquement les informations de l'entraînement si la touche CHANGEMENT D'AFFICHAGE est maintenue enfoncée pendant 3 secondes.
- K) **RACK DE LECTURE** : supporte le matériel de lecture ou le périphérique électronique.
- L) **PORT USB 2.0** : accès pour les appareils de chargement et les mises à jour logicielles.
- M) **SUPERPOSITION DE DIVERTISSEMENT EN OPTION** : pour l'utilisation avec la TV supplémentaire en option.
- N) **PRISE CASQUE** : pour l'utilisation avec la TV supplémentaire en option.
- O) **TÉMOIN D'ÉCONOMIE D'ÉNERGIE** : indique que la machine est en mode économie d'énergie. Appuyez sur une touche pour réveiller la machine.
- P) **CAPTEUR RFID** : localisation de l'accès de connexion sans fil (fonctionnalité supplémentaire en option).*

* Les normes prises en charge avec une fréquence porteuse de 13,56 MHz comprennent : ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) et LEGIC RF.

	Tapis de course	Ascents / Elliptiques / Vélos	ClimbMills / Steppers
	Inclinaison	Niveau	Pas
	Distance	Distance	Distance
	Fréquence cardiaque	Fréquence cardiaque	Fréquence cardiaque
	MET	MET	MET
	Vitesse	Vitesse	Vitesse/Niveau
	Calories	Calories	Calories
	Cadence	TPM	Pas/min
	Watts	Watts	Watts

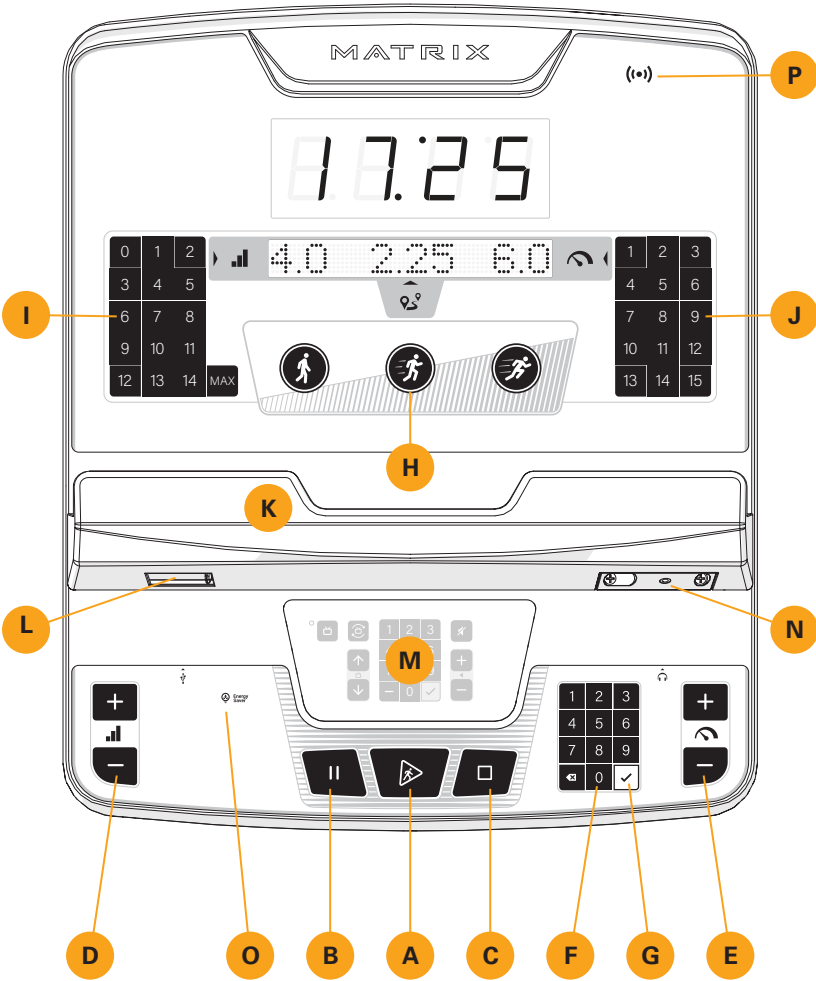
ENTRAÎNEMENTS	
	Manuel
	Entraînements
	Fréquence cardiaque
	Terrains vallonnés
	Brûler les graisses
	Tests de fitness



DESCRIPTION DE LA CONSOLE GROUP TRAINING LED

La machine Matrix est inspectée avant d'être emballée. Déballez soigneusement l'unité et jetez la boîte.
Remarque : le revêtement de la console présente une mince feuille protectrice de plastique transparent qui doit être retirée avant utilisation.

La console GROUP TRAINING LED est spécialement conçue pour les réglages d'entraînement en groupe, avec des commandes de vitesse et d'inclinaison à une touche pour que les membres puissent suivre les entraînements et effectuer des changements faciles à la volée.



- A) **DÉMARRER** : démarrage à une seule touche.
- B) **PAUSE** : met l'entraînement en pause. La durée de la pause peut être définie en mode gestionnaire ou en mode ingénierie.
- C) **ARRÊT** : met fin à l'entraînement et affiche les données de synthèse de l'entraînement.
- D) **INCLINAISON/NIVEAU** : permet d'ajuster l'inclinaison et de sélectionner les programmes.
- E) **VITESSE/NIVEAU** : permet d'ajuster la vitesse et de sélectionner les programmes.
- F) **PAVÉ NUMÉRIQUE** : saisie des données d'entraînement pour la configuration d'entraînement. Ajustement du niveau ou de la vitesse pendant l'entraînement.
- G) **ENTRÉE** : pour confirmer chaque réglage du programme.
- H) **BOUTONS D'INTENSITÉ** :
Pré-entraînement : appuyez pour personnaliser vos pré-réglages d'intensité faible / moyenne / élevée.
Pendant l'entraînement : appuyez pour ajuster automatiquement la vitesse dans vos pré-réglages.
Remarque : les pré-réglages de vitesse/inclinaison par défaut seront utilisés s'ils ne sont pas personnalisés avant l'entraînement.
- I) **TOUCHES RAPIDES D'INCLINAISON** : Ajustez l'inclinaison pendant l'entraînement.
- J) **TOUCHES RAPIDES DE VITESSE** : Ajustez rapides de vitesse pendant l'entraînement.
- K) **RACK DE LECTURE** : supporte le matériel de lecture ou le périphérique électronique.
- L) **PORT USB 2.0** : accès pour les appareils de chargement et les mises à jour logicielles.
- M) **SUPERPOSITION DE DIVERTISSEMENT EN OPTION** : pour l'utilisation avec la TV supplémentaire en option.
- N) **PRISE CASQUE** : pour l'utilisation avec la TV supplémentaire en option.
- O) **TÉMOIN D'ÉCONOMIE D'ÉNERGIE** : indique que la machine est en mode économie d'énergie. Appuyez sur une touche pour réveiller la machine.
- P) **CAPTEUR RFID** : localisation de l'accès de connexion sans fil (fonctionnalité supplémentaire en option).*

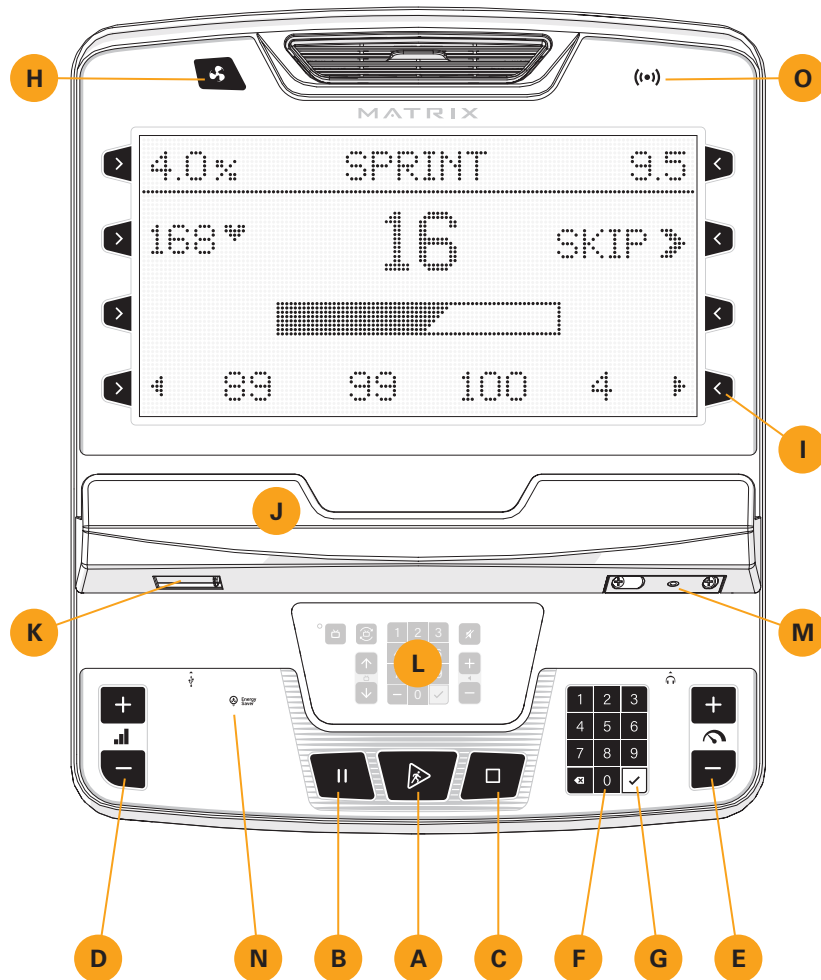
* Les normes prises en charge avec une fréquence porteuse de 13,56 MHz comprennent : ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) et LEGIC RF.

REMARQUE : Pour accéder au mode gestionnaire sur la console GROUP TRAINING LED, maintenez enfoncée la touche « 1 » pendant 4 secondes pour régler la vitesse et l'inclinaison.



PREMIUM
LED

FRANÇAIS



DESCRIPTION DE LA CONSOLE PREMIUM LED

La machine Matrix est inspectée avant d'être emballée. Déballez soigneusement l'unité et jetez la boîte. Remarque : le revêtement de la console présente une mince feuille protectrice de plastique transparent qui doit être retirée avant utilisation.

La console PREMIUM LED est dotée d'une interface entièrement intégrée de type guichet automatique. Toutes les informations requises pour les entraînements sont expliquées à l'écran. L'exploration de l'interface est fortement recommandée.

- A) DÉMARRER** : démarrage à une seule touche.
- B) PAUSE** : met l'entraînement en pause. La durée de la pause peut être définie en mode gestionnaire ou en mode ingénierie.
- C) ARRÊT** : met fin à l'entraînement et affiche les données de synthèse de l'entraînement.
- D)** INCLINAISON/NIVEAU : permet d'ajuster le niveau (inclinaison pour les tapis de course et les Ascent Trainers) et de sélectionner les programmes.
- E)** VITESSE/NIVEAU : permet d'ajuster le niveau (vitesse pour les tapis de course) et de sélectionner les programmes.
- F) PAVÉ NUMÉRIQUE** : saisie des données d'entraînement pour la configuration d'entraînement Ajustement du niveau ou de la vitesse pendant l'entraînement.
- G)** ENTRÉE : pour confirmer chaque réglage du programme.
- H) VENTILATEUR** : permet de sélectionner la vitesse du ventilateur (le ventilateur a trois vitesses de fonctionnement).
- I) TOUCHES D'AFFICHAGE** : Cette console fonctionne comme une machine de guichet automatique avec 8 touches de fonction disposées autour de l'écran. Pour sélectionner ou modifier l'affichage des données, appuyez sur la touche située à côté de l'élément que vous souhaitez sélectionner ou modifier.
- J) RACK DE LECTURE** : supporte le matériel de lecture ou le périphérique électronique.
- K) PORT USB 2.0** : accès pour les appareils de chargement et les mises à jour logicielles.
- L) SUPERPOSITION DE DIVERTISSEMENT EN OPTION** : pour l'utilisation avec la TV supplémentaire en option.
- M) PRISE CASQUE** : pour l'utilisation avec la TV supplémentaire en option.
- N) TÉMOIN D'ÉCONOMIE D'ÉNERGIE** : indique que la machine est en mode économie d'énergie. Appuyez sur une touche pour réveiller la machine.
- O) CAPTEUR RFID** : localisation de l'accès de connexion sans fil (fonctionnalité supplémentaire en option).*

* Les normes prises en charge avec une fréquence porteuse de 13,56 MHz comprennent : ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) et LEGIC RF.



TOUCH

FRANÇAIS

DESCRIPTION DE LA CONSOLE TOUCH

La machine Matrix est inspectée avant d'être emballée. Déballez soigneusement l'unité et jetez la boîte. Remarque : le revêtement de la console présente une mince feuille protectrice de plastique transparent qui doit être retirée avant utilisation.

La console TOUCH dispose d'un écran tactile entièrement intégré. Toutes les informations requises pour les entraînements sont expliquées à l'écran. L'exploration de l'interface est fortement recommandée. Les descriptions de programmation des différents entraînements renseigneront sur le contenu de chaque écran de la console TOUCH.

- A) **DÉMARRER** : démarrage à une seule touche.
 - B) **PAUSE** : affiché à l'écran pendant l'entraînement. Met l'entraînement en pause. La durée de la pause peut être définie en mode gestionnaire ou en mode ingénierie. Appuyez sur « arrêt » pour mettre fin à l'entraînement et afficher les données de synthèse de l'entraînement.
 - C) **RACK DE LECTURE** : supporte le matériel de lecture ou le périphérique électronique.
 - D) **CHARGEMENT SANS FIL** : charge sans fil les appareils compatibles Qi. Placez correctement le téléphone/périphérique au centre du rack de lecture, de sorte que le récepteur sans fil de l'appareil (situé dans le téléphone/périphérique et diffère selon les fabricants) se trouve au centre de l'émetteur sans fil de la console (🔋).
- REMARQUE : Tout élément situé entre l'arrière du téléphone/périphérique et le chargeur (🔋) peut réduire les performances et/ou causer des dommages. Les objets métalliques et magnétiques (les boîtiers, cartes d'identité et de crédit, les clés, etc.) doivent être retirés avant le chargement.
- E) **PORT USB 2.0** : dispositif de chargement (puissance de sortie 5 V / 2 A), dispositif de média, et mises à jour logicielles.
 - F) **PRISE CASQUE** : sortie audio de la console vers le casque 3,5 mm connecté.
 - G) **TÉMOIN D'ÉCONOMIE D'ÉNERGIE** : indique que la machine est en mode économie d'énergie.
 - H) **CAPTEUR DE MOUVEMENT** : passez votre main au-dessus du capteur pour réveiller la console.
 - I) **CAPTEUR RFID** : localisation de l'accès de connexion sans fil.

* Les normes prises en charge avec une fréquence porteuse de 13,56 MHz comprennent : ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) et LEGIC RF.





TOUCH
XL

FRANÇAIS



DESCRIPTION DE LA CONSOLE TOUCH XL

La machine Matrix est inspectée avant d'être emballée. Déballez soigneusement l'unité et jetez la boîte. Remarque : le revêtement de la console présente une mince feuille protectrice de plastique transparent qui doit être retirée avant utilisation.


La console TOUCH XL dispose d'un écran tactile entièrement intégré. Toutes les informations requises pour les entraînements sont expliquées à l'écran. L'exploration de l'interface est fortement recommandée. Les descriptions de programmation des différents entraînements renseigneront sur le contenu de chaque écran de la console TOUCH XL.

- A) **DÉMARRER** : démarrage à une seule touche.
- B) **PAUSE** : affiché à l'écran pendant l'entraînement. Met l'entraînement en pause. La durée de la pause peut être définie en mode gestionnaire ou en mode ingénierie. Appuyez sur « arrêt » pour mettre fin à l'entraînement et afficher les données de synthèse de l'entraînement.
- C) **RACK DE LECTURE** : supporte le matériel de lecture ou le périphérique électronique.
- D) **CHARGEMENT SANS FIL** : charge sans fil les appareils compatibles Qi. Placez correctement le téléphone/périphérique au centre du rack de lecture, de sorte que le récepteur sans fil de l'appareil (situé dans le téléphone/périphérique et diffère selon les fabricants) se trouve au centre de l'émetteur sans fil de la console (⚡).
REMARQUE : Tout élément situé entre l'arrière du téléphone/périphérique et le chargeur (⚡) peut réduire les performances et/ou causer des endommagements. Les objets métalliques et magnétiques (les boîtiers, cartes d'identité et de crédit, les clés, etc.) doivent être retirés avant le chargement.
- E) **PORT USB 2.0** : dispositif de chargement (puissance de sortie 5 V_{max} /2 A), dispositif de média, et mises à jour logicielles.
- F) **PRISE CASQUE** : sortie audio de la console vers le casque 3,5 mm connecté.
- G) **TÉMOIN D'ÉCONOMIE D'ÉNERGIE** : indique que la machine est en mode économie d'énergie.
- H) **CAPTEUR DE MOUVEMENT** : passez votre main au-dessus du capteur pour réveiller la console.
- I) **CAPTEUR RFID** : localisation de l'accès de connexion sans fil.



* Les normes prises en charge avec une fréquence porteuse de 13,56 MHz comprennent : ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) et LEGIC RF.

FONCTIONNEMENT DE LA CONSOLE TOUCH/ TOUCH XL


ÉCRAN DE CONNEXION

- Touchez le bouton **SIGN IN** (connexion) pour vous connecter avec votre XID.
- Touchez l'icône **INVITÉ** pour rester anonyme.
- Touchez le bouton **ENREGISTRER** pour créer un nouveau XID.
- Pour obtenir de l'aide ou des informations supplémentaires, touchez **i**.
- Pour changer de langue, touchez .

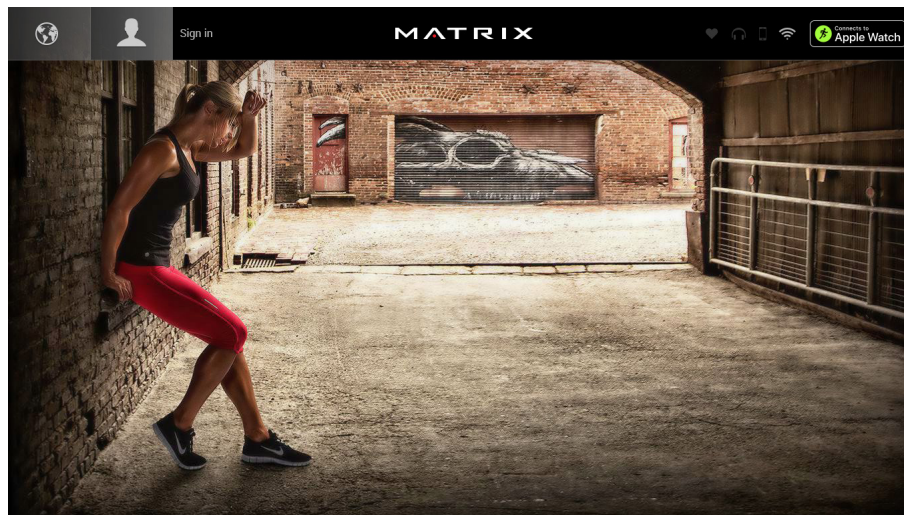
CONNEXION UTILISATEUR

- 1) Entrez votre **XID** et votre **MOT DE PASSE**, et touchez .
- 2) Pour vous connecter via RFID, touchez l'étiquette RFID sur le symbole  situé en haut à droite de la console.*


ENREGISTRER UN NOUVEL UTILISATEUR

- 1) Vous n'avez pas de compte xID ? L'enregistrement est facile.
- 2) Suivez les instructions à l'écran pour créer votre compte gratuit.
- 3) Vérifiez vos informations et cochez la case **I ACCEPT THE TERMS AND CONDITIONS (J'ACCEPTE LES CONDITIONS GÉNÉRALES)** pour consulter ces dernières
- 4) Touchez  pour terminer l'enregistrement. Votre compte est maintenant actif et vous êtes connecté(e).

ÉCRAN DE CONNEXION



ÉCRAN DE DÉMARRAGE

- Touchez  pour commencer l'entraînement immédiatement. Ou...
- Sélectionnez un entraînement spécifique.

CONFIGURATION DU PROGRAMME

- 1) Après avoir sélectionné un **ENTRAÎNEMENT**, configurez le programme correctement et/ou commencez votre exercice à l'aide des paramètres de programme par défaut.
- 2) Ajustez les paramètres de votre programme.
- 3) Appuyez sur **COMMENCER L'ENTRAÎNEMENT** pour commencer votre entraînement.

Remarque : les entraînements et fonctionnalités peuvent varier en fonction du modèle, des configurations de la console et des versions logicielles.

* Les normes prises en charge avec une fréquence porteuse de 13,56 MHz comprennent : ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) et LEGIC RF.



TOUCH

FRANÇAIS



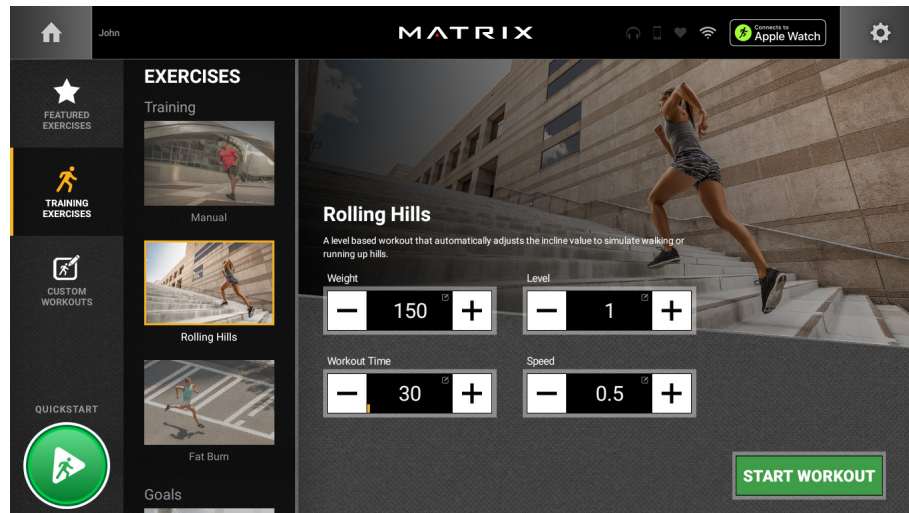
TOUCH

FRANÇAIS

ÉCRAN DE DÉMARRAGE



CONFIGURATION DU PROGRAMME

















Remarque : les entraînements et fonctionnalités peuvent varier en fonction du modèle, des configurations de la console et des versions logicielles.

ÉCRAN D'ACCUEIL



ÉCRAN D'ACCUEIL

-  Modifiez les **STATISTIQUES D'ENTRAÎNEMENT** affichées au bas de l'écran.
-  Revenez à l'écran d'accueil pendant l'utilisation d'une application.
-  Réglez le **VOLUME** et associez un périphérique **BLUETOOTH** et/ou un périphérique **ANT+**.
-  Augmentez ou diminuez l'intensité, la vitesse ou l'inclinaison.
-  Utilisez le clavier pour définir l'intensité, la vitesse ou l'inclinaison. Appuyez sur  pour confirmer la modification.
-  Revenez aux paramètres d'intensité, de vitesse ou d'inclinaison précédents.
-  Mettez en pause votre entraînement. Touchez  pour reprendre. Après la reprise, les réglages de vitesse, d'inclinaison et d'intensité sont réinitialisés. En pause, touchez  pour mettre fin à l'entraînement.
-  Augmentez ou diminuez la durée de votre entraînement.
-  Passez en mode récupération. Le mode récupération dure quelques minutes le temps de réduire l'intensité de l'entraînement, ce qui permet à votre corps de récupérer de votre entraînement.
-  Verrouillez l'écran pour éviter de valider des effleurements d'écran accidentels. Appuyez de nouveau pour déverrouiller l'écran et pouvoir toucher les touches.
-  Allumez le ventilateur. Trois vitesses de ventilateur sont disponibles (basse, moyenne, élevée).

APPLICATIONS ET DIVERTISSEMENT

La disponibilité des entraînements et des applications varient selon les modèles et configurations logicielles. Pour obtenir les informations les plus récentes, veuillez consulter www.matrixfitness.com



SIMPLE

Les statistiques d'entraînement sont affichées dans 3 fenêtres personnalisables.



TRACK

Affiche une piste de 400 m (¼ MILE). La fonction de fractionnement vous permet de garder une trace de votre meilleur tour et d'améliorer votre temps.



VIRTUAL ACTIVE

Les informations de votre entraînement s'affichent et les courses Virtual Active sont présentées. Grâce à Virtual Active, échappez aux limites de vos séances d'entraînement ordinaires en marchant ou courant dans des lieux exotiques.



SPRINT 8

Surveillez votre progression en vous entraînant selon un programme Sprint 8.



LANDMARKS

Suivez votre progression tout en vous entraînant avec le programme Landmarks.



TARGET HEART RATE

Surveillez votre progression tout en suivant un programme de fréquence cardiaque cible.



FITNESS TEST

Surveillez votre progression tout en suivant un programme de test de fitness.



CHANGEMENT D'ENTRAÎNEMENT

Sélectionnez un entraînement différent sans interrompre votre entraînement en cours.



CHANGEMENT DE POIDS

Modifiez votre poids pendant un entraînement pour un calcul du nombre de calories plus précis et plus personnalisé.



TV

Regardez la télévision en direct.



REMOTE TV

Audio sans fil pour les téléviseurs au plafond.



MY MEDIA

Connectez et contrôlez les fichiers audio et vidéo à l'écran via le port USB ou par Bluetooth.



FACILITY CALENDAR

Affichez le calendrier des événements de votre installation et autres informations.



HISTORIQUE D'ENTRAÎNEMENT

Affichez votre historique d'entraînement pour suivre l'évolution de vos performances.



NAVIGATEUR WEB

Accédez à Internet tout en vous entraînant.



MÉTÉO

Consultez la météo locale.



NETFLIX

Naviguez et regardez des vidéos Netflix pendant votre entraînement. Un compte Netflix est requis pour accéder au contenu.



HULU

Naviguez et regardez des vidéos Hulu pendant votre entraînement. Un compte Hulu est requis pour accéder au contenu.



YOUTUBE

Naviguez et regardez des vidéos YouTube pendant votre entraînement.



SPOTIFY

Naviguez et écoutez votre musique préférée pendant votre entraînement.



FACEBOOK

Consultez votre page Facebook pendant votre entraînement.



TWITTER

Consultez votre compte Twitter pendant votre entraînement.



INSTAGRAM

Consultez votre flux Instagram pendant votre entraînement.



KIOSQUE NUMÉRIQUE

Parcourez le kiosque numérique à volonté pendant votre entraînement.



FLIPBOARD

Parcourez le kiosque numérique à volonté pendant votre entraînement.



LECTEUR KINDLE

Accédez et lisez vos ebooks pendant votre entraînement.



SOLITAIRE SUITE

Jouez au solitaire en ligne pendant votre entraînement.



TOUCH

FRANÇAIS



REMARQUE :

Cet équipement a été testé et déclaré conforme aux limites applicables aux appareils numériques de classe B, conformément à la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet équipement génère, utilise et peut émettre une énergie de fréquence radio et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut provoquer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, rien ne garantit que des interférences ne se produiront pas dans une installation spécifique. Si cet équipement cause des interférences nuisibles à la réception radio ou télévision, ce qui peut être déterminé en éteignant puis en rallumant l'équipement, l'utilisateur est invité à essayer de corriger l'interférence par une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorientez ou déplacez l'antenne de réception.
- Augmentez la séparation entre l'équipement et le récepteur.
- Connectez l'équipement à une prise sur un circuit différent de celui auquel le récepteur est connecté.
- Consultez le revendeur ou un technicien radio / TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

Tout changement ou modification non expressément approuvé par la partie responsable de la conformité pourrait annuler le droit de l'utilisateur à utiliser cet équipement.

Déclaration d'exposition aux radiations RF de la FCC :

1. Cet émetteur ne doit pas être placé ou utilisé conjointement avec une autre antenne ou un autre émetteur.
2. Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux rayonnements RF établies par la FCC pour un environnement non contrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé avec une distance minimale de 20 centimètres entre le radiateur et votre corps.

MANUAL DE LA CONSOLA

Antes de proceder, localice los números de serie, que están situados en la pegatina del código de barras, e introdúzcalos en el espacio disponible a continuación. Indique la información siguiente cuando llame al servicio de asistencia técnica.

NÚMERO DE SERIE DE LA CONSOLA

(ubicado en la cara posterior de la consola)

CONSOLA

<input type="checkbox"/> LED
<input type="checkbox"/> LED DE ENTRENAMIENTO EN GRUPOS
<input type="checkbox"/> LED PRÉMIUM
<input type="checkbox"/> TÁCTIL
<input type="checkbox"/> TÁCTIL XL

NÚMERO DE SERIE DEL BASTIDOR

(ubicado en la parte frontal del bastidor inferior)

BASTIDOR

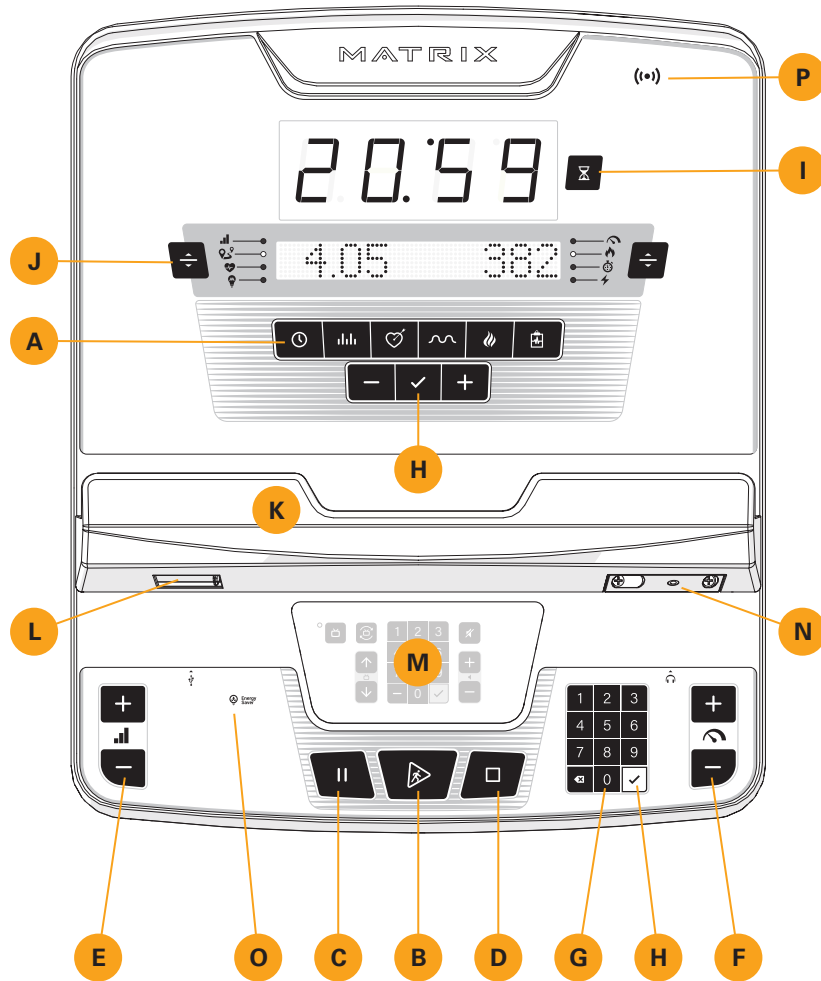
CINTA	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE Plus
ASCENT TRAINER	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
SUSPENSION ELLIPTICAL	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
RECUMBENT CYCLE	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
UPRIGHT CYCLE	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
HYBRID CYCLE	<input type="checkbox"/> PERFORMANCE
CLIMBMILL	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
STEPPER	<input type="checkbox"/> ENDURANCE





LED

ESPAÑOL



DESCRIPCIÓN DE LA CONSOLA LED

El equipo Matrix se revisa antes de empaquetarlo. Desembale el equipo con cuidado y deseche la caja. Nota: En la parte superior de la consola, hay una fina lámina de plástico transparente que actúa como protección; retírela antes de utilizar la consola.

- A) **TECLAS DE ENTRENAMIENTO:** Visualización sencilla del programa y botones de selección. Accione el botón de test de ejercicio para elegir entre los test disponibles.
- B) **COMENZAR:** Arranque con un solo toque.
- C) **PAUSA:** Pausa el entrenamiento. La duración de la pausa puede ajustarse en el «modo administrador» o el «modo ingeniero».
- D) **PARADA:** Finaliza el entrenamiento y muestra un resumen de este.
- E) **INCLINACIÓN/NIVEL:** Ajustar el nivel (la inclinación en el caso de las cintas y ascent trainers) y seleccionar programas.
- F) **VELOCIDAD/NIVEL:** Ajustar el nivel (la velocidad en el caso de las cintas) y seleccionar programas.
- G) **TECLADO NUMÉRICO:** Introducción de datos para configurar el entrenamiento. Ajuste del nivel o la velocidad durante el entrenamiento.
- H) **INTRO:** Sirve para confirmar los ajustes del programa.
- I) **BOTÓN DE TIEMPO:** Cambia entre el tiempo restante, el tiempo transcurrido, el tiempo total y el reloj.
- J) **BOTÓN DE VISUALIZACIÓN:** Cambia entre 4 filas de información de entrenamiento que se muestra en la pantalla de led. La consola cambiará automáticamente la información de entrenamiento si se pulsa el botón para cambiar la visualización y se mantiene pulsado durante 3 segundos.
- K) **ATRIL DE LECTURA:** Sirve para sujetar material de lectura o un dispositivo eléctrico.
- L) **PUERTO USB 2.0:** Toma para cargar dispositivos y realizar actualizaciones de software.
- M) **OPTIONAL ENTERTAINMENT OVERLAY:** Para uso con accesorio opcional de TV.
- N) **CONECTOR PARA AURICULARES:** Para uso con accesorio opcional de TV.
- O) **INDICADOR DE AHORRO DE ENERGÍA:** Muestra cuando el equipo está en modo de ahorro de energía. Pulse cualquier botón para reactivar el equipo.
- P) **SENSOR RFID:** Localización de acceso inalámbrico (característica adicional opcional).*

* Entre las normas aceptadas con una frecuencia portadora de 13,56 MHz se encuentran las siguientes: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contactless (HID iClass) y LEGIC RF

	Cintas	Ascents/Elipticas/Bicicletas	ClimbMills/Steppers
	Inclinación	Nivel	Pasos
	Distancia	Distancia	Distancia
	Frecuencia cardíaca	Frecuencia cardíaca	Frecuencia cardíaca
	MET	MET	MET
	Velocidad	Velocidad	Velocidad/Nivel
	Calorías	Calorías	Calorías
	Ritmo	R. p. m.	Pasos/min
	Vatios	Vatios	Vatios

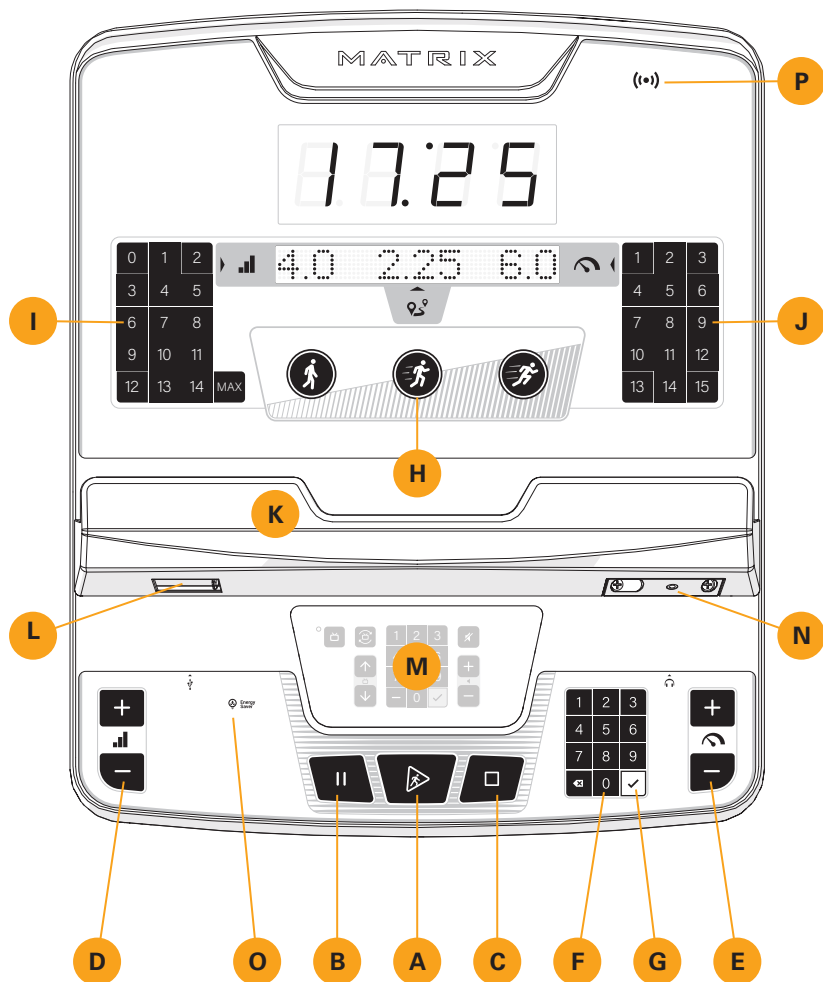
ENTRENAMIENTOS	
	Manual
	Entrenamientos
	Frecuencia cardíaca
	Escalada de montaña
	Quemar grasas
	Test de ejercicio

DESCRIPCIÓN DE CONSOLA LED DE ENTRENAMIENTO EN GRUPO

El equipo Matrix se revisa antes de empaquetarlo. Desembale el equipo con cuidado y deseche la caja.

Nota: En la parte superior de la consola, hay una fina lámina de plástico transparente que actúa como protección; retírela antes de utilizar la consola.

La consola LED DE ENTRENAMIENTO EN GRUPO está específicamente diseñada para entrenamientos de grupo e incorpora controles de aceleración e inclinación con un solo toque para que los usuarios puedan seguir al entrenador y realizar cambios sobre la marcha.



- A) COMENZAR:** Arranque con un solo toque.
- B) PAUSA:** Pausa el entrenamiento. La duración de la pausa puede ajustarse en el «modo administrador» o el «modo ingeniero».
- C) PARADA:** Finaliza el entrenamiento y muestra un resumen de este.
- D) INCLINACIÓN/NIVEL:** Ajustar la inclinación y seleccionar programas.
- E) VELOCIDAD/NIVEL:** Ajustar la velocidad y seleccionar programas.
- F) TECLADO NUMÉRICO:** Introducción de datos para configurar el entrenamiento. Ajuste del nivel o la velocidad durante el entrenamiento.
- G) INTRO:** Sirve para confirmar los ajustes del programa.
- H) BOTONES DE INTENSIDAD:**
Antes del entrenamiento: presione para personalizar los modos predefinidos de intensidad (baja/media/alta).
Durante el entrenamiento: presione para ajustar la velocidad a los modos predefinidos de forma automática.
Nota: Se emplearán los modos predefinidos de velocidad e inclinación si estos no se personalizan antes del entrenamiento.
- I) TECLA RÁPIDA DE INCLINACIÓN:** ajusta la inclinación durante el entrenamiento.
- J) TECLA RÁPIDA DE VELOCIDAD:** ajusta la velocidad durante el entrenamiento.
- K) ATRIL DE LECTURA:** Sirve para sujetar material de lectura o un dispositivo eléctrico.
- L) PUERTO USB 2.0:** Toma para cargar dispositivos y realizar actualizaciones de software.
- M) OPTIONAL ENTERTAINMENT OVERLAY:** Para uso con accesorio opcional de TV.
- N) CONECTOR PARA AURICULARES:** Para uso con accesorio opcional de TV.
- O) INDICADOR DE AHORRO DE ENERGÍA:** Muestra cuando el equipo está en modo de ahorro de energía. Pulse cualquier botón para reactivar el equipo.
- P) SENSOR RFID:** Localización de acceso inalámbrico (característica adicional opcional).*

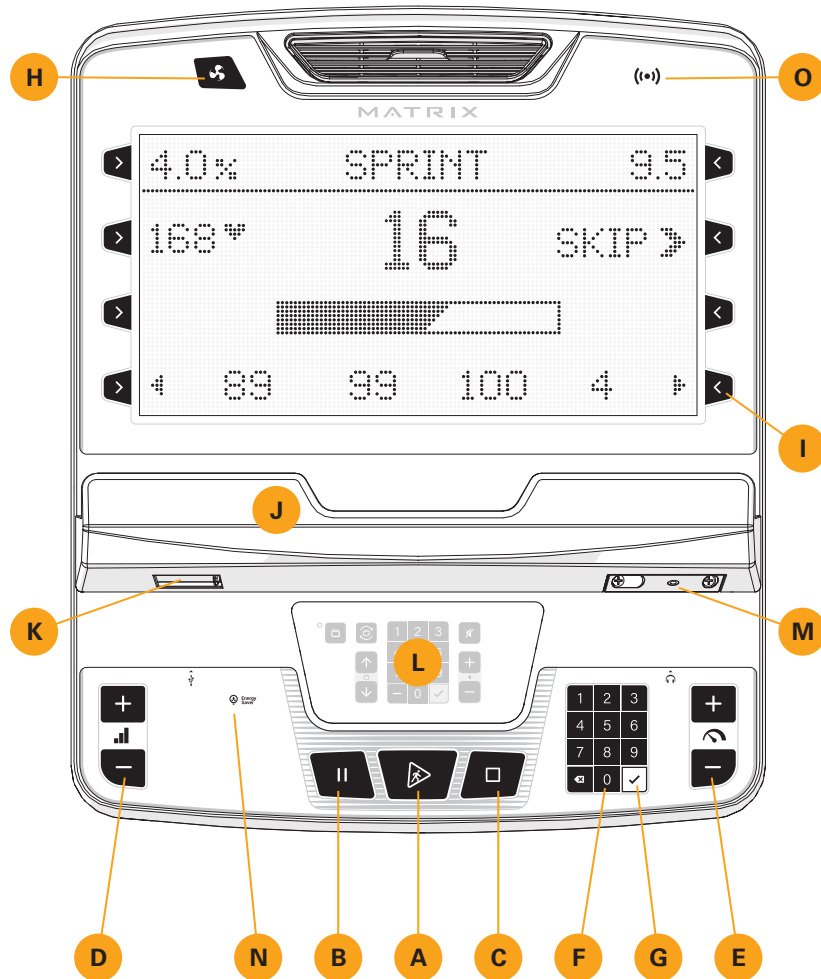
* Entre las normas aceptadas con una frecuencia portadora de 13,56 MHz se encuentran las siguientes: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contactless (HID iClass) y LEGIC RF.

NOTA: Para acceder al «modo administrador» en la consola LED DE ENTRENAMIENTO EN GRUPOS, mantenga pulsado durante cuatro segundos el botón «1» para la velocidad y la inclinación.



LED
premium

ESPAÑOL



DESCRIPCIÓN DE LA CONSOLA LED PRÉMIUM

El equipo Matrix se revisa antes de empaquetarlo. Desembale el equipo con cuidado y deseche la caja. Nota: En la parte superior de la consola, hay una fina lámina de plástico transparente que actúa como protección; retírela antes de utilizar la consola.

La consola LED PRÉMIUM cuenta con una interfaz tipo cajero totalmente integrada. En la pantalla, se indica toda la información necesaria para los entrenamientos. Le animamos a que explore la interfaz.

- A) **COMENZAR:** Arranque con un solo toque.
- B) **PAUSA:** Pausa el entrenamiento. La duración de la pausa puede ajustarse en el «modo administrador» o el «modo ingeniero».
- C) **PARADA:** Finaliza el entrenamiento y muestra un resumen de este.
- D) **− + INCLINACIÓN/NIVEL:** Ajustar el nivel (la inclinación en el caso de las cintas y ascent trainers) y seleccionar programas.
- E) **− + VELOCIDAD/NIVEL:** Ajustar el nivel (la velocidad en el caso de las cintas) y seleccionar programas.
- F) **TECLADO NUMÉRICO:** Introducción de datos para configurar el entrenamiento. Ajuste del nivel o la velocidad durante el entrenamiento.
- G) **✓ INTRO:** Sirve para confirmar los ajustes del programa.
- H) **VENTILADOR:** Permite escoger la velocidad del ventilador (entre tres velocidades disponibles).
- I) **BOTONES DE PANTALLA:** Esta consola funciona como un cajero automático con 8 botones funcionales rodeando la pantalla. Para seleccionar algo o modificar datos en pantalla, accione el botón al lado del elemento que desee seleccionar o modificar.
- J) **ATRIL DE LECTURA:** Sirve para sujetar material de lectura o un dispositivo eléctrico.
- K) **PUERTO USB 2.0:** Toma para cargar dispositivos y realizar actualizaciones de software.
- L) **OPTIONAL ENTERTAINMENT OVERLAY:** Para uso con accesorio opcional de TV.
- M) **CONECTOR PARA AURICULARES:** Para uso con accesorio opcional de TV.
- N) **INDICADOR DE AHORRO DE ENERGÍA:** Muestra cuando el equipo está en modo de ahorro de energía. Pulse cualquier botón para reactivar el equipo.
- O) **SENSOR RFID:** Localización de acceso inalámbrico (característica adicional opcional).*

* Entre las normas aceptadas con una frecuencia portadora de 13,56 MHz se encuentran las siguientes: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contactless (HID iClass) y LEGIC RF.



TÁCTIL

ESPAÑOL

DESCRIPCIÓN DE LA CONSOLA TÁCTIL

El equipo Matrix se revisa antes de empaquetarlo. Desembale el equipo con cuidado y deseche la caja.
Nota: En la parte superior de la consola, hay una fina lámina de plástico transparente que actúa como protección; retírela antes de utilizar la consola.

El modelo TÁCTIL cuenta con una pantalla táctil totalmente integrada. En la pantalla, se indica toda la información necesaria para los entrenamientos. Le animamos a que explore la interfaz. En la explicación de la programación de varios entrenamientos se incluye la descripción del contenido de cada pantalla del modelo TÁCTIL.

- A) **COMENZAR:** Arranque con un solo toque.
- B) **PAUSA:** Se muestra en pantalla durante el entrenamiento. Pausa el entrenamiento. La duración de la pausa puede ajustarse en el «modo administrador» o el «modo ingeniero». Pulse Parada para finalizar el entrenamiento y mostrar un resumen de este.
- C) **ATRIL DE LECTURA:** Sirve para sujetar material de lectura o un dispositivo eléctrico.
- D) **CARGA INALÁMBRICA:** Carga de forma inalámbrica (Qi) los dispositivos habilitados para ello. Coloque el teléfono móvil o dispositivo de forma segura en el centro del atril de lectura, de manera que el receptor de carga inalámbrica (está ubicado en el interior del teléfono móvil o dispositivo y varía según cada fabricante) quede en el centro del transmisor de carga inalámbrica de la consola (⚡),
NOTA: Cualquier elemento que se interponga entre la parte trasera del teléfono móvil o dispositivo y el cargador (⚡) puede mermar el rendimiento de carga y/o causar daños. Cualquier metal u objeto magnético (p. ej. carcasas, tarjetas de crédito o de identificación, llaveros) debe retirarse antes de iniciar la carga.
- E) **PUERTO USB 2.0:** Carga de dispositivos (potencia de toma de salida 5V/2A), medios del dispositivo y actualizaciones de software.
- F) **CONECTOR PARA AURICULARES:** Desvía el audio de la consola a los auriculares conectados de 3,5 mm.
- G) **INDICADOR DE AHORRO DE ENERGÍA:** Muestra cuando el equipo está en modo de ahorro de energía.
- H) **SENSOR DE MOVIMIENTO:** Mueva la mano delante del sensor para reactivar la consola.
- I) **SENSOR RFID:** Ubicación de inicio de sesión de acceso inalámbrico.

* Entre las normas aceptadas con una frecuencia portadora de 13,56 MHz se encuentran las siguientes: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contactless (HID iClass) y LEGIC RF.





TÁCTIL
XL

ESPAÑOL



DESCRIPCIÓN DE LA CONSOLA TÁCTIL XL

El equipo Matrix se revisa antes de empaquetarlo. Desembale el equipo con cuidado y deseche la caja. Nota: En la parte superior de la consola, hay una fina lámina de plástico transparente que actúa como protección; retírela antes de utilizar la consola.


El modelo TÁCTIL XL cuenta con una pantalla táctil totalmente integrada. En la pantalla, se indica toda la información necesaria para los entrenamientos. Le animamos a que explore la interfaz. En la explicación de la programación de varios entrenamientos se incluye la descripción del contenido de cada pantalla del modelo TÁCTIL XL.

- A) COMENZAR:** Arranque con un solo toque.
 - B) PAUSA:** Se muestra en pantalla durante el entrenamiento. Pausa el entrenamiento. La duración de la pausa puede ajustarse en el «modo administrador» o el «modo ingeniero». Pulse Parada para finaliza el entrenamiento y mostrar un resumen de este.
 - C) ATRIL DE LECTURA:** Sirve para sujetar material de lectura o un dispositivo eléctrico.
 - D) CARGA INALÁMBRICA:** Carga de forma inalámbrica (Qi) los dispositivos habilitados para ello. Coloque el teléfono móvil o dispositivo de forma segura en el centro del atril de lectura, de manera que el receptor de carga inalámbrica (está ubicado en el interior del teléfono móvil o dispositivo y varía según cada fabricante) quede en el centro del transmisor de carga inalámbrica de la consola (⚡).
- NOTA: Cualquier elemento que se interponga entre la parte trasera del teléfono móvil o dispositivo y el cargador (⚡) puede mermar el rendimiento de carga y/o causar daños. Cualquier metal u objeto magnético (p. ej. carcasas, tarjetas de crédito o de identificación, llaveros) debe retirarse antes de iniciar la carga.
- E) PUERTO USB 2.0:** Carga de dispositivos (potencia de toma de salida 5V $\overline{=}$ /2A), medios del dispositivo y actualizaciones de software.
 - F) CONECTOR PARA AURICULARES:** Desvía el audio de la consola a los auriculares conectados de 3,5 mm.
 - G) INDICADOR DE AHORRO DE ENERGÍA:** Muestra cuando el equipo está en modo de ahorro de energía.
 - H) SENSOR DE MOVIMIENTO:** Mueva la mano delante del sensor para reactivar la consola.
 - I) SENSOR RFID:** Ubicación de inicio de sesión de acceso inalámbrico.



* Entre las normas aceptadas con una frecuencia portadora de 13,56 MHz se encuentran las siguientes: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contactless (HID iClass) y LEGIC RF.

MANEJO DE LA CONSOLA TÁCTIL/TÁCTIL XL


PANTALLA DE INICIO DE SESIÓN

- Toque el botón **INICIO DE SESIÓN** para iniciar sesión con su XID.
- Toque el botón **INVITADO** para entrenar de forma anónima.
- Toque el botón **REGISTRO** para crear una nueva XID.
- Para acceder a la ayuda o consultar más información, accione **i**.
- Para cambiar el idioma, accione .

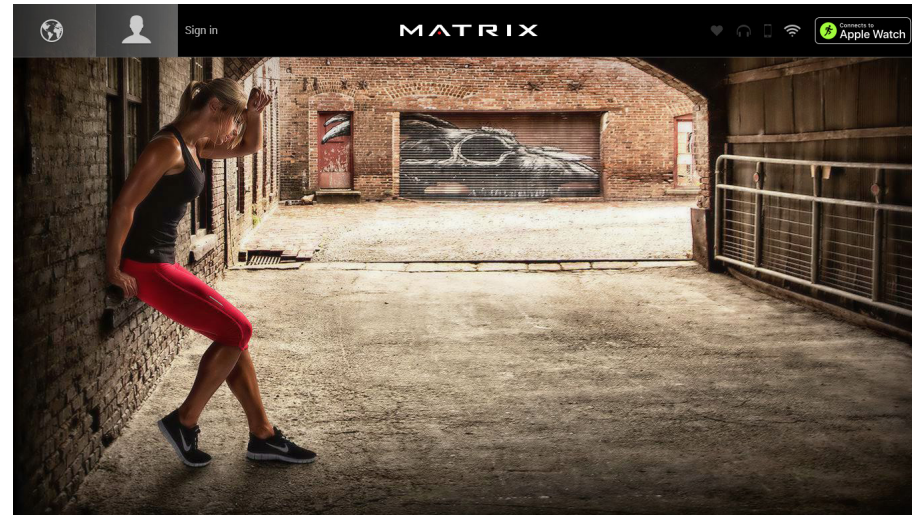
INICIO DE SESIÓN DE USUARIO

- 1) Introduzca su **XID** y **CONTRASEÑA** y toque .
- 2) Para iniciar sesión con RFID, toque la etiqueta RFID del símbolo  ubicada en la esquina superior derecha de la consola.*


REGISTRO DE UN NUEVO USUARIO

- 1) ¿No tiene una cuenta xID? Registrarse es muy fácil.
- 2) Siga las instrucciones que se mostrarán en la pantalla para crear una cuenta gratuita.
- 3) Compruebe su información y seleccione el cuadro **ACEPTO LAS CONDICIONES** para revisar las condiciones.
- 4) Toque  para finalizar el registro. Ya tiene la cuenta activada y la sesión iniciada.

PANTALLA DE INICIO DE SESIÓN



PANTALLA COMENZAR

- Toque  para comenzar a entrenar inmediatamente. O...
- Seleccione un entrenamiento específico

AJUSTES DE PROGRAMA

- 1) Tras seleccionar un **ENTRENAMIENTO**, configure los ajustes de programa según sus preferencias y/o comience a ejercitarse con los ajustes de programa por defecto.
- 2) Configure sus ajustes de programa.
- 3) Pulse **INICIAR ENTRENAMIENTO** para empezar a hacer ejercicio.

Nota: Los entrenamientos y las funciones varían en función del tipo de modelo, la consola y las versiones de software.

* Entre las normas aceptadas con una frecuencia portadora de 13,56 MHz se encuentran las siguientes: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contactless (HID iClass) y LEGIC RF.



TÁCTIL

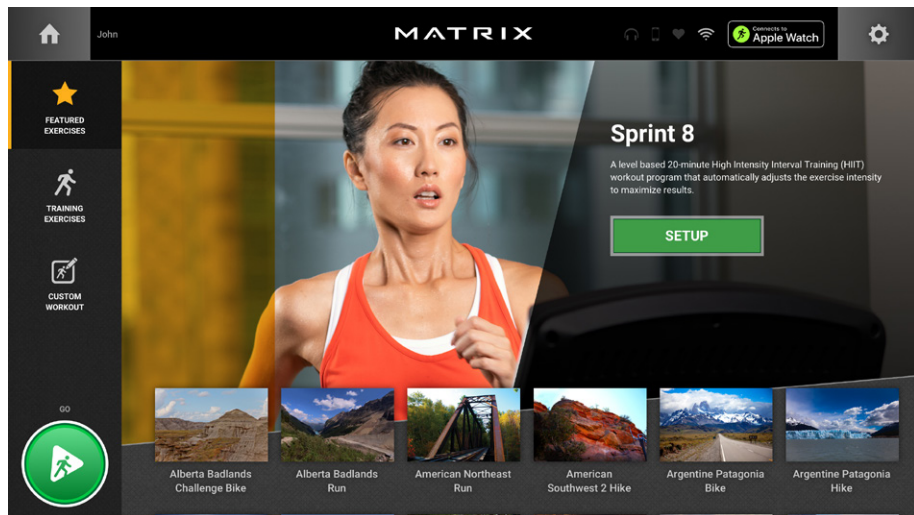
ESPAÑOL



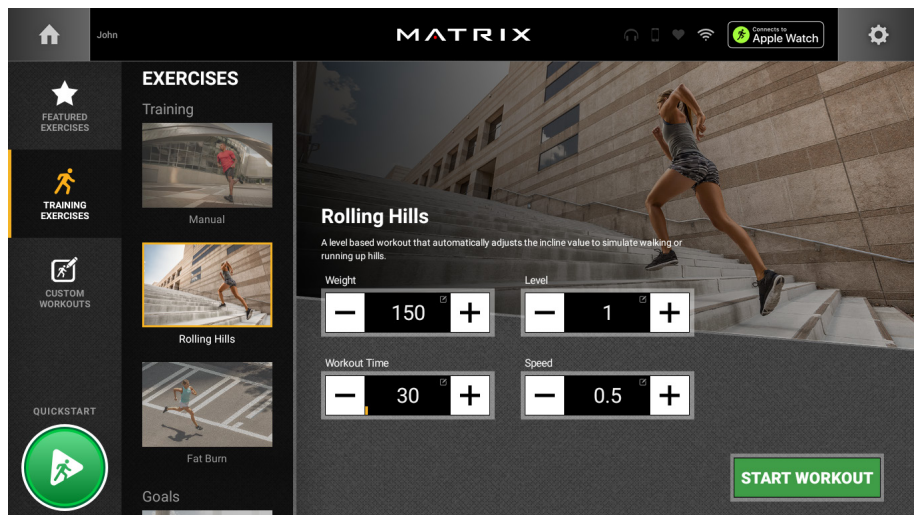
TÁCTIL

ESPAÑOL

PANTALLA COMENZAR



AJUSTES DE PROGRAMA

















Nota: Los entrenamientos y las funciones varían en función del tipo de modelo, la consola y las versiones de software.

PANTALLA DE INICIO



PANTALLA DE INICIO

-  Cambiar las **ESTADÍSTICAS DE ENTRENAMIENTO** que se muestran en el fondo de la pantalla
-  Volver a la pantalla de inicio siempre que esté usando una aplicación
-  Ajustar el **VOLUMEN** y sincronizar un dispositivo **BLUETOOTH** y/o un dispositivo **ANT+**
-  Aumentar o reducir el nivel de intensidad, velocidad o inclinación
-  Usar el teclado numérico para ajustar el nivel de intensidad, velocidad o inclinación. Pulsar  para confirmar los cambios
-  Cambiar el nivel de intensidad, velocidad o inclinación de vuelta al ajuste anterior
-  Pausar el entrenamiento. Pulsar  para reanudarlo. Tras la reanudación, el nivel de velocidad, inclinación e intensidad se restablece. En estado de pausa, pulsar  para finalizar el entrenamiento
-  Aumentar o disminuir la duración del entrenamiento
-  Iniciar el modo de enfriamiento. El enfriamiento dura unos cuantos minutos, en los que se reduce la intensidad del ejercicio para que el cuerpo pueda recuperarse
-  Bloquear la pantalla para no accionarla de manera involuntaria. Volver a tocar para desbloquearla nuevamente y permitir el accionamiento de la pantalla
-  Conectar el ventilador. Hay tres etapas de velocidad (baja, media, alta)

APLICACIONES Y ENTRETENIMIENTO

Los entrenamientos y la disponibilidad de la aplicación varían en función del modelo y la configuración de software. Para contar con la información más actualizada, acceda a www.matrixfitness.com



SENCILLO

Las estadísticas del entrenamiento se muestran en 3 ventanas personalizables.



RECORRIDO

Muestra un recorrido de 400 m (¼ DE MILLA). La función de movimiento le permite controlar las últimas vueltas y mejorar los tiempos.



VIRTUAL ACTIVE

Se muestra la información del entrenamiento y se muestran cursos Virtual Active. Con Virtual Active podrá superar los límites de un entrenamiento normal y caminar o correr por lugares exóticos.



SPRINT 8

Controle su progreso mientras entrena con un programa Sprint 8.



LANDMARKS

Controle su progreso mientras entrena con un programa Landmarks.



FRECUENCIA CARDÍACA OBJETIVO

Controle su progreso mientras entrena con un programa de frecuencia cardíaca objetivo.



TEST DE EJERCICIO

Controle su progreso mientras entrena con un test de ejercicio.



CAMBIO DE ENTRENAMIENTO

Seleccione un entrenamiento diferente sin detener el entrenamiento actual.



CAMBIO DE PESO

Cambie el peso durante el entrenamiento para que el contador de calorías sea más específico y preciso.



TV

Vea la televisión en directo.



TV REMOTA

Audio inalámbrico para televisiones sobre la cabeza.



MY MEDIA

Conecte y maneje archivos de vídeo y audio en pantalla a través del puerto USB o Bluetooth.



CALENDARIO DE LA INSTALACIÓN

Consulte el horario de los eventos de la instalación y más información.



HISTORIAL DE EJERCICIOS

Consulte su historial de ejercicios para seguir su progreso a lo largo del tiempo.



NAVEGADOR WEB

Acceda a internet mientras entrena.



TIEMPO

Consulte información sobre el tiempo local.



NETFLIX

Busque y visualice contenido de Netflix mientras entrena. Se requiere una cuenta de Netflix para acceder al contenido.



HULU

Busque y visualice contenido de Hulu mientras entrena. Se requiere una cuenta de Hulu para acceder al contenido.



YOUTUBE

Busque y visualice contenido de YouTube mientras entrena.



SPOTIFY

Busque y escuche su música favorita mientras entrena.



FACEBOOK

Consulte su perfil de Facebook mientras entrena.



TWITTER

Consulte su perfil de Twitter mientras entrena.



INSTAGRAM

Consulte su perfil de Instagram mientras entrena.



PRESS READER

Consulte el quiosco de noticias ilimitado mientras entrena.



FLIPBOARD

Consulte el quiosco de noticias ilimitado mientras entrena.



KINDLE READER

Acceda a sus libros electrónicos mientras entrena.



SOLITAIRE SUITE

Juegue partidas de solitario en línea mientras entrena.



TÁCTIL

ESPAÑOL

**NOTA:**

Tras la realización de pruebas a este equipo, se ha determinado que respeta los límites de los dispositivos digitales de clase B, de conformidad con el apartado 15 de las normas de la Comisión Federal de Comunicaciones de los Estados Unidos (FCC, por sus siglas en inglés). Estos límites se han concebido para ofrecer una protección razonable contra las interferencias perjudiciales en instalaciones residenciales. Este equipo genera, utiliza y puede radiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de conformidad con las instrucciones, puede ocasionar interferencias perjudiciales en las radiocomunicaciones. Sin embargo, no se puede garantizar que no se vayan a producir interferencias en una instalación concreta. Si este equipo causa interferencias perjudiciales en la recepción de radio o televisión, lo cual puede determinarse apagando y encendiendo el equipo, se recomienda al usuario que trate de corregir las interferencias a través de una o varias de las siguientes medidas:

- Reoriente la antena receptora o colóquela en un sitio diferente.
- Aumente la separación entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo a una salida de un circuito diferente de aquel al está conectado el receptor.
- Consulte al distribuidor o a un técnico de radio o televisión con experiencia para pedirle ayuda.

Cualquier cambio o modificación que no haya sido aprobada de manera expresa por el responsable de cumplimiento podría anular la autoridad del usuario para utilizar este equipo.

Declaración de exposición a la radiación de radiofrecuencia de la FCC:

1. Este transmisor no debe colocarse en el mismo sitio que otra antena o transmisor ni utilizarse junto con este tipo de emisores.
2. Este equipo respeta los límites de exposición a la radiación de radiofrecuencia de la FCC establecidos para un entorno no controlado. Este equipo debe instalarse y utilizarse de tal manera que entre el emisor de radiación y su cuerpo haya una distancia mínima de 20 centímetros.

GUIDA ALLA CONSOLE

Prima di procedere, cercare i numeri di serie riportati sugli adesivi con il codice a barre e inserirli negli spazi sottostanti. Si invita a utilizzare le informazioni sottostanti quando si richiede assistenza.

NUMERO DI SERIE DELLA CONSOLE

(Collocato sul retro della console)

CONSOLE

<input type="checkbox"/> LED
<input type="checkbox"/> GROUP TRAINING LED
<input type="checkbox"/> PREMIUM LED
<input type="checkbox"/> TOUCH
<input type="checkbox"/> TOUCH XL

NUMERO DI SERIE DEL TELAIO

(Collocato nella parte anteriore in basso del telaio)

TELAIO

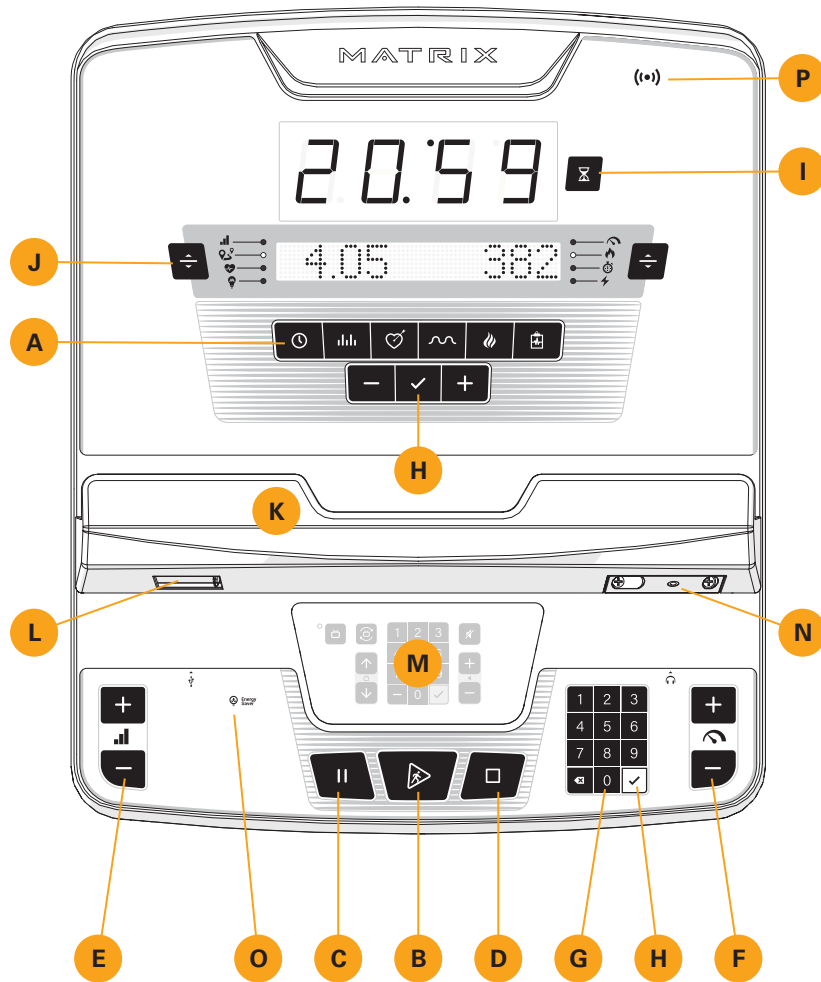
TREADMILL	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE PLUS
ASCENT TRAINER	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
SUSPENSION ELLIPTICAL	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
CYCLETTE RECLINATA	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> RESISTENZA <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
UPRIGHT CYCLE	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
HYBRID CYCLE	<input type="checkbox"/> PERFORMANCE
CLIMBMILL	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
STEPPER	<input type="checkbox"/> ENDURANCE





LED

ITALIANO



DESCRIZIONE DELLA CONSOLE LED

La Matrix machine viene ispezionata prima di essere imballata. Disimballare con cura l'unità e smaltire il materiale della scatola. Nota: vi è una sottile pellicola protettiva in plastica trasparente sulla console che va rimossa prima dell'uso.

- A) **TASTI ESERCIZIO:** Semplice visualizzazione dei programmi e pulsanti di selezione. Premere il pulsante Test Fitness per consultare i test disponibili.
- B) **AVVIO:** Avvio one-touch.
- C) **PAUSA:** Interrompe l'esercizio. La durata della pausa può essere impostata in modalità manager o engineering.
- D) **ARRESTO:** Conclude l'esercizio e mostra un riepilogo dei dati dell'esercizio.
- E) **INCLINAZIONE/LIVELLO:** Consente di regolare il livello (inclinazione per treadmill e ascent trainer) e selezionare il programma.
- F) **VELOCITÀ/LIVELLO:** Consente di regolare il livello (velocità per treadmill) e selezionare il programma.
- G) **TASTIERINO NUMERICO:** Inserimento dati per impostazione allenamento. Regolazione livello o velocità durante l'allenamento.
- H) **INVIO:** Per confermare le impostazioni di ciascun programma.
- I) **VISUALIZZAZIONE DEL TEMPO:** Passa in ciclo da tempo rimanente a tempo trascorso, tempo totale e orologio.
- J) **DISPLAY DI ATTIVAZIONE:** Passa in ciclo tra le 4 righe relative alle informazioni sull'allenamento visualizzate nella finestra LED. La console proporrà automaticamente in ciclo le informazioni sull'allenamento se il pulsante di attivazione del display viene tenuto premuto per 3 secondi.
- K) **SCOMPARTO PER LETTURA:** Contiene materiale di lettura o dispositivo elettronico.
- L) **PORTA USB 2.0:** È possibile accedervi per ricaricare i dispositivi e per aggiornamenti software.
- M) **OVERLAY DI INTRATTENIMENTO OPZIONALE:** Da utilizzare con TV aggiuntiva opzionale.
- N) **JACK CUFFIE:** Da utilizzare con TV aggiuntiva opzionale.
- O) **SPIA DI RISPARMIO ENERGETICO:** Indica se la macchina è in modalità risparmio energetico. Premere un pulsante per riattivare la macchina.
- P) **SENSORE RFID:** Posizione di accesso al login wireless (funzionalità aggiuntiva opzionale).*

* Standard supportati con frequenza portante di 13.56 MHz: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) e LEGIC RF

	Treadmill	Ascent / Elliptical / Bike	ClimbMill / Stepper
	Inclinazione	Livello	Passi
	Distanza	Distanza	Distanza
	Frequenza cardiaca	Frequenza cardiaca	Frequenza cardiaca
	MET	MET	MET
	Velocità	Velocità	Velocità/Livello
	Calorie	Calorie	Calorie
	Ritmo	RPM	Passi/MIn
	Watt	Watt	Watt

Allenamento	
	Manuale
	Esercizi di allenamento
	Frequenza cardiaca
	Rolling Hills
	Fat Burn
	Test di fitness



DESCRIZIONE DELLA CONSOLE GROUP TRAINING LED

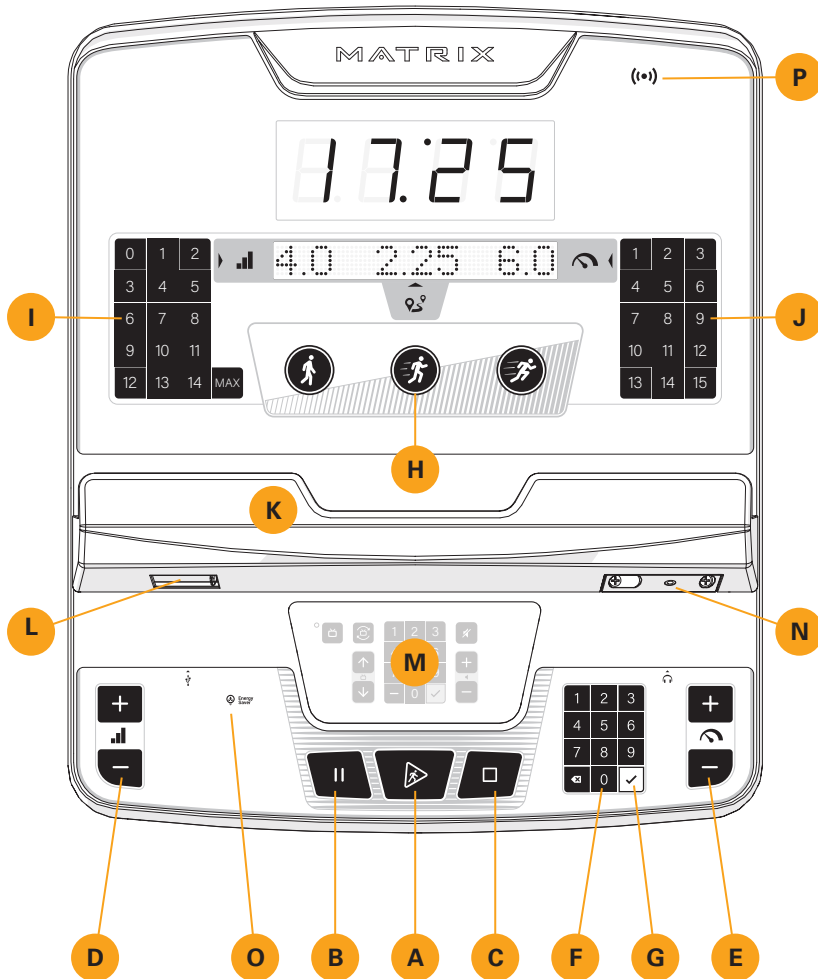
La Matrix machine viene ispezionata prima di essere imballata. Disimballare con cura l'unità e smaltire il materiale della scatola. Nota: vi è una sottile pellicola protettiva in plastica trasparente sulla console che va rimossa prima dell'uso.

La console GROUP TRAINING LED è progettata appositamente per gli esercizi di gruppo, con controlli di velocità e inclinazione one-touch affinché i partecipanti seguano le istruzioni ed eseguano rapide regolazioni in corsa.

- A) **AVVIO:** Avvio one-touch.
- B) **PAUSA:** Interrompe l'esercizio. La durata della pausa può essere impostata in modalità manager o engineering.
- C) **ARRESTO:** Conclude l'esercizio e mostra un riepilogo dei dati dell'esercizio.
- D) **[-] [+] INCLINAZIONE/LIVELLO:** Regolare l'inclinazione ed effettuare le selezioni del programma.
- E) **[-] [+] VELOCITÀ/LIVELLO:** Regolare la velocità e le selezioni del programma.
- F) **TASTIERINO NUMERICO:** Inserimento dati per impostazione allenamento. Regolazione livello o velocità durante l'allenamento.
- G) **[✓] INVIO:** Per confermare le impostazioni di ciascun programma.
- H) **PULSANTI INTENSITÀ:**
Prima dell'esercizio - Premere per personalizzare le preimpostazioni di bassa/media/alta intensità.
Durante l'esercizio - Premere per adattare automaticamente la velocità alle preimpostazioni.
Nota: In assenza di preimpostazioni personalizzate, sarà utilizzata la velocità/inclinazione predefinita.
- I) **TASTI RAPIDI INCLINAZIONE:** Regolazione dell'inclinazione durante l'esercizio.
- J) **TASTI RAPIDI VELOCITÀ:** Regolazione della velocità durante l'esercizio.
- K) **SCOMPARTO PER LETTURA:** Contiene materiale di lettura o dispositivo elettronico.
- L) **PORTA USB 2.0:** È possibile accedervi per ricaricare i dispositivi e per aggiornamenti software.
- M) **OVERLAY DI INTRATTENIMENTO OPZIONALE:** Da utilizzare con TV aggiuntiva opzionale.
- N) **JACK CUFFIE:** Da utilizzare con TV aggiuntiva opzionale.
- O) **RISPARMIO ENERGETICO:** Indica se la macchina è in modalità risparmio energetico. Premere un pulsante per riattivare la macchina.
- P) **SENSORE RFID:** Posizione di accesso al login wireless (funzionalità aggiuntiva opzionale).*

* Standard supportati con frequenza portante di 13.56 MHz: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) e LEGIC RF.

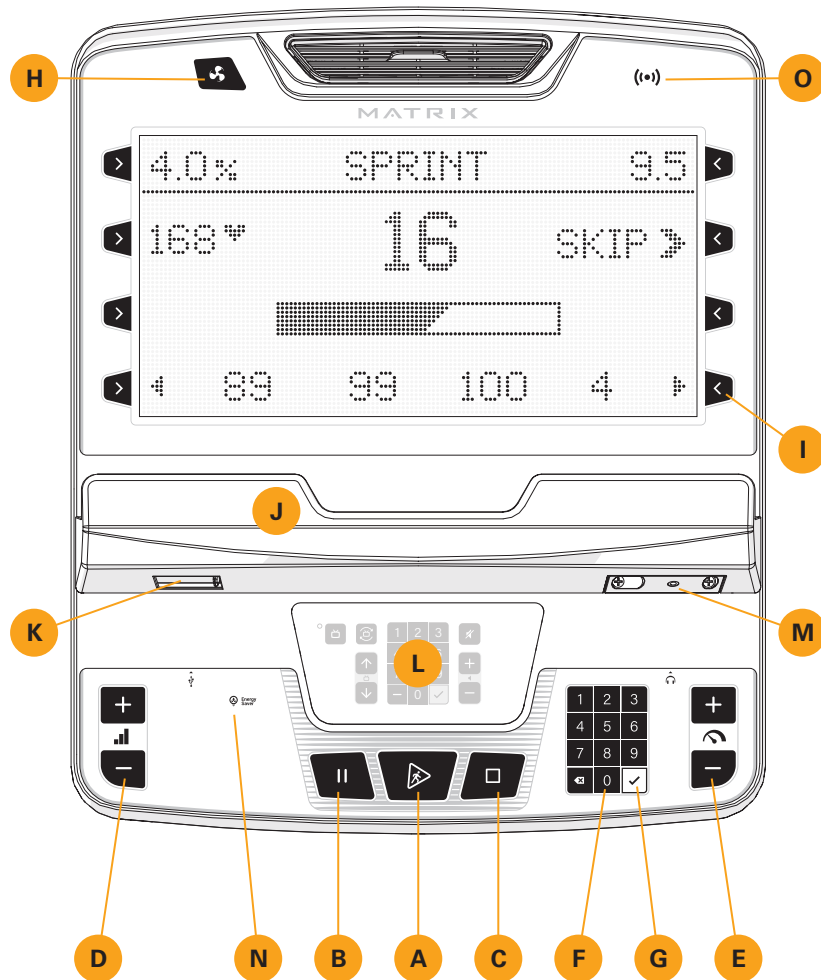
NOTA: per accedere alla manager mode sulla console GROUP TRAINING LED, tenere premuti i pulsanti '1' per velocità e inclinazione per 4 secondi.





PREMIUM
LED

ITALIANO



DESCRIZIONE DELLA CONSOLE PREMIUM LED

La Matrix machine viene ispezionata prima di essere imballata. Disimballare con cura l'unità e smaltire il materiale della scatola. Nota: vi è una sottile pellicola protettiva in plastica trasparente sulla console che va rimossa prima dell'uso.

Il PREMIUM LED ha un'interfaccia stile ATM completamente integrata. Tutte le informazioni necessarie per gli esercizi sono riportate sullo schermo. Si invitano gli utenti a esplorare l'interfaccia.

- A) **AVVIO:** Avvio one-touch.
- B) **PAUSA:** Interrompe l'esercizio. La durata della pausa può essere impostata in modalità manager o engineering.
- C) **ARRESTO:** Conclude l'esercizio e mostra un riepilogo dei dati dell'esercizio.
- D) **[-] [+] INCLINAZIONE/LIVELLO:** Consente di regolare il livello (inclinazione per treadmill e ascent trainer) e selezionare il programma.
- E) **[-] [+] VELOCITÀ/LIVELLO:** Consente di regolare il livello (velocità per treadmill) e selezionare il programma.
- F) **TASTIERINO NUMERICO:** Inserimento dati allenamento per impostazione allenamento. Regolazione livello o velocità durante l'allenamento.
- G) **[✓] INVIO:** Per confermare le impostazioni di ciascun programma.
- H) **VENTOLA:** Consente di selezionare la velocità della ventola (tre velocità disponibili).
- I) **TASTI DISPLAY:** Questa console funziona come una macchina ATM con 8 tasti funzione che circondano il display. Per effettuare una selezione o modificare i dati di visualizzazione, premere il tasto accanto all'elemento che si desidera selezionare o modificare.
- J) **SCOMPARTO PER LETTURA:** Contiene materiale di lettura o dispositivo elettronico.
- K) **PORTA USB 2.0:** È possibile accedervi per ricaricare i dispositivi e per aggiornamenti software.
- L) **OVERLAY DI INTRATTENIMENTO OPZIONALE:** Da utilizzare con TV aggiuntiva opzionale.
- M) **JACK CUFFIE:** Da utilizzare con TV aggiuntiva opzionale.
- N) **RISPARMIO ENERGETICO:** Indica se la macchina è in modalità risparmio energetico. Premere un pulsante per riattivare la macchina.
- O) **SENSORE RFID:** Posizione di accesso al login wireless (funzionalità aggiuntiva opzionale).*

* Standard supportati con frequenza portante di 13.56 MHz: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) e LEGIC RF.



TOUCH

ITALIANO

DESCRIZIONE DELLA CONSOLE TOUCH

La Matrix machine viene ispezionata prima di essere imballata. Disimballare con cura l'unità e smaltire il materiale della scatola. Nota: vi è una sottile pellicola protettiva in plastica trasparente sulla console che va rimossa prima dell'uso.

Il TOUCH ha un display touch screen completamente integrato. Tutte le informazioni necessarie per gli esercizi sono riportate sullo schermo. Si invitano gli utenti a esplorare l'interfaccia. Le informazioni che spiegano come programmare i vari allenamenti forniranno una spiegazione dei contenuti di ciascuna schermata sul TOUCH.



- A) **AVVIO:** Avvio one-touch.
- B) **PAUSA:** Visualizzato sullo schermo durante l'allenamento. Interrompe l'esercizio. La durata della pausa può essere impostata in modalità manager o engineering. Premere arresto per concludere l'esercizio e mostrare un riepilogo dei dati dell'esercizio.
- C) **SCOMPARTO PER LETTURA:** Contiene materiale di lettura o dispositivo elettronico.
- D) **CARICAMENTO WIRELESS:** Ricarica in modalità wireless dispositivi abilitati Qi. Posizionare il telefono/dispositivo in modo sicuro al centro dello scomparto di lettura in modo che il ricevitore di alimentazione wireless del dispositivo (situato nel telefono/dispositivo e che varia in base al produttore) sia al centro del trasmettitore di alimentazione wireless della console (⚡).
NOTA: Qualunque oggetto sia presente tra la parte posteriore del telefono/dispositivo e il caricabatterie (⚡) può ridurre le prestazioni e/o causare danni. Gli oggetti metallici e magnetici (ad es. custodie, carte d'identità e carte di credito e chiavi elettroniche) devono essere rimossi prima della ricarica.
- E) **PORTA USB 2.0:** Ricarica del dispositivo (potenza nominale 5 V_{DC} / 2 A), supporti multimediali dispositivo e aggiornamenti software.
- F) **JACK CUFFIE:** Emette l'audio dalla console nelle cuffie da 3,5 mm collegate.
- G) **RISPARMIO ENERGETICO:** Indica se la macchina è in modalità risparmio energetico.
- H) **SENSORE MOVIMENTO:** Muovere la mano sul sensore per riattivare la console.
- I) **SENSORE RFID:** Posizione di accesso al login wireless.

* Standard supportati con frequenza portante di 13.56 MHz: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) e LEGIC RF.



TOUCH
XL

ITALIANO



DESCRIZIONE DELLA CONSOLE TOUCH XL

La Matrix machine viene ispezionata prima di essere imballata. Disimballare con cura l'unità e smaltire il materiale della scatola. Nota: vi è una sottile pellicola protettiva in plastica trasparente sulla console che va rimossa prima dell'uso.


Il TOUCH XL ha un display touch screen completamente integrato. Tutte le informazioni necessarie per gli esercizi sono riportate sullo schermo. Si invitano gli utenti a esplorare l'interfaccia. Le informazioni che spiegano come programmare i vari allenamenti forniranno una spiegazione dei contenuti di ciascuna schermata sul TOUCH XL.

- A) **AVVIO:** Avvio one-touch.
- B) **PAUSA:** Visualizzato sullo schermo durante l'allenamento. Interrompe l'esercizio. La durata della pausa può essere impostata in modalità manager o engineering. Premere arresto per concludere l'esercizio e mostrare un riepilogo dei dati dell'esercizio.
- C) **SCOMPARTO PER LETTURA:** Contiene materiale di lettura o dispositivo elettronico.
- D) **CARICAMENTO WIRELESS:** Ricarica in modalità wireless dispositivi abilitati Qi. Posizionare il telefono/dispositivo in modo sicuro al centro dello scomparto di lettura in modo che il ricevitore di alimentazione wireless del dispositivo (situato nel telefono/dispositivo e che varia in base al produttore) sia al centro del trasmettitore di alimentazione wireless della console (⚡).
NOTA: Qualunque oggetto sia presente tra la parte posteriore del telefono/dispositivo e il caricabatterie (⚡) può ridurre le prestazioni e/o causare danni. Gli oggetti metallici e magnetici (ad es. custodie, carte d'identità e carte di credito e chiavi elettroniche) devono essere rimossi prima della ricarica.
- E) **PORTA USB 2.0:** Ricarica del dispositivo (potenza nominale 5 V_{DC} / 2 A), supporti multimediali dispositivo e aggiornamenti software.
- F) **JACK CUFFIE:** Emette l'audio dalla console nelle cuffie da 3,5 mm collegate.
- G) **RISPARMIO ENERGETICO:** Indica se la macchina è in modalità risparmio energetico.
- H) **SENSORE MOVIMENTO:** Muovere la mano sul sensore per riattivare la console.
- I) **SENSORE RFID:** Posizione di accesso al login wireless.


* Standard supportati con frequenza portante di 13.56 MHz: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) e LEGIC RF.

FUNZIONAMENTO DELLA CONSOLE TOUCH/ TOUCH XL


SCHEMATA DI ACCESSO

- Toccare il pulsante **LOGIN (ACCEDI)** per accedere usando lo XID.
- Toccare il pulsante **GUEST (OSPITE)** per allenarsi in anonimato.
- Toccare il pulsante **REGISTER (REGISTRATI)** per creare un nuovo XID.
- Per ricevere assistenza o maggiori informazioni, toccare **i**.
- Per cambiare lingua, toccare .

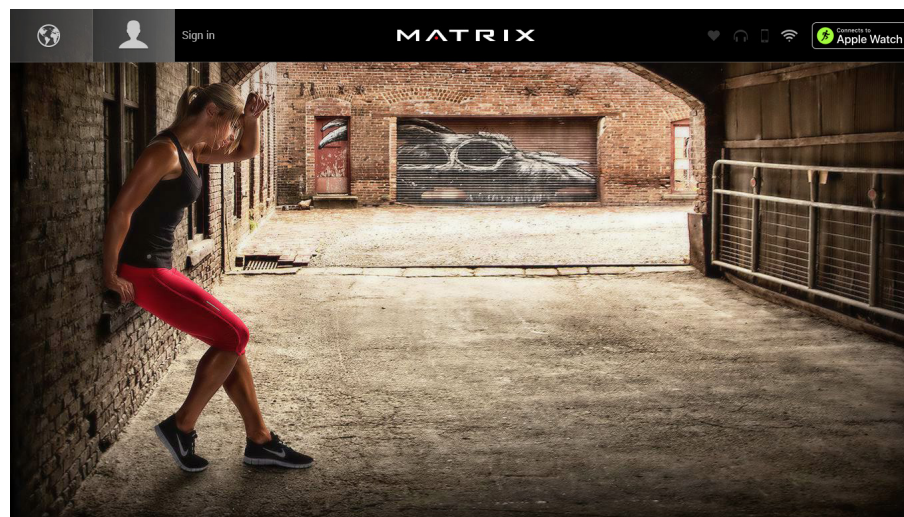
REGISTRAZIONE UTENTE

- 1) Inserire **XID** e **PASSWORD** e toccare .
- 2) Per accedere utilizzando RFID, è sufficiente toccare il tag RFID sul simbolo **(••)** situato in alto a destra sulla console.*


REGISTRAZIONE DI UN NUOVO UTENTE

- 1) Non si dispone di un account xID? La registrazione è facile.
- 2) Seguire le istruzioni sullo schermo per creare gratuitamente un account.
- 3) Consultare le informazioni e selezionare la casella **SPUNTO "ACCETTO" SULLA CASELLA DEI TERMINI E DELLE CONDIZIONI** per rivedere i termini e le condizioni.
- 4) Premere  per completare la registrazione. L'account è ora attivo e l'utente ha effettuato l'accesso.

SCHEMATA DI ACCESSO



VAI ALLA SCHEMATA

- Toccare  per iniziare subito l'allenamento. Oppure...
- Selezionare un allenamento specifico a scelta.

IMPOSTAZIONE PROGRAMMA

- 1) Dopo aver selezionato un **ALLENAMENTO**, regolare le impostazioni del programma in modo appropriato e/o iniziare l'allenamento utilizzando le impostazioni predefinite del programma.
- 2) Regolazione impostazioni programma.
- 3) Premere **START WORKOUT (INIZIA ALLENAMENTO)** per iniziare l'esercizio.

Nota: Gli allenamenti e le funzionalità variano in base al tipo di modello, alle configurazioni della console e alle versioni del software.

* Standard supportati con frequenza portante di 13.56 MHz: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) e LEGIC RF.



TOUCH

ITALIANO



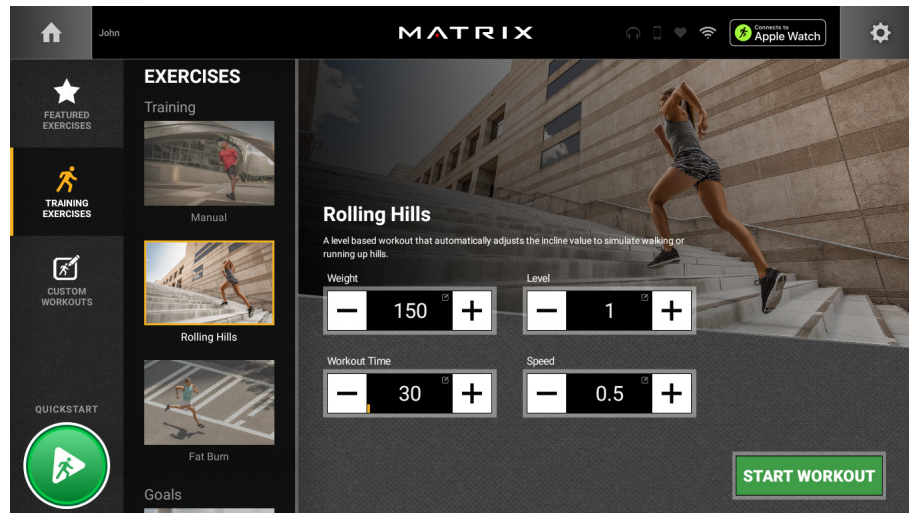
TOUCH

ITALIANO

VAI ALLA SCHERMATA



IMPOSTAZIONE PROGRAMMA

















Nota: Gli allenamenti e le funzionalità variano in base al tipo di modello, alle configurazioni della console e alle versioni del software.

SCHERMATA INIZIALE



SCHERMATA INIZIALE

-  Modificare **LE STATISTICHE DI ALLENAMENTO** visualizzate nella parte inferiore dello schermo.
-  Tornare alla schermata principale ogni volta che si sta utilizzando una app.
-  Regolare **VOLUME** e associare un dispositivo **BLUETOOTH** e/o un dispositivo **ANT+**.
-  Aumentare o diminuire il livello di intensità, la velocità o l'inclinazione.
-  Utilizzare la tastiera per impostare il livello di intensità, la velocità o l'inclinazione. Premere  per confermare la modifica
-  Riportare il livello di intensità, la velocità o l'inclinazione all'impostazione precedente
-  Mettere in pausa allenamento. Toccare  per riprendere l'allenamento. Una volta ripreso l'allenamento, i livelli di velocità, inclinazione e intensità verranno ripristinati. Durante la pausa, toccare  per terminare l'allenamento.
-  Aumentare o diminuire la durata dell'allenamento
-  Entrare in modalità di raffreddamento. Il defaticamento dura per alcuni minuti, riducendo l'intensità dell'esercizio in modo da consentire al corpo di recuperare.
-  Bloccare lo schermo per impedire l'implementazione di tocchi accidentali. Toccarlo di nuovo per sbloccare lo schermo e consentire i tocchi
-  Accendere la ventola. Vi sono tre velocità della ventola (bassa, media, alta)

APP E INTRATTENIMENTO

Gli allenamenti e la disponibilità delle app variano in base al modello e alla configurazione del software. Per informazioni più aggiornate, visitare www.matrixfitness.com



SIMPLE

Le statistiche di allenamento sono visualizzate in 3 finestre personalizzabili.



TRACK

Visualizza un percorso di 400 M (¼ MIGLIO). La funzione Split consente di tenere traccia dei giri più veloci e migliorare il tempo.



VIRTUAL ACTIVE

Vengono visualizzate le informazioni sull'allenamento e vengono visualizzati i corsi Virtual Active. Con Virtual Active, esci dai confini di un normale allenamento mentre cammini o corri attraverso destinazioni esotiche.



SPRINT 8

Tiene traccia dei progressi durante l'allenamento, per un programma Sprint 8.



LANDMARKS

Tiene traccia dei progressi durante l'allenamento, per un programma Landmarks.



TARGET HEART RATE

Tiene traccia dei progressi durante l'allenamento, per un programma Target Heart Rate.



FITNESS TEST

Tiene traccia dei progressi durante l'allenamento, per un programma Fitness Test.



CHANGE WORKOUT

Permette di selezionare un diverso allenamento senza interrompere l'allenamento corrente.



CHANGE WEIGHT

Consente di modificare il peso durante un allenamento per un conteggio delle calorie più personalizzato e preciso.



TV

Permette di guardare la TV live.



REMOTE TV

Audio wireless per TV overhead.



MY MEDIA

Permette di connettersi e gestire i file audio e video sullo schermo tramite porta USB o Bluetooth.



FACILITY CALENDAR

Consente di visualizzare il programma degli eventi della struttura e altre informazioni.



WORKOUT HISTORY

Consente di visualizzare la cronologia degli esercizi per tenere traccia delle prestazioni nel tempo.



WEB BROWSER

Permette di accedere a Internet durante gli allenamenti.



WEATHER

Permette di consultare le informazioni sul meteo locale.



NETFLIX

Consente di guardare i video di Netflix durante gli allenamenti. È necessario un account Netflix per accedere al contenuto.



HULU

Consente di guardare i video di Hulu durante gli allenamenti. È necessario un account Hulu per accedere al contenuto.



YOUTUBE

Consente di guardare i video di YouTube durante gli allenamenti



SPOTIFY

Permette di ascoltare i brani preferiti durante gli allenamenti



FACEBOOK

Permette di consultare il profilo Facebook durante gli allenamenti.



TWITTER

Permette di accedere al profilo Twitter durante gli allenamenti.



INSTAGRAM

Permette di consultare il profilo Instagram durante gli allenamenti.



PRESS READER

Consente di leggere i quotidiani e le riviste digitali durante l'allenamento.



FLIPBOARD

Consente di leggere i quotidiani e le riviste digitali durante l'allenamento.



KINDLE READER

Permette di accedere e leggere gli e-book durante l'allenamento.



SOLITAIRE SUITE

Permette di giocare partite di solitario online durante l'allenamento.



TOUCH

ITALIANO

**NOTA:**

Questo attrezzo è stato testato e rispetta i limiti previsti per i dispositivi digitali di classe B ai sensi della parte 15 delle norme FCC. Questi limiti mirano a garantire una ragionevole protezione dalle interferenze dannose negli impianti industriali. L'attrezzo genera, utilizza e può emettere energia a radiofrequenza e, se non installato e utilizzato conformemente alle istruzioni, può causare interferenze dannose per le radiocomunicazioni. Tuttavia, non si può garantire che non si verifichino interferenze in un determinato impianto. Se questo attrezzo dovesse causare interferenze che danneggiano la ricezione di radio o televisione (per determinarlo basta accenderlo e spegnerlo), si invita l'utente a cercare di correggere le interferenze tramite una o più delle seguenti operazioni:

- Riorientare o spostare l'antenna di ricezione.
- Aumentare la distanza tra l'attrezzo e il ricevitore.
- Collegare l'attrezzo a una presa di un circuito diverso da quello a cui è collegato il ricevitore.
- Richiedere l'aiuto del rivenditore o di un tecnico radio/TV esperto.

Qualsiasi cambiamento o modifica non esplicitamente approvata dall'ente responsabile per il rispetto di tali disposizioni può annullare l'autorità dell'utente all'uso dell'attrezzo.

Dichiarazione sull'esposizione alle radiazioni FCC RF:

1. Questa trasmittente non deve essere posizionata o utilizzata in congiunzione con un'altra antenna o trasmittente.
2. Questo attrezzo rispetta i limiti di esposizione alle radiazioni FCC RF previsti per un ambiente non controllato. L'attrezzo dovrebbe essere installato e utilizzato con una distanza minima di 20 centimetri tra l'emittente di radiazioni e il corpo dell'utilizzatore

ΟΔΗΓΟΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ

Πριν προχωρήσετε, βρείτε τους σειριακούς αριθμούς που βρίσκονται στα αυτοκόλλητα γραμμωκώδικα και εισάγετέ τους στους χώρους που παρέχονται παρακάτω. Χρησιμοποιήστε τις παρακάτω πληροφορίες όταν καλείτε για επισκευή.

ΣΕΙΡΙΑΚΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ

(Βρίσκεται στο πίσω μέρος της κονσόλας)

ΚΟΝΣΟΛΑ

<input type="checkbox"/> LED
<input type="checkbox"/> GROUP TRAINING LED
<input type="checkbox"/> PREMIUM LED
<input type="checkbox"/> TOUCH
<input type="checkbox"/> TOUCH XL

ΣΕΙΡΙΑΚΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΛΑΙΣΙΟΥ

(Βρίσκεται στο κάτω μπροστινό μέρος του πλαισίου)

ΠΛΑΙΣΙΟ

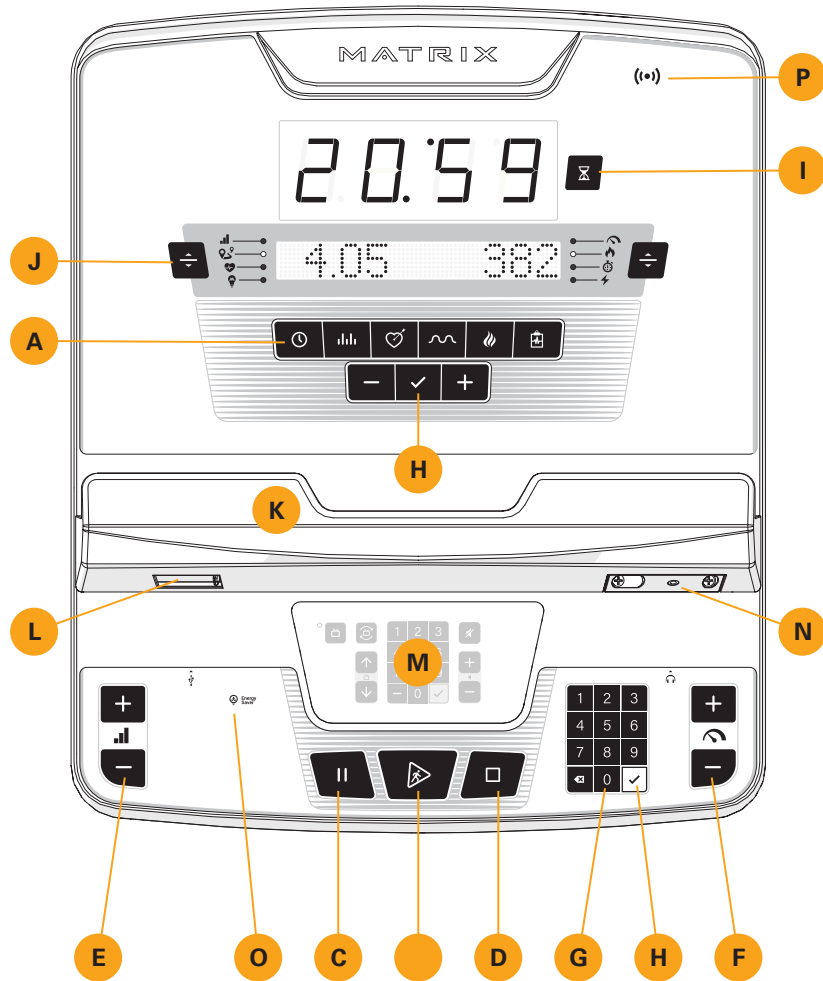
Δ Δ	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE PLUS
ASCENT TRAINER	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
SUSPENSION ELLIPTICAL	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
Π Π Δ	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
Π Δ	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
Δ Π Δ	<input type="checkbox"/> PERFORMANCE
CLIMBMILL	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
STEPPER	<input type="checkbox"/> ENDURANCE





LED

ΕΛΛΗΝΙΚΑ



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΟΝΣΟΛΑΣ LED

Το μηχάνημα Matrix Machine επιθεωρείται πριν τη συσκευασία του. Αφαιρέστε προσεκτικά τη μονάδα από τη συσκευασία και απορρίψτε τα υλικά της συσκευασίας. Σημείωση: Υπάρχει ένα λεπτό προστατευτικό φύλλο από διαφανές πλαστικό επάνω στην κονσόλα το οποίο θα πρέπει να αφαιρεθεί πριν τη χρήση.

- A) **ΠΛΗΚΤΡΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ:** Προβολή απλών προγραμμάτων και κουμπιά επιλογής. Πατήστε το κουμπί Τεστ Φυσικής Κατάστασης για να περιηγηθείτε στα διαθέσιμα τεστ.
- B) **ΕΝΑΡΞΗ:** Έναρξη με το πάτημα ενός πλήκτρου.
- C) **ΠΑΥΣΗ:** Κάνει παύση της προπόνησης. Η διάρκεια της παύσης μπορεί να ρυθμιστεί στη λειτουργία διαχειριστή ή τεχνικού.
- D) **ΔΙΑΚΟΠΗ:** Ολοκληρώνει την προπόνηση και εμφανίζει πληροφορίες σύνοψης της προπόνησης.
- E) **☐ + ΚΛΙΣΗ/ΕΠΙΠΕΔΟ:** Ρυθμίστε την κλίση (κλίση σε διαδρόμους και ascent trainer) και πραγματοποιήστε επιλογές προγραμμάτων.
- F) **☐ + ΤΑΧΥΤΗΤΑ/ΕΠΙΠΕΔΟ:** Ρυθμίστε το επίπεδο (ταχύτητα σε διαδρόμους) και πραγματοποιήστε επιλογές προγραμμάτων.
- G) **ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΟ ΠΛΗΚΤΡΟΛΟΓΙΟ:** Εισαγωγή δεδομένων προπόνησης για τη ρύθμιση της προπόνησης. Ρύθμιση επιπέδου ή ταχύτητας κατά τη διάρκεια της προπόνησης.
- H) **☑ ENTER:** Για να επιβεβαιώσετε κάθε ρύθμιση προγράμματος.
- I) **ΕΝΑΛΛΑΓΗ ΧΡΟΝΟΥ:** Περιηγηθείτε ανάμεσα στον χρόνο που απομένει, τον χρόνο που έχει παρέλθει, τον συνολικό χρόνο και το ρολόι.
- J) **ΕΝΑΛΛΑΓΗ ΘΘΘΝΗΣ:** Περιηγηθείτε ανάμεσα σε 4 σειρές πληροφοριών προπόνησης που προβάλλονται στο παράθυρο LED. Η κονσόλα θα πραγματοποιήσει αυτόματη περιήγηση ανάμεσα στις πληροφορίες προπόνησης εάν το κουμπί Εναλλαγής Θθθνης έχει πατηθεί συνεχόμενα για 3 δευτερόλεπτα.
- K) **ΡΑΦΙ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ:** Στηρίζει υλικό ανάγνωσης ή ηλεκτρική συσκευή.
- L) **ΘΥΡΑ USB 2.0:** Θύρα πρόσβασης για τη φόρτιση συσκευών και τις ενημερώσεις λογισμικού.
- M) **ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ:** Για χρήση με τα προαιρετικά-πρόσθετα τηλεόρασης.
- N) **ΥΠΟΔΟΧΗ ΑΚΟΥΣΤΙΚΩΝ:** Για χρήση με τα προαιρετικά-πρόσθετα τηλεόρασης.
- O) **ΛΥΧΝΙΑ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ:** Υποδεικνύει εάν το μηχάνημα βρίσκεται σε λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας. Πατήστε ένα κουμπί για να «ξυπνήσετε» το μηχάνημα.
- P) **ΑΙΣΘΗΤΗΡΑΣ RFID:** Θέση πρόσβασης ασύρματης σύνδεσης (προαιρετική προσθήκη λειτουργίας).*

* Υποστηριζόμενα πρότυπα με φέρουσα συχνότητα 13.56 MHz περιλαμβάνουν ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), και LEGIC RF.

	Διάδρομοι	Ascents / Ελλειπτικά / Ποδήλατα	ClimbMills / Steppers
	Κλίση	Επίπεδο	Βήματα
	Απόσταση	Απόσταση	Απόσταση
	Καρδιακός ρυθμός	Καρδιακός ρυθμός	Καρδιακός ρυθμός
	Μεταβολικό Ισοδύναμο Δραστηριότητας	Μεταβολικό Ισοδύναμο Δραστηριότητας	Μεταβολικό Ισοδύναμο Δραστηριότητας
	Ταχύτητα	Ταχύτητα	Ταχύτητα/Επίπεδο
	Θερμίδες	Θερμίδες	Θερμίδες
	Ρυθμός	RPM	Βήματα/Λεπτό
	Watts	Watts	Watts

ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ	
	Χειροκίνητη
	Προγράμματα Προπόνησης
	Καρδιακός ρυθμός
	Λόφοι
	Καύση Λίπους
	Τεστ Φυσικής Κατάστασης



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΟΝΣΟΛΑΣ GROUP TRAINING LED

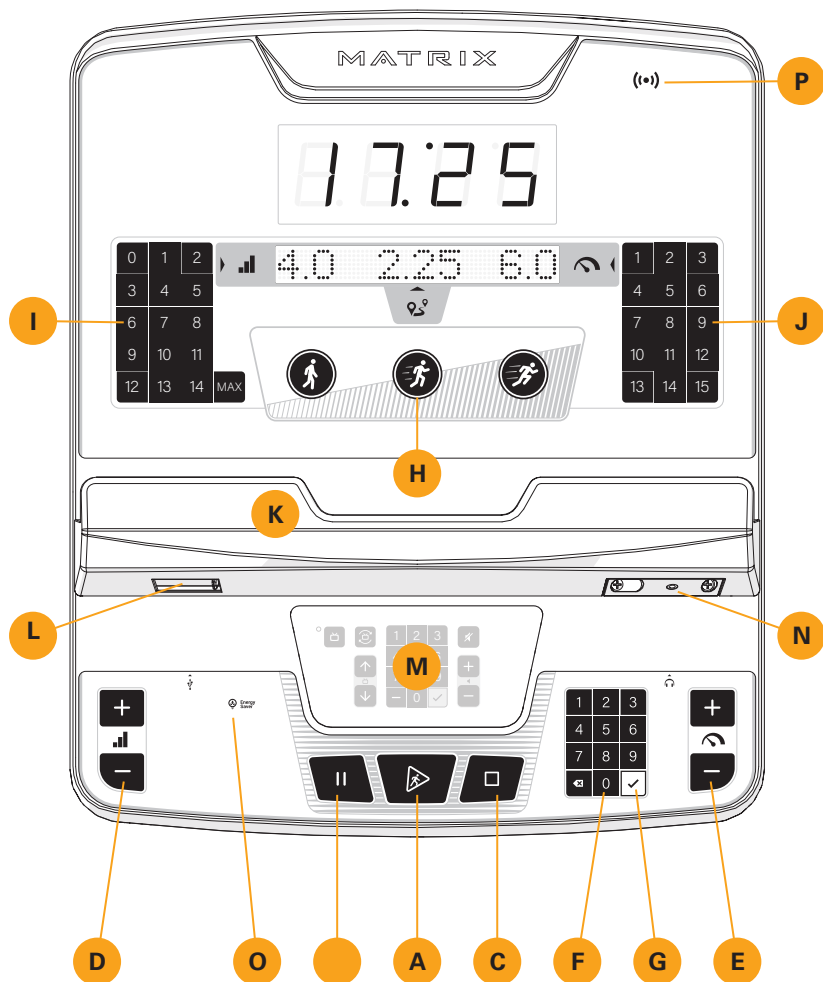
Το μηχάνημα Matrix Machine επιθεωρείται πριν τη συσκευασία του. Αφαιρέστε προσεκτικά τη μονάδα από τη συσκευασία και απορρίψτε τα υλικά της συσκευασίας. Σημείωση: Υπάρχει ένα λεπτό προστατευτικό φύλλο από διαφανές πλαστικό επάνω στην κονσόλα το οποίο θα πρέπει να αφαιρεθεί πριν τη χρήση.

Η κονσόλα GROUP TRAINING LED έχει σχεδιαστεί ειδικά για ρυθμίσεις ομαδικής προπόνησης, με πλήκτρα που απαιτούν ένα μόνο πάτημα για την επιλογή ταχύτητας και κλίσης, ώστε τα μέλη να ακολουθούν τον γυμναστή και να κάνουν εύκολα και άμεσα αλλαγές.

- A) ΕΝΑΡΞΗ:** Έναρξη με το πάτημα ενός πλήκτρου.
- B) ΠΑΥΣΗ:** Κάνει παύση της προπόνησης. Η διάρκεια της παύσης μπορεί να ρυθμιστεί στη λειτουργία διαχειριστή ή τεχνικού.
- C) ΔΙΑΚΟΠΗ:** Ολοκληρώνει την προπόνηση και εμφανίζει πληροφορίες σύνοψης της προπόνησης.
- D) ΚΛΙΣΗ/ΕΠΙΠΕΔΟ:** Ρυθμίστε την κλίση και πραγματοποιήστε επιλογές προγραμμάτων.
- E) ΤΑΧΥΤΗΤΑ/ΕΠΙΠΕΔΟ:** Ρυθμίστε την ταχύτητα και πραγματοποιήστε επιλογές προγραμμάτων.
- F) ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΟ ΠΛΗΚΤΡΟΛΟΓΙΟ:** Εισαγωγή δεδομένων προπόνησης για τη ρύθμιση της προπόνησης. Ρύθμιση επιπέδου ή ταχύτητας κατά τη διάρκεια της προπόνησης.
- G) ENTER:** Για να επιβεβαιώσετε κάθε ρύθμιση προγράμματος.
- H) ΚΟΥΜΠΙΑ ΕΝΤΑΣΗΣ:**
Πριν την προπόνηση - Πατήστε για να προσαρμόσετε τις προεπιλογές σας για χαμηλή/μεσαία/υψηλή ένταση. Κατά τη διάρκεια της προπόνησης - Πατήστε για αυτόματη ρύθμιση της ταχύτητας στις προεπιλογές σας. Σημείωση: Θα χρησιμοποιηθούν οι προεπιλεγμένες τιμές ταχύτητας/κλίσης εάν δεν προσαρμοστούν πριν την προπόνηση.
- I) ΓΡΗΓΟΡΑ ΠΛΗΚΤΡΑ ΚΛΙΣΗΣ:** Ρύθμιση της κλίσης κατά την προπόνηση.
- J) ΓΡΗΓΟΡΑ ΠΛΗΚΤΡΑ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ:** Ρύθμιση της ταχύτητας κατά την προπόνηση.
- K) ΡΑΦΙ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ:** Στηρίζει υλικό ανάγνωσης ή ηλεκτρική συσκευή.
- L) ΘΥΡΑ USB 2.0:** Θύρα πρόσβασης για τη φόρτιση συσκευών και τις ενημερώσεις λογισμικού.
- M) ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ:** Για χρήση με τα προαιρετικά-πρόσθετα τηλεόρασης.
- N) ΥΠΟΔΟΧΗ ΑΚΟΥΣΤΙΚΩΝ:** Για χρήση με τα προαιρετικά-πρόσθετα τηλεόρασης.
- O) ΛΥΧΝΙΑ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ:** Υποδεικνύει εάν το μηχάνημα βρίσκεται σε λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας. Πατήστε ένα κουμπί για να «ξυπνήσετε» το μηχάνημα.
- P) ΑΙΣΘΗΤΗΡΑΣ RFID:** Θέση πρόσβασης ασύρματης σύνδεσης (προαιρετική προσθήκη λειτουργίας).*

* Υποστηριζόμενα πρότυπα με φέρουσα συχνότητα 13.56 MHz περιλαμβάνουν ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), και LEGIC RF.

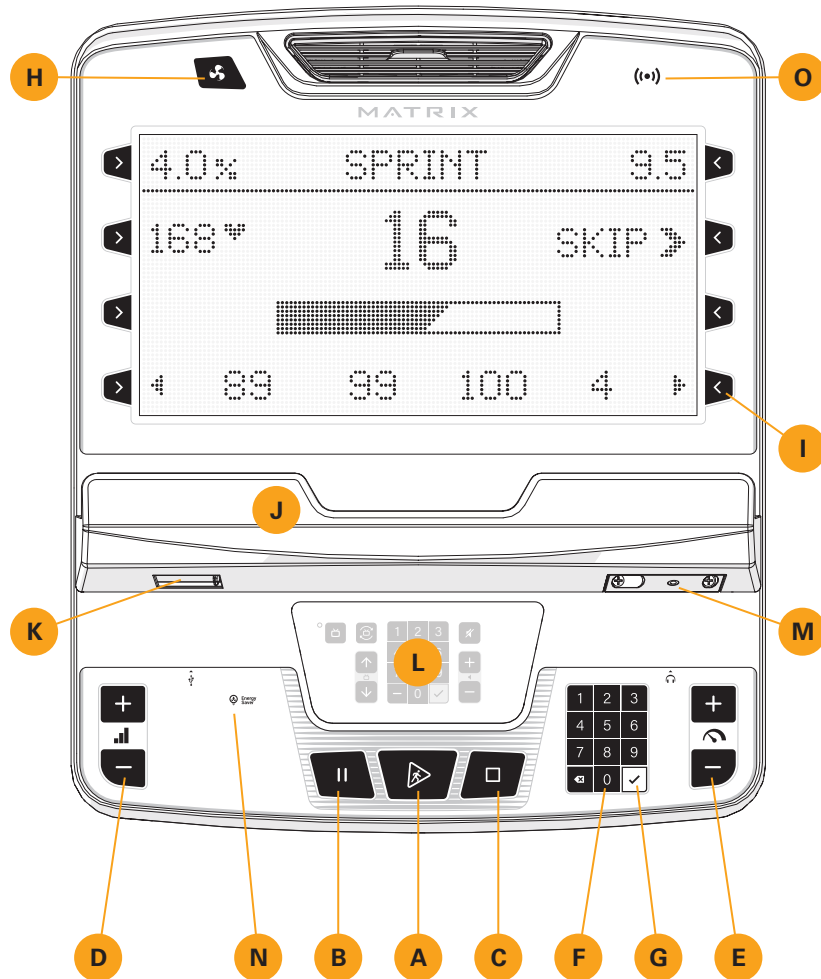
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για να μεταβείτε στη λειτουργία διαχειριστή της κονσόλας GROUP TRAINING LED, κρατήστε ταυτόχρονα πατημένα για 4 δευτερόλεπτα τα πλήκτρα '1' για την ταχύτητα και την κλίση.





PREMIUM
LED

ΕΛΛΗΝΙΚΑ



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΟΝΣΟΛΑΣ PREMIUM LED

Το μηχάνημα Matrix Machine επιθεωρείται πριν τη συσκευασία του. Αφαιρέστε προσεκτικά τη μονάδα από τη συσκευασία και απορρίψτε τα υλικά της συσκευασίας. Σημείωση: Υπάρχει ένα λεπτό προστατευτικό φύλλο από διαφανές πλαστικό επάνω στην κονσόλα το οποίο θα πρέπει να αφαιρεθεί πριν τη χρήση.

Η PREMIUM LED διαθέτει μία πλήρως ενσωματωμένη διεπαφή τύπου ATM. Όλες οι πληροφορίες που απαιτούνται για τις προπονήσεις εξηγούνται στην οθόνη. Σας προτρέπουμε να πραγματοποιήσετε μια εξερεύνηση της διεπαφής.

- A) **ΕΝΑΡΞΗ:** Έναρξη με το πάτημα ενός πλήκτρου.
- B) **ΠΑΥΣΗ:** Κάνει παύση της προπόνησης. Η διάρκεια της παύσης μπορεί να ρυθμιστεί στη λειτουργία διαχειριστή ή τεχνικού.
- C) **ΔΙΑΚΟΠΗ:** Ολοκληρώνει την προπόνηση και εμφανίζει πληροφορίες σύνοψης της προπόνησης.
- D) **[-] [+] ΚΛΙΣΗ/ΕΠΙΠΕΔΟ:** Ρυθμίστε την κλίση (κλίση σε διαδρόμους και ascent trainer) και πραγματοποιήστε επιλογές προγραμμάτων.
- E) **[-] [+] ΤΑΧΥΤΗΤΑ/ΕΠΙΠΕΔΟ:** Ρυθμίστε το επίπεδο (ταχύτητα σε διαδρόμους) και πραγματοποιήστε επιλογές προγραμμάτων.
- F) **ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΟ ΠΛΗΚΤΡΟΛΟΓΙΟ:** Εισαγωγή δεδομένων προπόνησης για τη ρύθμιση της προπόνησης. Ρύθμιση επιπέδου ή ταχύτητας κατά τη διάρκεια της προπόνησης.
- G) **[✓] ENTER:** Για να επιβεβαιώσετε κάθε ρύθμιση προγράμματος.
- H) **ΑΝΕΜΙΣΤΗΡΑΣ:** Επιτρέπει την επιλογή της ταχύτητας του ανεμιστήρα (ο ανεμιστήρας έχει τρεις ταχύτητες λειτουργίας).
- I) **ΠΛΗΚΤΡΑ ΟΘΟΝΗΣ:** Η παρούσα κονσόλα λειτουργεί όπως ένα μηχάνημα ATM με 8 πλήκτρα λειτουργίας που περιβάλλουν την οθόνη. Για να επιλέξετε ή να τροποποιήσετε τα δεδομένα οθόνης, πατήστε το πλήκτρο δίπλα στο στοιχείο που επιθυμείτε να επιλέξετε ή να τροποποιήσετε.
- J) **ΡΑΦΙ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ:** Στηρίζει υλικό ανάγνωσης ή ηλεκτρική συσκευή.
- K) **ΘΥΡΑ USB 2.0:** Θύρα πρόσβασης για τη φόρτιση συσκευών και τις ενημερώσεις λογισμικού.
- L) **ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ:** Για χρήση με τα προαιρετικά-πρόσθετα τηλεόρασης.
- M) **ΥΠΟΔΟΧΗ ΑΚΟΥΣΤΙΚΩΝ:** Για χρήση με τα προαιρετικά-πρόσθετα τηλεόρασης.
- N) **ΛΥΧΝΙΑ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ:** Υποδεικνύει εάν το μηχάνημα βρίσκεται σε λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας. Πατήστε ένα κουμπί για να «ξυπνήσετε» το μηχάνημα.
- O) **ΑΙΣΘΗΤΗΡΑΣ RFID:** Θέση πρόσβασης ασύρματης σύνδεσης (προαιρετική προσθήκη λειτουργίας)*.

* Υποστηριζόμενα πρότυπα με φέρουσα συχνότητα 13.56 MHz περιλαμβάνουν ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), και LEGIC RF.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΟΝΣΟΛΑΣ TOUCH

Το μηχάνημα Matrix Machine επιθεωρείται πριν τη συσκευασία του. Αφαιρέστε προσεκτικά τη μονάδα από τη συσκευασία και απορρίψτε τα υλικά της συσκευασίας. Σημείωση: Υπάρχει ένα λεπτό προστατευτικό φύλλο από διαφανές πλαστικό επάνω στην κονσόλα το οποίο θα πρέπει να αφαιρεθεί πριν τη χρήση.

Η κονσόλα TOUCH διαθέτει μία πλήρως ενσωματωμένη οθόνη αφής. Όλες οι πληροφορίες που απαιτούνται για τις προπονήσεις εξηγούνται στην οθόνη. Σας προτρέπουμε να πραγματοποιήσετε μια εξερεύνηση της διεπαφής. Οι πληροφορίες που εξηγούν τον τρόπο προγραμματισμού για διάφορες προπονήσεις θα δώσουν μια εξήγηση για το περιεχόμενο κάθε οθόνης στην κονσόλα TOUCH.

- A) **ΕΝΑΡΞΗ:** Έναρξη με το πάτημα ενός πλήκτρου.
- B) **ΠΑΥΣΗ:** Εμφανίζεται στην οθόνη κατά την διάρκεια της προπόνησης. Κάνει παύση της προπόνησης. Η διάρκεια της παύσης μπορεί να ρυθμιστεί στη λειτουργία διαχειριστή ή τεχνικού. Πατήστε το κουμπί διακοπής για να ολοκληρώσετε την προπόνηση και να εμφανιστούν οι πληροφορίες σύνοψης της προπόνησης.
- C) **ΡΑΦΙ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ:** Στηρίζει υλικό ανάγνωσης ή ηλεκτρική συσκευή.
- D) **ΑΣΥΡΜΑΤΗ ΦΟΡΤΙΣΗ:** Φορτίζει ασύρματα Qi enabled συσκευές. Τοποθετήστε το τηλέφωνο/τη συσκευή με ασφάλεια στο κέντρο του ραφιού ανάγνωσης, έτσι ώστε ο ασύρματος δέκτης ισχύος της συσκευής (που βρίσκεται στο τηλέφωνο/συσκευή και διαφέρει ανάλογα με τον κατασκευαστή) να βρίσκεται στο κέντρο του ασύρματου πομπού ισχύος της κονσόλας (📶).
- ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Οποδήποτε ανάμεσα από το πίσω μέρος του τηλεφώνου/της συσκευής και του φορτιστή (🔌) μπορεί να μειώσει την απόδοση ή/και να προκαλέσει ζημιά. Τα μεταλλικά και μαγνητικά αντικείμενα (π.χ. θήκες, ταυτότητα, πιστωτικές κάρτες και μπρελόκ κλειδιών) πρέπει να αφαιρεθούν πριν από τη φόρτιση.
- E) **ΘΥΡΑ USB 2.0:** Φόρτιση συσκευής (ρεύμα εξόδου 5V / 2A), μέσα συσκευής και ενημερώσεις λογισμικού.
- F) **ΥΠΟΔΟΧΗ ΑΚΟΥΣΤΙΚΩΝ:** Εξόδος ήχου από την κονσόλα σε συνδεδεμένα ακουστικά 3.5mm.
- G) **ΛΥΧΝΙΑ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ:** Υποδεικνύει εάν το μηχάνημα βρίσκεται σε λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας.
- H) **ΑΙΣΘΗΤΗΡΑΣ ΚΙΝΗΣΗΣ:** Κουνήστε το χέρι σας πάνω από τον αισθητήρα για να «ξυπνήσετε» την κονσόλα.
- I) **ΑΙΣΘΗΤΗΡΑΣ RFID:** Θέση πρόσβασης ασύρματης σύνδεσης.

* Υποστηριζόμενα πρότυπα με φέρουσα συχνότητα 13.56 MHz περιλαμβάνουν ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), και LEGIC RF.



TOUCH

ΕΛΛΗΝΙΚΑ



TOUCH
XL

ΕΛΛΗΝΙΚΑ



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΟΝΣΟΛΑΣ TOUCH XL

Το μηχάνημα Matrix Machine επιθεωρείται πριν τη συσκευασία του. Αφαιρέστε προσεκτικά τη μονάδα από τη συσκευασία και απορρίψτε τα υλικά της συσκευασίας. Σημείωση: Υπάρχει ένα λεπτό προστατευτικό φύλλο από διαφανές πλαστικό επάνω στην κονσόλα το οποίο θα πρέπει να αφαιρεθεί πριν τη χρήση.



Η κονσόλα TOUCH XL διαθέτει μία πλήρως ενσωματωμένη οθόνη αφής. Όλες οι πληροφορίες που απαιτούνται για τις προπονήσεις εξηγούνται στην οθόνη. Σας προτρέπουμε να πραγματοποιήσετε μια εξερεύνηση της διεπαφής. Οι πληροφορίες που εξηγούν τον τρόπο προγραμματισμού για διάφορες προπονήσεις θα δώσουν μια εξήγηση για το περιεχόμενο κάθε οθόνης στην κονσόλα TOUCH XL.

- A) **ΕΝΑΡΞΗ:** Έναρξη με το πάτημα ενός πλήκτρου.
- B) **ΠΑΥΣΗ:** Εμφανίζεται στην οθόνη κατά την διάρκεια της προπόνησης. Κάνει παύση της προπόνησης. Η διάρκεια της παύσης μπορεί να ρυθμιστεί στη λειτουργία διαχειριστή ή τεχνικού. Πατήστε το κουμπί διακοπής για να ολοκληρώσετε την προπόνηση και να εμφανιστούν οι πληροφορίες σύνοψης της προπόνησης.
- C) **ΡΑΦΙ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ:** Στηρίζει υλικά ανάγνωσης ή ηλεκτρική συσκευή.
- D) **ΑΣΥΡΜΑΤΗ ΦΟΡΤΙΣΗ:** Φορτίζει ασύρματα Qi enabled συσκευές. Τοποθετήστε το τηλέφωνο/τη συσκευή με ασφάλεια στο κέντρο του ραφιού ανάγνωσης, έτσι ώστε ο ασύρματος δέκτης ισχύος της συσκευής (που βρίσκεται στο τηλέφωνο/συσκευή και διαφέρει ανάλογα με τον κατασκευαστή) να βρίσκεται στο κέντρο του ασύρματος πομπού ισχύος της κονσόλας (🔌). ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οποδήποτε ανάμεσα από το πίσω μέρος του τηλεφώνου/της συσκευής και του φορτιστή (🔌) μπορεί να μειώσει την απόδοση ή/και να προκαλέσει ζημιά. Τα μεταλλικά και μαγνητικά αντικείμενα (π.χ. θήκες, ταυτότητα, πιστωτικές κάρτες και μπρελόκ κλειδιών) πρέπει να αφαιρεθούν πριν από τη φόρτιση.
- E) **ΘΥΡΑ USB 2.0:** Φόρτιση συσκευής (ρεύμα εξόδου 5V $\overline{\text{---}}$ /2A), μέσα συσκευής και ενημερώσεις λογισμικού.
- F) **ΥΠΟΔΟΧΗ ΑΚΟΥΣΤΙΚΩΝ:** Εξόδος ήχου από την κονσόλα σε συνδεδεμένα ακουστικά 3.5mm.
- G) **ΛΥΧΝΙΑ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ:** Υποδεικνύει εάν το μηχάνημα βρίσκεται σε λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας.
- H) **ΑΙΣΘΗΤΗΡΑΣ ΚΙΝΗΣΗΣ:** Κουνήστε το χέρι σας πάνω από τον αισθητήρα για να «ξυπνήσετε» την κονσόλα.
- I) **ΑΙΣΘΗΤΗΡΑΣ RFID:** Θέση πρόσβασης ασύρματης σύνδεσης.



* Υποστηριζόμενα πρότυπα με φέρουσα συχνότητα 13.56 MHz περιλαμβάνουν ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), και LEGIC RF.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΟΝΣΟΛΑΣ TOUCH/TOUCH XL


ΟΘΟΝΗ ΣΥΝΔΕΣΗΣ

- Αγγίξτε το πλήκτρο **ΣΥΝΔΕΣΗ** για να συνδεθείτε χρησιμοποιώντας την ΧΙD σας.
- Αγγίξτε το πλήκτρο **ΕΠΙΣΚΕΠΤΗΣ** για να πραγματοποιήσετε την προπόνησή σας ανώνυμα.
- Αγγίξτε το πλήκτρο **ΕΓΓΡΑΦΗ** για να δημιουργήσετε μια νέα ΧΙD.
- Για βοήθεια ή περισσότερες πληροφορίες, αγγίξτε το .
- Για αλλαγή γλώσσας, αγγίξτε το .

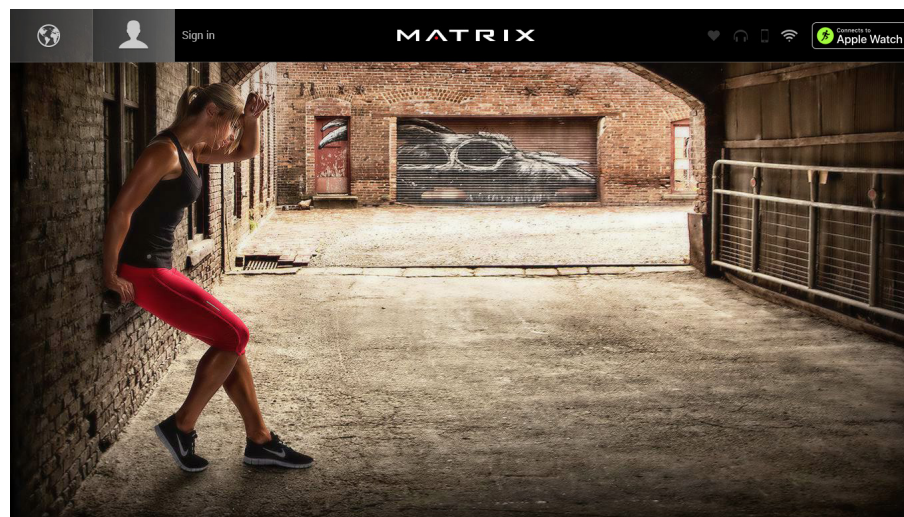
ΣΥΝΔΕΣΗ ΧΡΗΣΤΗ

- 1) Εισάγετε την **ΧΙD (ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ)** και τον **ΚΩΔΙΚΟ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ** και αγγίξτε το .
- 2) Για να συνδεθείτε με την χρήση RFID, αγγίξτε την ετικέτα RFID στο σύμβολο  που βρίσκεται στην πάνω δεξιά πλευρά της κονσόλας.*


ΕΓΓΡΑΦΗ ΝΕΟΥ ΧΡΗΣΤΗ

- 1) Δεν έχετε λογαριασμό ΧΙD; Η εγγραφή είναι εύκολη.
- 2) Ακολουθήστε τα μηνύματα στην οθόνη για να δημιουργήσετε τον δωρεάν λογαριασμό σας.
- 3) Αναθεωρήστε τα στοιχεία σας και επιλέξτε το πλαίσιο **I ACCEPT THE TERMS AND CONDITIONS (ΔΕΧΟΜΑΙ ΤΟΥΣ ΟΡΟΥΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ)** για να κάνετε ανασκόπηση των Όρων και των Προϋποθέσεων.
- 4) Πατήστε το  για να ολοκληρώσετε την εγγραφή. Ο λογαριασμός σας είναι πλέον ενεργός και είστε συνδεδεμένος.

ΟΘΟΝΗ ΣΥΝΔΕΣΗΣ



ΟΘΟΝΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

- Αγγίξτε το  για να ξεκινήσετε αμέσως την προπόνησή σας. Ή...
- Επιλέξτε μια συγκεκριμένη προπόνηση της επιλογής σας

ΡΥΘΜΙΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

- 1) Μετά την επιλογή μιας **ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ**, προσαρμόστε τις ρυθμίσεις προγράμματος κατάλληλα ή/και ξεκινήστε την άσκησή σας χρησιμοποιώντας τις προεπιλεγμένες ρυθμίσεις προγράμματος.
- 2) Προσαρμόστε τις ρυθμίσεις προγράμματος.
- 3) Πιέστε **ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ** για να ξεκινήσετε την προπόνησή σας.

Σημείωση: Οι προπονήσεις και οι λειτουργίες ποικίλουν ανάλογα με τον τύπο του μοντέλου, τις διαμορφώσεις κονσόλας και τις εκδόσεις λογισμικού.

* Υποστηριζόμενα πρότυπα με φέρουσα συχνότητα 13.56 MHz περιλαμβάνουν ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), και LEGIC RF.



TOUCH

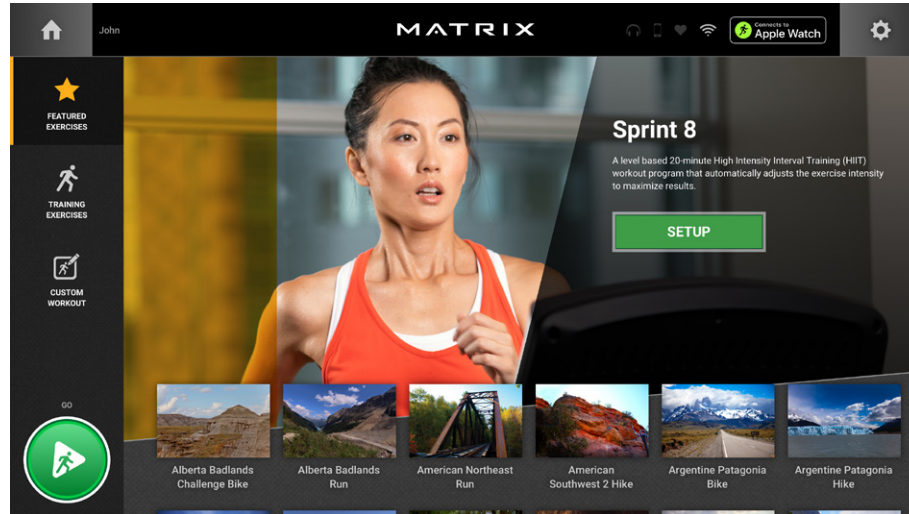
ΕΛΛΗΝΙΚΑ



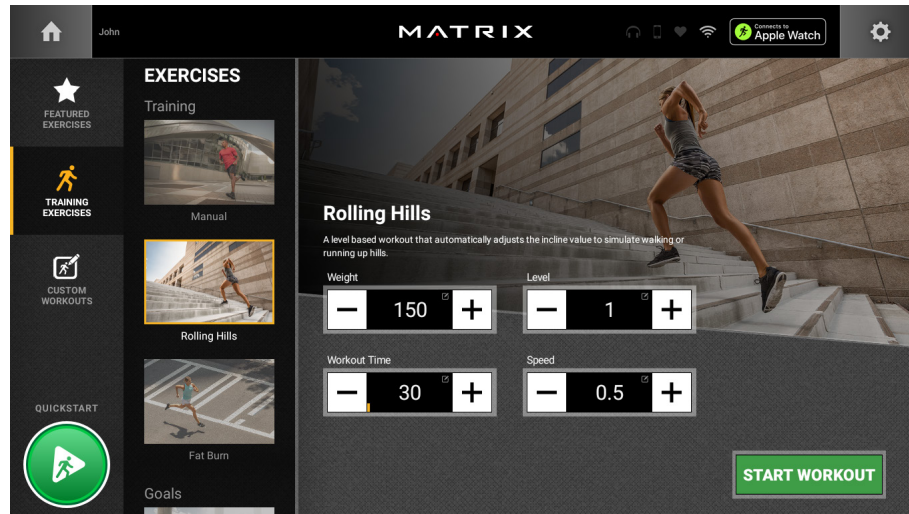
TOUCH

ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΘΘΟΝΗ ΕΝΑΡΞΗΣ



ΡΥΘΜΙΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

















Σημείωση: Οι προπονήσεις και οι λειτουργίες ποικίλουν ανάλογα με τον τύπο του μοντέλου, τις διαμορφώσεις κονσόλας και τις εκδόσεις λογισμικού.

ΑΡΧΙΚΗ ΘΘΟΝΗ



ΑΡΧΙΚΗ ΘΘΟΝΗ

-  Αλλαγή των **ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ** που εμφανίζονται στο κάτω μέρος της οθόνης
-  Επιστροφή στην αρχική οθόνη κατά τη χρήση μιας εφαρμογής
-  Ρύθμιση της **ΕΝΤΑΣΗΣ** και σύνδεση με μια συσκευή **BLUETOOTH** και/ή **ANT+** συσκευή
-  Αυξήστε ή μειώστε το επίπεδο έντασης, την ταχύτητα ή την κλίση
-  Χρησιμοποιήστε το πληκτρολόγιο για να ρυθμίσετε το επίπεδο έντασης, την ταχύτητα ή την κλίση. Πιέστε  για επιβεβαίωση της αλλαγής
-  Επιστροφή του επιπέδου έντασης, της ταχύτητας ή της κλίσης στην προηγούμενη ρύθμιση
-  Παύση της προπόνησής σας. Αγγίξτε το  για να συνεχίσετε. Μετά την επανέναρξη, τα επίπεδα ταχύτητας, κλίσης και έντασης θα επαναφερθούν. Κατά την παύση, αγγίξτε το  για να τερματίσετε την προπόνηση
-  Αύξηση ή μείωση της διάρκειας της προπόνησής σας
-  Εισαγωγή λειτουργίας αποθεραπείας. Η αποθεραπεία διαρκεί για λίγα λεπτά καθώς μειώνεται η ένταση της προπόνησης, επιτρέποντας στο σώμα σας να συνέλθει από την προπόνηση
-  Κλείδωμα της οθόνης για την αποφυγή κατά λάθος πατήματος. Αγγίξτε την οθόνη ξανά για να την ξεκλειδώσετε και να επιτραπεί η λειτουργία της
-  Ενεργοποίηση του ανεμιστήρα. Υπάρχουν τρεις ταχύτητες λειτουργίας του ανεμιστήρα (χαμηλή, μεσαία, υψηλή)

ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΚΑΙ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ

Οι διαθέσιμες προπονήσεις και εφαρμογές διαφέρουν ανάλογα με τη διαμόρφωση του μοντέλου και του λογισμικού. Για τις πιο ενημερωμένες πληροφορίες, επισκεφθείτε www.matrixfitness.com



SIMPLE

Τα στατιστικά των προπονήσεων προβάλλονται σε 3 προσαρμόσιμα παράθυρα.



TRACK

Προβάλλει 400 μ (1/4 μιλίου) στίβου. Η δυνατότητα «Split» σας επιτρέπει να παρακολουθείτε τους ταχύτερους γύρους σας και να βελτιώνετε το χρόνο σας.



VIRTUAL ACTIVE

Εμφανίζει οι πληροφορίες προπόνησή σας και προβάλλει Virtual Active μαθήματα. Με την εφαρμογή Virtual Active, μπορείτε να ξεφύγετε από τα όρια μιας συνηθισμένης προπόνησης καθώς περπατάτε ή τρέχετε «μέσα» σε εξωτικούς προορισμούς.



SPRINT 8

Παρακολουθήστε την πρόδοό σας ενώ προπονείστε με ένα πρόγραμμα Sprint 8.



LANDMARKS

Παρακολουθήστε την πρόδοό σας ενώ προπονείστε με ένα πρόγραμμα Landmarks.



TARGET HEART RATE

Παρακολουθήστε την πρόδοό σας ενώ προπονείστε με ένα πρόγραμμα Target Heart Rate.



FITNESS TEST

Παρακολουθήστε την πρόδοό σας ενώ προπονείστε με ένα πρόγραμμα Τεστ Φυσικής Κατάστασης.



CHANGE WORKOUT

Επιλέξτε μια διαφορετική προπόνηση χωρίς να χρειαστεί να κάνετε παύση στην τρέχουσα προπόνηση σας.



CHANGE WEIGHT

Αλλάξτε το βάρος σας κατά την διάρκεια μιας προπόνησης για έναν περισσότερο εξατομικευμένο και ακριβή υπολογισμό θερμίδων.



TV

Παρακολουθήστε τηλεόραση ζωντανά.



REMOTE TV

Ασύρματος ήχος για επιτοίχια τηλεόραση.



MY MEDIA

Συνδεθείτε και ελέγξτε επί της οθόνης τα αρχεία ήχου και βίντεο μέσω της θύρας USB ή του Bluetooth.



FACILITY CALENDAR

Δείτε το πρόγραμμα γεγονότων της Εγκατάστασης αλλά και άλλες πληροφορίες.



WORKOUT HISTORY

Δείτε το ιστορικό προπονήσεων σας και παρακολουθήστε την επίδοσή σας με το πέρασμα του χρόνου.



WEB BROWSER

Αποκτήστε πρόσβαση στον παγκόσμιο ιστό ενώ προπονείστε.



WEATHER

Δείτε πληροφορίες σχετικά με τον καιρό στην τοποθεσία σας.



NETFLIX

Περιηγηθείτε και παρακολουθήστε βίντεο στο Netflix ενώ προπονείστε. Απαιτείται να διαθέτετε λογαριασμό στο Netflix για να έχετε πρόσβαση στο περιεχόμενο του.



HULU

Περιηγηθείτε και παρακολουθήστε βίντεο στο Hulu ενώ προπονείστε. Απαιτείται να διαθέτετε λογαριασμό στο Hulu για να έχετε πρόσβαση στο περιεχόμενο του.



YOUTUBE

Περιηγηθείτε και παρακολουθήστε βίντεο στο YouTube ενώ προπονείστε.



SPOTIFY

Περιηγηθείτε και ακούστε την αγαπημένη σας μουσική ενώ προπονείστε.



FACEBOOK

Περιηγηθείτε στη σελίδα σας στο Facebook ενώ προπονείστε.



TWITTER

Περιηγηθείτε στο Twitter feed σας ενώ προπονείστε.



INSTAGRAM

Περιηγηθείτε στο Instagram feed σας ενώ προπονείστε.



PRESS READER

Περιηγηθείτε σε ένα αστείρευτο ψηφιακό «πάγκο εφημεριδοπώλη» ενώ προπονείστε.



FLIPBOARD

Περιηγηθείτε σε ένα αστείρευτο ψηφιακό «πάγκο εφημεριδοπώλη» ενώ προπονείστε.



KINDLE READER

Αποκτήστε πρόσβαση και διαβάστε τα ηλεκτρονικά σας βιβλία ενώ προπονείστε.



SOLITAIRE SUITE

Παίξτε διαδικτυακά παιχνίδια πασιέντζας ενώ προπονείστε.



TOUCH

ΕΛΛΗΝΙΚΑ

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:**

Ο παρών εξοπλισμός έχει δοκιμαστεί και βρέθηκε να τηρεί τα όρια για μια ψηφιακή συσκευή Κατηγορίας Β σύμφωνα με το τμήμα 15 των κανόνων της Ομοσπονδιακής Επιτροπής Επικοινωνιών (FCC). Αυτά τα όρια σχεδιάστηκαν για να παρέχουν εύλογη προστασία έναντι επιζήμιας παρεμβολής σε οικιακή εγκατάσταση. Ο παρών εξοπλισμός παράγει, χρησιμοποιεί και μπορεί να εκπέμψει ενέργεια ραδιοσυχνότητας και εάν δεν είναι εγκατεστημένος και δεν χρησιμοποιείται σύμφωνα με τις οδηγίες, ενδέχεται να προκαλέσει επιζήμια παρεμβολή στις ραδιοεπικοινωνίες. Ωστόσο, δεν υπάρχει εγγύηση ότι δεν θα προκύψει παρεμβολή σε συγκεκριμένη εγκατάσταση. Εάν ο παρών εξοπλισμός προκαλέσει επιζήμια παρεμβολή σε ραδιοφωνική ή τηλεοπτική λήψη, η οποία μπορεί να προσδιοριστεί ενεργοποιώντας και απενεργοποιώντας τον εξοπλισμό, ο χρήστης ενθαρρύνεται να προσπαθήσει να διορθώσει την παρεμβολή με ένα ή περισσότερα από τα παρακάτω μέτρα:

- Επαναπροσανατολίστε ή επανατοποθετήστε την κεραία λήψης.
- Αυξήστε την απόσταση ανάμεσα στον εξοπλισμό και τον δέκτη.
- Συνδέστε τον εξοπλισμό σε πρίζα διαφορετικού κυκλώματος από εκείνο στο οποίο είναι συνδεδεμένος ο δέκτης.
- Συμβουλευτείτε τον αντιπρόσωπο ή ένα έμπειρο τεχνικό ραδιοφώνου/τηλεόρασης για βοήθεια.

Τυχόν αλλαγές ή τροποποιήσεις, που δεν εγκρίνονται ρητά από το υπεύθυνο μέρος για την συμμόρφωση, μπορεί να ακυρώσει την εξουσιοδότηση του χρήστη να λειτουργεί αυτόν το εξοπλισμό.

Δήλωση Έκθεσης σε Ακτινοβολία Ραδιοσυχνοτήτων (RF) της FCC:

1. Ο παρών Αναμεταδότης δεν πρέπει να βρίσκεται μαζί ή να λειτουργεί σε συνδυασμό με οποιαδήποτε άλλη κεραία ή αναμεταδότη.
2. Ο παρών εξοπλισμός συμμορφώνεται με τα όρια έκθεσης σε ακτινοβολία ραδιοσυχνοτήτων της FCC που θεσπίστηκαν για ένα μη ελεγχόμενο περιβάλλον. Ο παρών εξοπλισμός θα πρέπει να είναι εγκατεστημένος και να λειτουργεί με ελάχιστη απόσταση 20 εκατοστών μεταξύ του μεταδότη ακτινοβολίας και του σώματός σας

PRZEWODNIK KONSOLI

Przed przejściem dalej należy odszukać numery seryjne umieszczone na naklejkach kodów kreskowych i wpisać je w miejsca wyznaczone poniżej. Podczas zgłaszania się do serwisu należy skorzystać z poniższych informacji.

NUMER SERYJNY KONSOLI (znajduje się z tyłu konsoli)

KONSOLA

<input type="checkbox"/> LED
<input type="checkbox"/> LED TRENINGU GRUPOWEGO
<input type="checkbox"/> PREMIUM LED
<input type="checkbox"/> TOUCH
<input type="checkbox"/> TOUCH XL

NUMER SERYJNY RAMY (znajduje się w przedniej dolnej części ramy)

RAMA

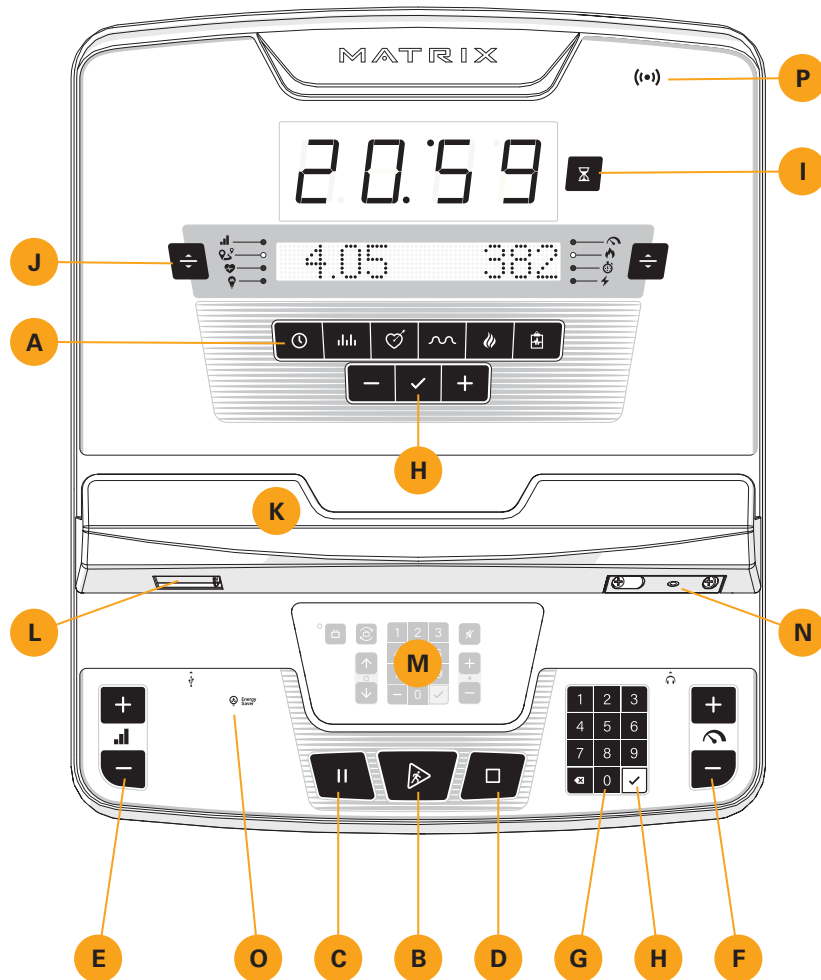
BIEŻNIA	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE PLUS
ASCENT TRAINER	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
TRENAŻER ELPTYCZNY	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
ROWER POZIOMY	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
ROWER PIONOWY	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
ROWER HYBRYDOWY	<input type="checkbox"/> PERFORMANCE
CLIMBMILL	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
STEPPER	<input type="checkbox"/> ENDURANCE





LED

POLSKI



OPIS KONSOLI LED

Przed spakowaniem, maszyna Matrix podlega sprawdzeniu. Ostrożnie rozpakować sprzęt i zutylizować opakowanie kartonowe. Uwaga: Przed użyciem należy zdjąć z konsoli cienką ochronną przezroczystą warstwę z tworzywa sztucznego.

- A) **KLAWISZE TRENING:** Prosty widok programu oraz przycisku wyboru. Naciśnięcie przycisku „Test sprawności” pozwala na przełączanie pomiędzy dostępnymi testami.
- B) **START:** Uruchomienie jednym przyciskiem.
- C) **PAUZA:** wstrzymanie treningu. Czas przerwy można ustawić w trybie menedżera lub inżyniera.
- D) **STOP:** zakończenie treningu i wyświetlenie danych podsumowujących.
- E) **[-] [+] NACHYLENIE/POZIOM:** Regulacja poziomu (nachylenie w bieżniach i urządzeniach Ascent Trainer) oraz wybór opcji programu.
- F) **[-] [+] PRĘDKOŚĆ/POZIOM:** Regulacja poziomu (prędkość w bieżniach) oraz wybór opcji programu.
- G) **KLAWIATURA NUMERYCZNA:** Wprowadzanie danych treningu do ustawień. Regulacja poziomu lub prędkości podczas treningu.
- H) **[✓] ENTER:** Zatwierdzanie ustawień programu.
- I) **PRZEŁĄCZANIE CZASU:** Przełączanie między pozostałym czasem, czasem który minął, czasem całkowitym oraz zegarem.
- J) **PRZEŁĄCZANIE WYŚWIETLACZA:** Przełączanie między 4 wierszami informacji o treningu wyświetlanymi w oknie LED. Po wciśnięciu i przytrzymaniu przycisku Przełączanie wyświetlacza przez 3 sekundy, konsola będzie automatycznie przełączać informacje o treningu.
- K) **PÓLKA NA KSIĄŻKĘ:** Podtrzymuje materiały do czytania lub urządzenie elektroniczne.
- L) **PORT USB 2.0:** Dostęp do ładowania urządzeń oraz aktualizacji oprogramowania.
- M) **OPCJONALNA NAKŁADKA ROZRYWKKA:** Do użytku z opcjonalną przystawką TV.
- N) **ZŁĄCZE SŁUCHAWKOWE:** Do użytku z opcjonalną przystawką TV.
- O) **KONTROLKA OSZCZĘDZANIA ENERGII:** Wskazuje, czy urządzenie działa w trybie oszczędzania energii. Naciśnięcie przycisku wybudza urządzenie.
- P) **CZUJNIK RFID:** Bezprzewodowe logowanie do uzyskania dostępu (funkcja opcjonalna).*

* Do obsługiwanych norm z częstotliwością nośną 13,56 MHz należą: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) i LEGIC RF.

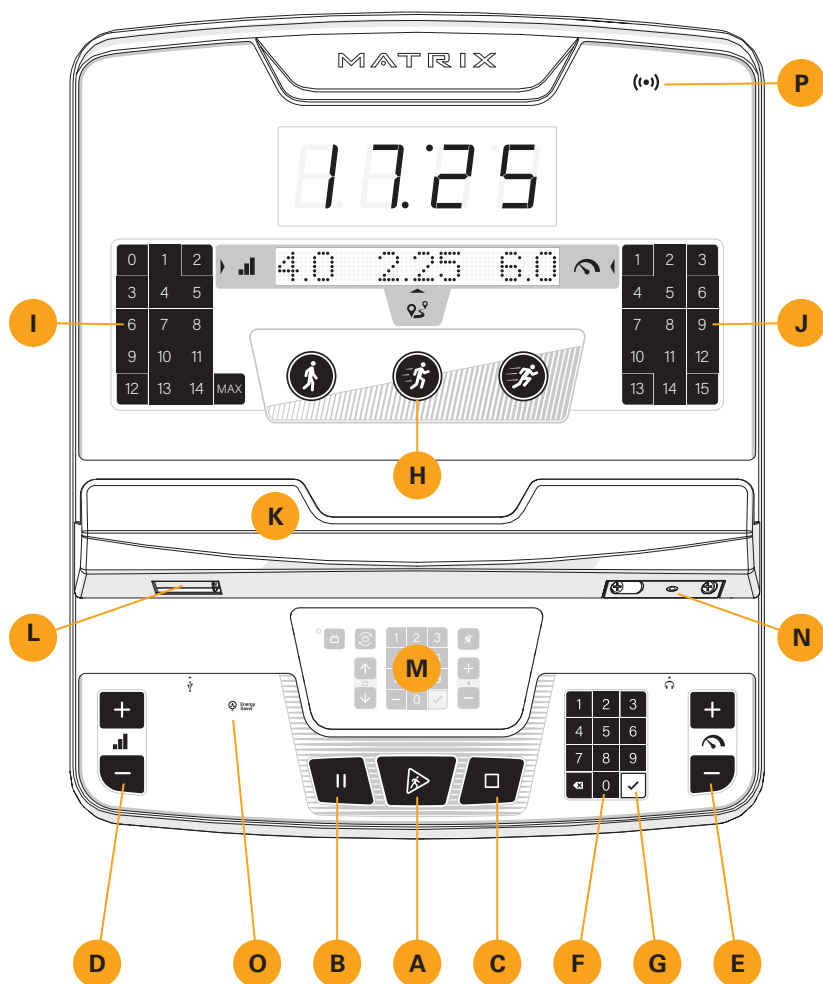
	Bieżnie	Urządzenia Ascent/ Trenażery eliptyczne/Rowery	ClimbMill/Steppery
	Nachylenie	Poziom	Kroki
	Dystans	Dystans	Dystans
	Tętno	Tętno	Tętno
	METs	METs	METs
	Prędkość	Prędkość	Prędkość/poziom
	Kalorie	Kalorie	Kalorie
	Tempo	Obr./min (kadencja)	Kroki/min
	Funkcja Watt	Funkcja Watt	Funkcja Watt

TRENINGI	
	Manualny
	Programy treningowe
	Tętno
	Teren pagórkowaty
	Spalanie tłuszczu
	Testy sprawności

OPIS KONSOLI LED DO TRENINGU GRUPOWEGO

Przed spakowaniem, maszyna Matrix podlega sprawdzeniu. Ostrożnie rozpakować sprzęt i zutylizować opakowanie kartonowe. Uwaga: Przed użyciem należy zdjąć z konsoli cienką ochronną przezroczystą warstwę z tworzywa sztucznego.

Konsolę LED do treningu grupowego zaprojektowano specjalnie z uwzględnieniem ustawień dla treningów grupowych. Prędkość i nachylenie zmienia się jednym przyciskiem, co umożliwia ćwiczącym szybkie reagowanie na polecenia instruktora i wprowadzanie na bieżąco zmian.



- A) **START:** Uruchomienie jednym przyciskiem.
- B) **PAUZA:** Wstrzymanie treningu. Czas przerwy można ustawić w trybie menedżera lub inżyniera.
- C) **STOP:** Zakończenie treningu i wyświetlenie danych podsumowujących.
- D) **[-] [+] NACHYLENIE/POZIOM:** Regulacja nachylenia oraz wybór opcji programu.
- E) **[-] [+] PRĘDKOŚĆ/POZIOM:** Regulacja prędkości oraz wybór opcji programu.
- F) **KLAWIATURA NUMERYCZNA:** Wprowadzanie danych treningu do ustawień. Regulacja poziomu lub prędkości podczas treningu.
- G) **[✓] ENTER:** Zatwierdzanie ustawień programu.
- H) **PRZYCISKI INTENSYWNOŚCI:**
Przed treningiem – wciśnięcie w celu regulacji niskiej/średniej/wysokiej intensywności jako ustawień wstępnych.
Podczas treningu – wciśnięcie w celu automatycznego dopasowania prędkości do ustawień wstępnych.
Uwaga: Jeśli użytkownik nie wprowadzi własnych ustawień prędkości/nachylenia, zostaną zastosowane wartości domyślne.
- I) **SZYBKE PRZYCISKI ZMIANY NACHYLENIA:** do regulacji nachylenia podczas treningu.
- J) **SZYBKE PRZYCISKI ZMIANY PRĘDKOŚCI:** do regulacji prędkości podczas treningu.
- K) **PÓŁKA NA KSIĄŻKĘ:** Podtrzymuje materiały do czytania lub urządzenie elektroniczne.
- L) **PORT USB 2.0:** Dostęp do ładowania urządzeń oraz aktualizacji oprogramowania.
- M) **OPCJONALNA NAKŁADKA ROZRYWKI:** Do użytku z opcjonalną przystawką TV.
- N) **ZŁĄCZE SŁUCHAWKOWE:** Do użytku z opcjonalną przystawką TV.
- O) **KONTROLKA OSZCZĘDZANIA ENERGII:** Wskazuje, czy urządzenie działa w trybie oszczędzania energii. Naciśnięcie przycisku wybudza urządzenie.
- P) **CZUJNIK RFID:** Bezprzewodowe logowanie do uzyskania dostępu (funkcja opcjonalna).*

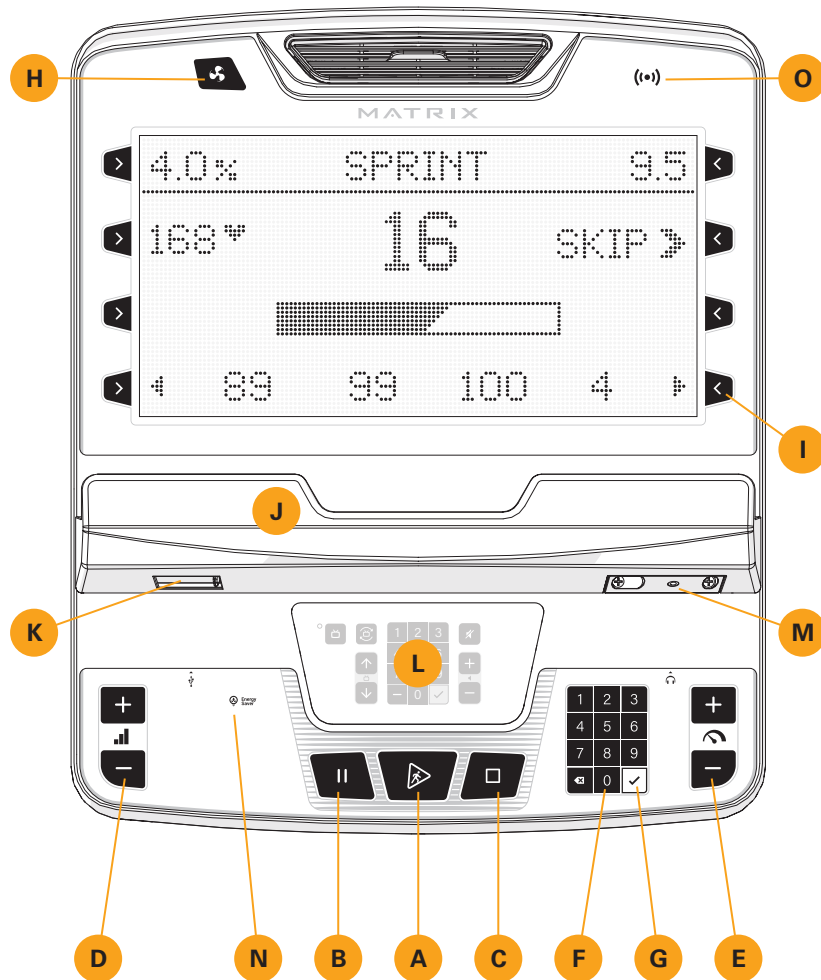
* Do obsługiwanych norm z częstotliwością nośną 13,56 MHz należą: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) i LEGIC RF.

UWAGA: Aby wejść w tryb menedżera konsoli LED TRENINGU GRUPOWEGO, wcisnąć i przytrzymać przez 4 sekundy przycisk 1 dla prędkości i nachylenia.



PREMIUM
LED

POLSKI



OPIS KONSOLI PREMIUM LED

Przed spakowaniem, maszyna Matrix podlega sprawdzeniu. Ostrożnie rozpakować sprzęt i zutylizować opakowanie kartonowe. Uwaga: Przed użyciem należy zdjąć z konsoli cienką ochronną przezroczystą warstwę z tworzywa sztucznego.

Konsola PREMIUM LED wyposażona jest w pełni zintegrowany interfejs przypominający bankomat. Wszystkie informacje wymagane do treningów są wyjaśnione na ekranie. Zachęcamy do zapoznania się z interfejsem.

- A) **START:** Uruchomienie jednym przyciskiem.
- B) **PAUZA:** Wstrzymanie treningu. Czas przerwy można ustawić w trybie menedżera lub inżyniera.
- C) **STOP:** Zakończenie treningu i wyświetlenie danych podsumowujących.
- D) **[-] [+] NACHYLENIE/POZIOM:** Regulacja poziomu (nachylenie w bieżniach i urządzeniach Ascent Trainer) oraz wybór opcji programu.
- E) **[-] [+] PRĘDKOŚĆ/POZIOM:** Regulacja poziomu (prędkość w bieżniach) oraz wybór opcji programu.
- F) **KLAWIATURA NUMERYCZNA:** Wprowadzanie danych treningu do ustawień. Regulacja poziomu lub prędkości podczas treningu.
- G) **[✓] ENTER:** Zatwierdzanie ustawień programu.
- H) **WENTYLATOR:** Wybór prędkości wentylatora (spośród trzech prędkości roboczych).
- I) **KLAWISZE WYŚWIETLACZA:** Konsola ta działa podobnie jak ekran bankomatu z 8 klawiszami funkcyjnymi okalającymi wyświetlacz. Aby dokonać wyboru lub zmienić wyświetlane dane, należy nacisnąć klawisz obok stosownego elementu.
- J) **PÓŁKA NA KSIĄŻKĘ:** Podtrzymuje materiały do czytania lub urządzenie elektroniczne.
- K) **PORT USB 2.0:** Dostęp do ładowania urządzeń oraz aktualizacji oprogramowania.
- L) **OPCJONALNA NAKŁADKA ROZRYWKA:** Do użytku z opcjonalną przystawką TV.
- M) **ZŁĄCZE SŁUCHAWKOWE:** Do użytku z opcjonalną przystawką TV.
- N) **KONTROLKA OSZCZĘDZANIA ENERGII:** Wskazuje, czy urządzenie działa w trybie oszczędzania energii. Naciśnięcie przycisku wybudza urządzenie.
- O) **CZUJNIK RFID:** Bezprzewodowe logowanie do uzyskania dostępu (funkcja opcjonalna).*

* Do obsługiwanych norm z częstotliwością nośną 13,56 MHz należą: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) i LEGIC RF.



TOUCH

POLSKI

OPIS KONSOLI TOUCH

Przed spakowaniem, maszyna Matrix podlega sprawdzeniu. Ostrożnie rozpakować sprzęt i zutylizować opakowanie kartonowe. Uwaga: Przed użyciem należy zdjąć z konsoli cienką ochronną przezroczystą warstwę z tworzywa sztucznego.

Konsola TOUCH jest wyposażona w całkowicie zintegrowany ekran dotykowy. Wszystkie informacje wymagane do treningów są wyjaśnione na ekranie. Zachęcamy do zapoznania się z interfejsem. Informacje objaśniające sposób programowania różnych treningów zawierają opisy treści poszczególnych ekranów urządzenia TOUCH.

- A) **START:** Uruchomienie jednym przyciskiem.
- B) **PAUZA:** Wyświetla się na ekranie podczas treningu. wstrzymanie treningu. Czas przerwy można ustawić w trybie menedżera lub inżyniera. Naciśnięcie powoduje zakończenie treningu i wyświetlenie danych podsumowujących.
- C) **PÓŁKA NA KSIĄŻKĘ:** Podtrzymuje materiały do czytania lub urządzenie elektroniczne.
- D) **ŁADOWANIE BEZPRZEWODOWE:** Bezprzewodowe ładowanie urządzeń obsługujących standard Qi. Telefon/urządzenie należy umieścić pośrodku półki na książkę, aby odbiornik ładowania bezprzewodowego (znajdujący się w telefonie/urządzeniu, różny dla poszczególnych modeli) znajdował się w centrum nadajnika ładowania bezprzewodowego konsoli (⚡).
UWAGA: Przedmioty pomiędzy tyłem telefonu/urządzenia a ładowarką (⚡) mogą zmniejszyć wydajność i/lub powodować uszkodzenia. Przedmioty metalowe i magnetyczne (np. obudowy, karty kredytowe, identyfikatory oraz breloki) należy usunąć przed rozpoczęciem ładowania.
- E) **PORT USB 2.0:** Ładowanie urządzeń(wyjście 5 V/2 A), nośniki mediów oraz aktualizacje oprogramowania.
- F) **ZŁĄCZE SŁUCHAWKOWE:** Wyjście audio z konsoli do podłączonych słuchawek ze złączem 3,5 mm.
- G) **KONTROLKA OSZCZĘDZANIA ENERGII:** Wskazuje, czy urządzenie działa w trybie oszczędzania energii.
- H) **CZUJNIK RUCHU:** Należy pomachać przed czujnikiem, by wybudzić konsolę.
- I) **CZUJNIK RFID:** Bezprzewodowe logowanie do uzyskania dostępu.

* Do obsługiwanych norm z częstotliwością nośną 13,56 MHz należą: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) i LEGIC RF.





TOUCH
XL

POLSKI



OPIS KONSOLI TOUCH XL

Przed spakowaniem, maszyna Matrix podlega sprawdzeniu. Ostrożnie rozpakować sprzęt i zutylizować opakowanie kartonowe. Uwaga: Przed użyciem należy zdjąć z konsoli cienką ochronną przezroczystą warstwę z tworzywa sztucznego.


Produkt TOUCH XL jest wyposażony w całkowicie zintegrowany ekran dotykowy. Wszystkie informacje wymagane do treningów są wyjaśnione na ekranie. Zachęcamy do zapoznania się z interfejsem. Informacje objaśniające sposób programowania różnych treningów zawierają opisy treści poszczególnych ekranów urządzenia TOUCH XL.

- A) **START:** Uruchomienie jednym przyciskiem.
- B) **PAUZA:** Wyświetla się na ekranie podczas treningu. Wstrzymanie treningu. Czas przerwy można ustawić w trybie menedżera lub inżyniera. Naciśnięcie powoduje zakończenie treningu i wyświetlenie danych podsumowujących.
- C) **PÓŁKA NA KSIĄŻKĘ:** Podtrzymuje materiały do czytania lub urządzenie elektroniczne.
- D) **ŁADOWANIE BEZPRZEWODOWE:** Bezprzewodowe ładowanie urządzeń obsługujących standard Qi. Telefon/urządzenie należy umieścić pośrodku półki na książkę, aby odbiornik ładowania bezprzewodowego (znajdujący się w telefonie/urządzeniu, różny dla poszczególnych modeli) znajdował się w centrum nadajnika ładowania bezprzewodowego konsoli (🔌).
UWAGA: Przedmioty pomiędzy tyłem telefonu/urządzenia a ładowarką, (🔌) mogą zmniejszyć wydajność i/lub powodować uszkodzenia. Przedmioty metalowe i magnetyczne (np. obudowy, karty kredytowe, identyfikatory oraz breloki) należy usunąć przed rozpoczęciem ładowania.
- E) **PORT USB 2.0:** Ładowanie urządzeń (wyjście 5 V $\overline{\text{---}}$ /2 A), nośniki mediów oraz aktualizacje oprogramowania.
- F) **ZŁĄCZE SŁUCHAWKOWE:** Wyjście audio z konsoli do podłączonych słuchawek ze złączem 3,5 mm.
- G) **KONTROLKA OSZCZĘDZANIA ENERGII:** Wskazuje, czy urządzenie działa w trybie oszczędzania energii.
- H) **CZUJNIK RUCHU:** Należy pomachać przed czujnikiem, by wybudzić konsolę.
- I) **CZUJNIK RFID:** Bezprzewodowe logowanie do uzyskania dostępu.



* Do obsługiwanych norm z częstotliwością nośną 13,56 MHz należą: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) i LEGIC RF.

OBSŁUGA KONSOLI TOUCH/TOUCH XL


EKRAN LOGOWANIA

- Dotknij przycisku **LOGOWANIE**, aby zalogować się przy użyciu XID.
- Dotknij przycisku **GOŚĆ**, aby trenować anonimowo.
- Dotknij przycisku **ZAREJESTRUJ**, aby utworzyć nowy XID.
- Aby uzyskać więcej informacji lub pomoc, dotknij **i**.
- Aby zmienić język, dotknij .

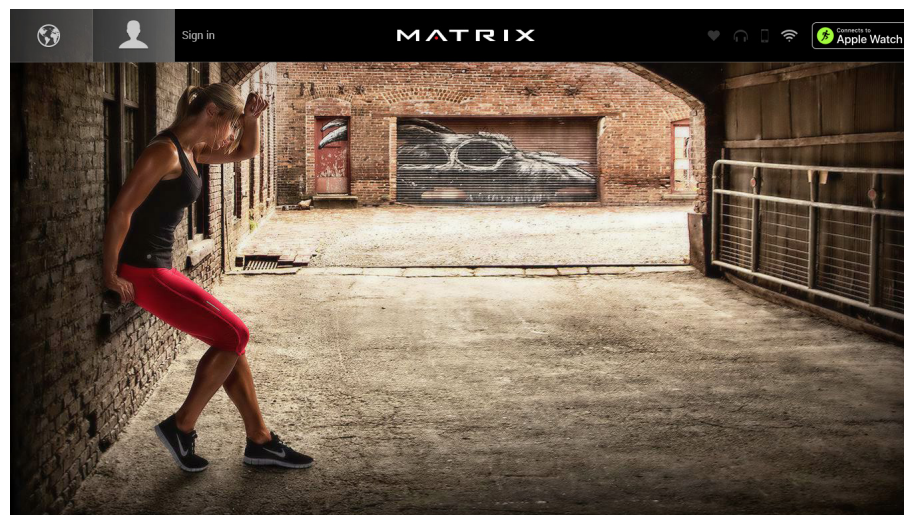
LOGOWANIE UŻYTKOWNIKA

- 1) Wprowadź **XID** oraz **HASŁO**, po czym dotknij przycisku .
- 2) Aby zalogować się przy pomocy RFID, dotknij znacznikiem RFID symbolu  znajdującego się w górnym prawym rogu konsoli.*


REJESTRACJA NOWEGO UŻYTKOWNIKA

- 1) Nie masz konta XID? Rejestracja jest łatwa.
- 2) Aby utworzyć bezpłatne konto, postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.
- 3) Sprawdź swoje dane i wybierz pole **AKCEPTUJĘ WARUNKI** w celu zapoznania się z Warunkami.
- 4) Dotknij przycisku , aby zakończyć rejestrację. Twoje konto jest teraz aktywne i jesteś zalogowany.

EKRAN LOGOWANIA



EKRAN POCZĄTKOWY

- Dotknij , aby natychmiast rozpocząć trening. Lub...
- Wybierz konkretne ćwiczenie

KONFIGURACJA PROGRAMU

- 1) Po wybraniu **TRENINGU**, dopasuj ustawienia programu i/lub rozpocznij trening, korzystając z ustawień domyślnych.
- 2) Dostosuj ustawienia programu.
- 3) Naciśnij przycisk **ROZPOCZNIJ TRENING**, aby rozpocząć trening.

Uwaga: Treningi i funkcje różnią się zależnie od modelu, konfiguracji oraz wersji oprogramowania.

* Do obsługiwanych norm z częstotliwością nośną 13,56 MHz należą: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) i LEGIC RF.



TOUCH

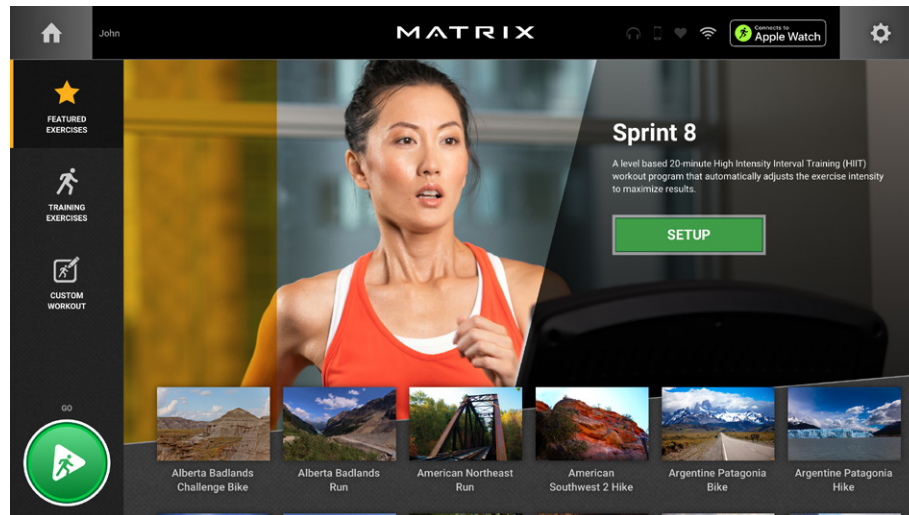
POLSKI



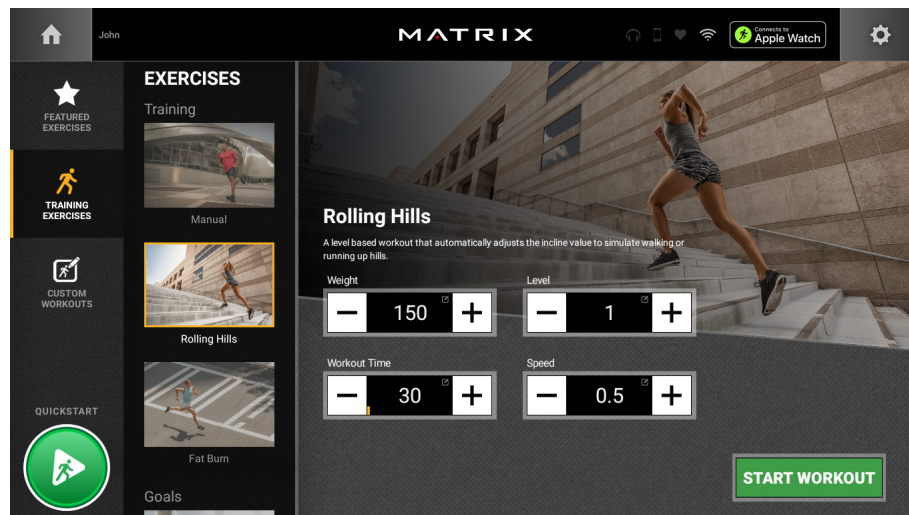
TOUCH

POLSKI

EKRAN POCZĄTKOWY



KONFIGURACJA PROGRAMU

















Uwaga: Treningi i funkcje różnią się w zależności od modelu, konfiguracji oraz wersji oprogramowania.

EKRAN GŁÓWNY



EKRAN GŁÓWNY

-  Zmień **STATYSTYKI TRENINGU** wyświetlane na dole ekranu
-  Wróć do ekranu głównego w przypadku korzystania z aplikacji
-  Dopasuj **GŁOŚNOŚĆ** oraz sparuj urządzenie **BLUETOOTH** i/lub urządzenie **ANT+**
-  Zwiększ lub zmniejsz poziom intensywności, prędkości lub nachylenia
-  Za pomocą klawiatury ustaw poziom intensywności, prędkości lub nachylenia. Naciśnij  w celu potwierdzenia zmiany
-  Zmień poziom intensywności, prędkości lub nachylenia do poprzedniego ustawienia
-  Wstrzymaj trening. Dotknij , aby wznowić. Po wznowieniu prędkość, nachylenie oraz intensywność zostaną zresetowane. Podczas paury naciśnij , aby zakończyć trening
-  Zwiększ lub zmniejsz czas trwania treningu
-  Włącz tryb schładzania. Schładzanie trwa kilka minut, jednocześnie zmniejszając intensywność ćwiczeń, dzięki czemu po treningu organizm może się zregenerować
-  Zablokuj ekran, zabezpieczając go przed przypadkowymi dotknięciami. Dotknij ponownie, by odblokować ekran i umożliwić obsługę
-  Włącz wentylator. Dostępne są trzy prędkości (niska, średnia, wysoka)

APLIKACJE I ROZRYWKA

Dostępność programów treningowych i aplikacji różni się w zależności od modelu i konfiguracji oprogramowania. Najbardziej aktualnie informacje można znaleźć na stronie www.matrixfitness.com



PROSTY

Statystyki treningu wyświetlane są w 3 oknach z możliwością dostosowania.



TOR

Wyświetla tor na 400 m (¼ MILI). Funkcja podziału ekranu pozwala śledzić najszybsze okrążenia i poprawiać swoje wyniki.



VIRTUAL ACTIVE

Wyświetlane są informacje o treningu oraz trasy Virtual Active. Virtual Active pozwala uciec przed rutyną zwykłych treningów, idąc lub biegnąc przez egzotyczne miejsca.



SPRINT 8

Śledzenie postępów podczas trenowania w programie Sprint 8.



KRAJOBRAZY

Śledzenie postępów podczas trenowania w programie Krajobrazy.



DOCELOWE TĘTNO

Śledzenie postępów podczas trenowania w programie Docelowe tętno.



TEST SPRAWNOŚCI

Śledzenie postępów podczas trenowania w programie Test sprawności.



ZMIEN TRENING

Wybierz inne ćwiczenie bez zatrzymywania bieżącego treningu.



ZMIEN WAGĘ

Zmień swoją wagę podczas treningu, by uzyskać bardziej spersonalizowane i precyzyjne zliczanie kalorii.



TV

Oglądaj telewizję.



ZDALNY TV

Bezprzewodowy dźwięk do oddalonego telewizora.



MOJE MEDIA

Podłącz za pomocą portu USB lub Bluetooth i korzystaj z plików audio oraz wideo na ekranie.



KALENDARZ OBIEKTU

Przeglądaj harmonogram wydarzeń oraz inne informacje w placówce.



HISTORIA TRENINGÓW

Przeglądaj historię treningów, by śledzić postępy.



PRZEGLĄDARKA INTERNETOWA

Dostęp do internetu podczas trenowania.



POGODA

Uzyskaj informacje o lokalnej pogodzie.



NETFLIX

Przeglądaj i oglądaj filmy na Netflix podczas treningu. Do uzyskania dostępu do zawartości potrzebne jest konto Netflix.



HULU

Przeglądaj i oglądaj filmy na Hulu podczas treningu. Do uzyskania dostępu do zawartości potrzebne jest konto Hulu.



YOUTUBE

Przeglądaj i oglądaj filmy na YouTube podczas treningu.



SPOTIFY

Przeglądaj i słuchaj ulubionej muzyki podczas treningu.



FACEBOOK

Przeglądaj stronę Facebook podczas treningu.



TWITTER

Dostęp do wiadomości na stronie Twitter podczas treningu.



INSTAGRAM

Przeglądaj Instagram podczas treningu.



PRESS READER

Przeglądaj szeroki wybór prasy podczas treningu.



FLIPBOARD

Przeglądaj szeroki wybór prasy podczas treningu.



CZYTNIK KINDLE

Uzyskaj dostęp i czytaj swoje ebooki podczas treningu.



PASJANS

Graj online w pasjansa podczas treningu.



TOUCH

POLSKI

**UWAGA:**

Urządzenie zostało przetestowane i spełnia wymagania klasy B urządzeń cyfrowych zgodnie z częścią 15 przepisów FCC. Przepisy te mają na celu świadomą ochronę przed niebezpiecznym oddziaływaniem przy instalacjach w mieszkaniach. Urządzenie wytwarza, wykorzystuje i może emitować energię o częstotliwości fal radiowych i w przypadku instalacji lub użytkowania niezgodnego z instrukcjami może powodować zakłócenia w łączności radiowej. Nie ma jednak gwarancji, że zakłócenia nie wystąpią w przypadku poszczególnych instalacji. Jeżeli urządzenie wpływa niekorzystnie na odbiór radiowy lub telewizyjny, co można sprawdzić przez wyłączenie i włączenie urządzenia, zaleca się skorygowanie zakłóceń przez użytkownika na jeden lub więcej z następujących sposobów:

- Zmiana pozycji lub lokalizacji anteny odbiorczej.
- Zwiększenie odległości między urządzeniami a odbiornikiem.
- Podłączyć urządzenie do gniazda w innym obwodzie niż ten, do którego podłączony jest odbiornik.
- Skontaktować się ze sprzedawcą lub doświadczonym technikiem radiowym/telewizyjnym w celu uzyskania pomocy.

Wszelkie zmiany lub modyfikacje niezatwierdzone przez podmiot odpowiedzialny za zgodność urządzenia z przepisami mogą spowodować unieważnienie prawa użytkownika do korzystania z urządzenia.

Oświadczenie FCC o narażeniu na promieniowanie radiowe:

1. Tego nadajnika nie wolno umieszczać w pobliżu innej anteny lub nadajnika ani eksploatować go w połączeniu z nimi.
2. Niniejsze urządzenie jest zgodne z limitami FCC dotyczącymi narażenia na promieniowanie radiowe, określonymi dla środowiska niekontrolowanego. Urządzenie to powinno być zainstalowane i eksploatowane w minimalnej odległości 20 cm między grzejnikiem a ciałem.

GUIA DO CONSOLE

Antes de prosseguir, localize os números de série localizados em adesivos de código de barras, e insira-os nos espaços abaixo. Use a informação abaixo ao ligar para assistência.

NÚMERO DE SÉRIE DO CONSOLE

(Localizado na parte traseira do console)

CONSOLE

<input type="checkbox"/> LED
<input type="checkbox"/> LED DE TREINO EM GRUPO
<input type="checkbox"/> LED PREMIUM
<input type="checkbox"/> TOUCH
<input type="checkbox"/> TOUCH XL

NÚMERO DE SÉRIE DA ESTRUTURA

(Localizado na estrutura frontal inferior)

ESTRUTURA

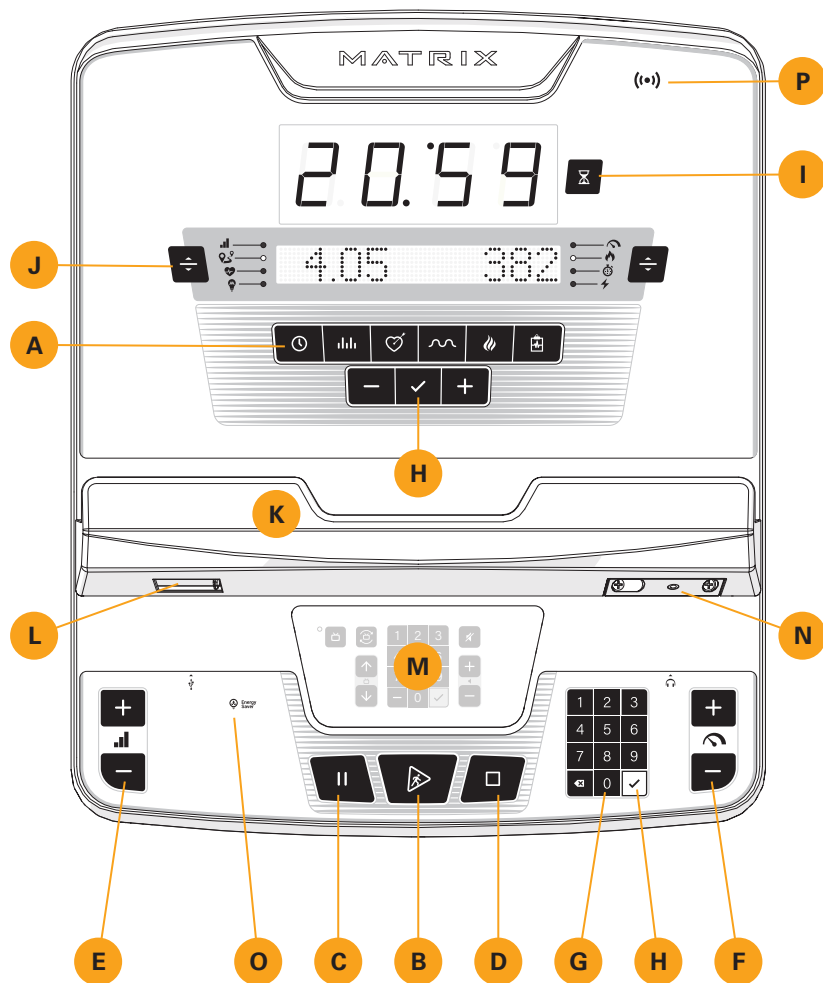
ESTEIRA	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE PLUS
ASCENT TRAINER	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
SUSPENSION ELLIPTICAL	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
RECUMBENT CYCLE	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
UPRIGHT CYCLE	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
HYBRID CYCLE	<input type="checkbox"/> PERFORMANCE
CLIMBMILL	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
STEPPER	<input type="checkbox"/> ENDURANCE





LED

PORTUGUÊS



DESCRIÇÃO DO CONSOLE DE LEDS

A máquina Matrix é inspecionada antes de ser embalada. Desembale com cuidado a unidade e descarte o material da caixa. Nota: Existe uma fina folha protetora de plástico transparente no invólucro do console que deve ser removida antes de ser utilizada.

- A) **TECLAS PARA SESSÃO DE TREINO:** Botões simples de visualização e seleção de programas. Pressione o botão de Teste de aptidão para alternar entre os testes disponíveis.
- B) **INICIAR:** Início com um toque.
- C) **PAUSA:** Pausa a sessão de treino. A duração da pausa pode ser ajustada no modo de gerenciador ou engenharia.
- D) **PARAR:** Finaliza a sessão de treino e mostra os dados do resumo do treino.
- E) **[-] [+] INCLINAÇÃO/NÍVEL:** Ajuste o nível (inclinação para esteiras e Ascent Trainers) e faça seleções de programas.
- F) **[-] [+] VELOCIDADE/NÍVEL:** Ajuste o nível (velocidade para esteiras) e faça seleções de programas.
- G) **TECLADO NUMÉRICO:** Entrada de dados da sessão de treino para configuração do treino. Ajuste de nível ou velocidade durante a sessão de treino.
- H) **[✓] ENTER:** Para confirmar cada configuração do programa.
- I) **ALTERNÂNCIA ENTRE TEMPOS:** Alterna entre tempo restante, tempo decorrido, tempo total e relógio.
- J) **ALTERNÂNCIA DE EXIBIÇÃO:** Alterna entre 4 linhas de informações de treino exibidas na tela de LEDs. O console alternará automaticamente entre as informações de treino se o botão Alternância de exibição for pressionado e mantido por 3 segundos.
- K) **SUPORTE DE LEITURA:** Segura o material de leitura ou o dispositivo eletrônico.
- L) **PORTA USB 2.0:** Acesso para carregar dispositivos e atualizações de software.
- M) **CAMADA DE SOBREPOSIÇÃO PARA ENTRETENIMENTO OPCIONAL:** Para uso com TV complementar opcional.
- N) **CONECTOR PARA FONES DE OUVIDO:** Para uso com TV complementar opcional.
- O) **ECONOMIA DE ENERGIA DE LUZ:** Indica se a máquina está no modo de economia de energia. Pressione um botão para ativar a máquina.
- P) **SENSOR RFID:** Local de acesso de login sem fio (recurso complementar opcional).*

* Normas suportadas com frequência de portadora de 13,56 MHz incluem: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) e LEGIC RF.

	Esteiras	Ascents / Ellipticals / Bicicletas	ClimbMills / Steppers
	Inclinação	Nível	Passos
	Distância	Distância	Distância
	Frequência cardíaca	Frequência cardíaca	Frequência cardíaca
	METs	METs	METs
	Velocidade	Velocidade	Velocidade/Nível
	Calorias	Calorias	Calorias
	Ritmo	RPM	Passos/min
	Potência	Potência	Potência

TREINOS	
	Manual
	Sessões de treino
	Frequência cardíaca
	Subida de colina
	Queima de gordura
	Testes de aptidão



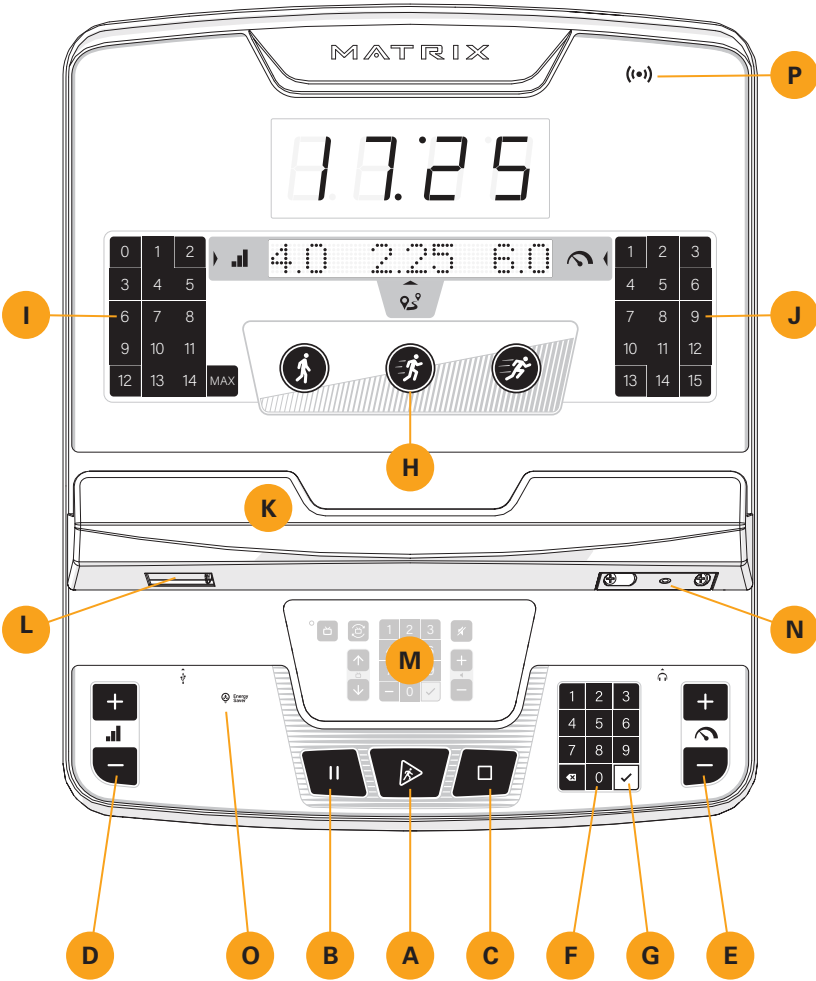
**LED
PARA TREI-
NAMENTO
EM GRUPO**

PORTUGUÊS

DESCRIÇÃO DO CONSOLE DE LEDS PARA TREINAMENTO EM GRUPO

A máquina Matrix é inspecionada antes de ser embalada. Desembale com cuidado a unidade e descarte o material da caixa. Nota: Existe uma fina folha protetora de plástico transparente no invólucro do console que deve ser removida antes de ser utilizada.

O console de LEDs para TREINAMENTO EM GRUPO foi especificamente projetado para ajustes de Treinamento em Grupo, com velocidade em um toque e controles de inclinação para membros que seguem as instruções e facilitam as mudanças em movimento.



- A) **INICIAR:** Início com um toque.
- B) **PAUSA:** Pausa a sessão de treino. A duração da pausa pode ser ajustada no modo de gerenciador ou engenharia.
- C) **PARAR:** Finaliza a sessão de treino e mostra os dados do resumo do treino.
- D) **[-] [+] INCLINAÇÃO/NÍVEL:** Ajuste a inclinação e faça seleções de programas.
- E) **[-] [+] VELOCIDADE/NÍVEL:** Ajuste a velocidade e faça seleções de programas.
- F) **TECLADO NUMÉRICO:** Entrada de dados da sessão de treino para configuração do treino. Ajuste de nível ou velocidade durante a sessão de treino.
- G) **[✓] ENTER:** Para confirmar cada configuração do programa.
- H) **BOTÕES DE INTENSIDADE:**
Pré-treino - Pressione para personalizar suas predefinições de baixa/média/alta intensidade.
Durante o treinamento - Pressione para ajustar automaticamente a velocidades às suas predefinições.
Nota: Predefinições padrão de velocidade/inclinação serão utilizadas se o pré-treino não for personalizado.
- I) **TECLAS RÁPIDAS DE INCLINAÇÃO:** Ajusta a inclinação durante o treino.
- J) **TECLAS RÁPIDAS DE VELOCIDADE:** Ajusta a velocidade durante o treino.
- K) **SUPORTE DE LEITURA:** Segura o material de leitura ou o dispositivo eletrônico.
- L) **PORTA USB 2.0:** Acesso para carregar dispositivos e atualizações de software.
- M) **CAMADA DE SOBREPOSIÇÃO PARA ENTRETENIMENTO OPCIONAL:** Para uso com TV complementar opcional.
- N) **CONECTOR PARA FONES DE OUVIDO:** Para uso com TV complementar opcional.
- O) **ECONOMIA DE ENERGIA DE LUZ:** Indica se a máquina está no modo de economia de energia. Pressione um botão para ativar a máquina.
- P) **SENSOR RFID:** Local de acesso de login sem fio (recurso complementar opcional).*

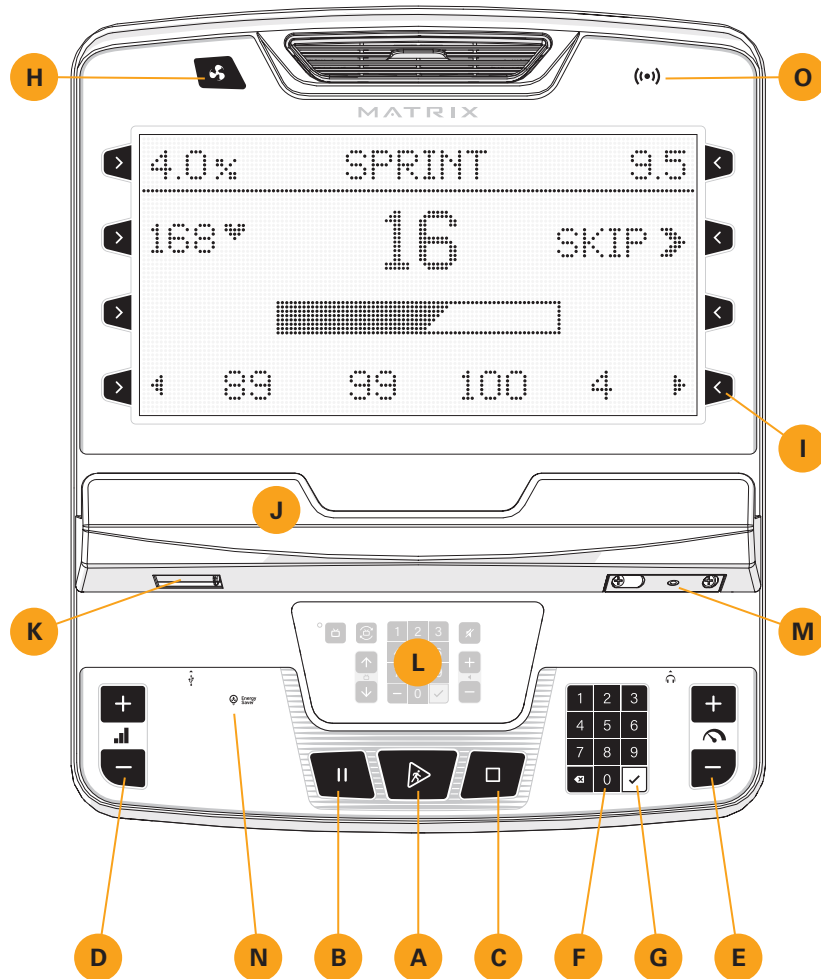
* Normas suportadas com frequência de portadora de 13,56 MHz incluem: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) e LEGIC RF.

NOTA: Para acessar o modo de gerenciador no console de LEDs para TREINAMENTO EM GRUPO, pressione e mantenha os botões "1" para velocidade e inclinação pressionados por 4 segundos.



LED
PREMIUM

PORTUGUÊS



DESCRIÇÃO DO CONSOLE DE LEDS PREMIUM

A máquina Matrix é inspecionada antes de ser embalada. Desembale com cuidado a unidade e descarte o material da caixa. Nota: Existe uma fina folha protetora de plástico transparente no invólucro do console que deve ser removida antes de ser utilizada.

O LED PREMIUM tem uma interface estilo caixa eletrônico totalmente integrada. Todas as informações necessárias para os treinos são explicadas na tela. É altamente recomendada a exploração da interface.

- A) **INICIAR:** Início com um toque.
- B) **PAUSA:** Pausa a sessão de treino. A duração da pausa pode ser ajustada no modo de gerenciador ou engenharia.
- C) **PARAR:** Finaliza a sessão de treino e mostra os dados do resumo do treino.
- D) **[-] [+] INCLINAÇÃO/NÍVEL:** Ajuste o nível (inclinação para esteiras e Ascent Trainers) e faça seleções de programas.
- E) **[-] [+] VELOCIDADE/NÍVEL:** Ajuste o nível (velocidade para esteiras) e faça seleções de programas.
- F) **TECLADO NUMÉRICO:** Entrada de dados da sessão de treino para configuração do treino. Ajuste de nível ou velocidade durante a sessão de treino.
- G) **[✓] ENTER:** Para confirmar cada configuração do programa.
- H) **VENTILADOR:** Permite a seleção de velocidade do ventilador (o ventilador tem três velocidades de operação).
- I) **TECLAS DA TELA:** Esse console funciona como um caixa eletrônico com 8 teclas de função ao redor da tela. Para fazer uma seleção ou modificar os dados exibidos, pressione a tecla ao lado do item que você deseja selecionar ou modificar.
- J) **SUPOORTE DE LEITURA:** Segura o material de leitura ou o dispositivo eletrônico.
- K) **PORTA USB 2.0:** Acesso para carregar dispositivos e atualizações de software.
- L) **CAMADA DE SOBREPOSIÇÃO PARA ENTRETENIMENTO OPCIONAL:** Para uso com TV complementar opcional.
- M) **CONECTOR PARA FONES DE OUVIDO:** Para uso com TV complementar opcional.
- N) **ECONOMIA DE ENERGIA DE LUZ:** Indica se a máquina está no modo de economia de energia. Pressione um botão para ativar a máquina.
- O) **SENSOR RFID:** Local de acesso de login sem fio (recurso complementar opcional).*

* Normas suportadas com frequência de portadora de 13,56 MHz incluem: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) e LEGIC RF.



TOUCH

PORTUGUÊS

DESCRIÇÃO DO CONSOLE TOUCH

A máquina Matrix é inspecionada antes de ser embalada. Desembale com cuidado a unidade e descarte o material da caixa. Nota: Existe uma fina folha protetora de plástico transparente no invólucro do console que deve ser removida antes de ser utilizada.

O TOUCH possui uma tela tátil totalmente integrada. Todas as informações necessárias para os treinos são explicadas na tela. É altamente recomendada a exploração da interface. As informações que explicam como programar para vários exercícios darão uma explicação sobre o conteúdo de cada tela no TOUCH.



- A) **INICIAR:** Início com um toque.
 - B) **PAUSA:** Exibida na tela durante o treino. Pausa a sessão de treino. A duração da pausa pode ser ajustada no modo de gerenciador ou engenharia. Pressione PARAR para finalizar a sessão de treino e mostrar os dados do resumo do treino.
 - C) **SUPORE DE LEITURA:** Segura o material de leitura ou o dispositivo eletrônico.
 - D) **CARREGAMENTO SEM FIO:** Carrega sem fio os dispositivos habilitados para Qi. Coloque o telefone/dispositivo com segurança no centro do suporte de leitura para que o receptor de energia sem fio do dispositivo (localizado no telefone/dispositivo e varia de acordo com o fabricante) fique no centro do transmissor de energia sem fio do console (⚡).
- NOTA: Qualquer coisa entre a parte traseira do telefone/dispositivo e o carregador (⚡) pode reduzir o desempenho e/ou causar danos. Objetos metálicos e magnéticos (por exemplo, estojos, cartões de identidade e de crédito, e chaveiros) devem ser removidos antes do carregamento.
- E) **PORTA USB 2.0:** Carregamento de dispositivo (valor nominal de saída 5V/2A), mídia de dispositivos e atualizações de software.
 - F) **CONECTOR PARA FONES DE OUVIDO:** Emite áudio do console para fones de ouvido de 3,5 mm conectados.
 - G) **ECONOMIA DE ENERGIA DE LUZ:** Indica se a máquina está no modo de economia de energia.
 - H) **SENSOR DE MOVIMENTO:** Passe a mão sobre o sensor para ativar o console.
 - I) **SENSOR RFID:** Local de acesso de login sem fio.

* Normas suportadas com frequência de portadora de 13,56 MHz incluem: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) e LEGIC RF.



TOUCH
XL



PORTUGUÊS



DESCRIÇÃO DO CONSOLE TOUCH XL

A máquina Matrix é inspecionada antes de ser embalada. Desembale com cuidado a unidade e descarte o material da caixa. Nota: Existe uma fina folha protetora de plástico transparente no invólucro do console que deve ser removida antes de ser utilizada.


O TOUCH XL possui uma tela tátil totalmente integrada. Todas as informações necessárias para os treinos são explicadas na tela. É altamente recomendada a exploração da interface. As informações que explicam como programar para vários exercícios darão uma explicação sobre o conteúdo de cada tela no TOUCH XL.

- A) **INICIAR:** Início com um toque.
- B) **PAUSA:** Exibida na tela durante o treino. Pausa a sessão de treino. A duração da pausa pode ser ajustada no modo de gerenciador ou engenharia. Pressione PARAR para finalizar a sessão de treino e mostrar os dados do resumo do treino.
- C) **SUPORTE DE LEITURA:** Segura o material de leitura ou o dispositivo eletrônico.
- D) **CARREGAMENTO SEM FIO:** Carrega sem fio os dispositivos habilitados para Qi. Coloque o telefone/dispositivo com segurança no centro do suporte de leitura para que o receptor de energia sem fio do dispositivo (localizado no telefone/dispositivo e varia de acordo com o fabricante) fique no centro do transmissor de energia sem fio do console (ícone )
- NOTA: Qualquer coisa entre a parte traseira do telefone/dispositivo e o carregador (ícone ) pode reduzir o desempenho e/ou causar danos. Objetos metálicos e magnéticos (por exemplo, estojos, cartões de identidade e de crédito, e chaveiros) devem ser removidos antes do carregamento.
- E) **PORTA USB 2.0:** Carregamento de dispositivo (valor nominal de saída 5V $\overline{\text{---}}$ /2A), mídia de dispositivos e atualizações de software.
- F) **CONECTOR PARA FONES DE OUVIDO:** Emite áudio do console para fones de ouvido de 3,5 mm conectados.
- G) **ECONOMIA DE ENERGIA DE LUZ:** Indica se a máquina está no modo de economia de energia.
- H) **SENSOR DE MOVIMENTO:** Passe a mão sobre o sensor para ativar o console.
- I) **SENSOR RFID:** Local de acesso de login sem fio.



* Normas suportadas com frequência de portadora de 13,56 MHz incluem: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) e LEGIC RF.

OPERAÇÃO DO CONSOLE TOUCH/TOUCH XL


TELA DE LOGIN

- Toque no botão **LOGIN** para acessar com o seu XID.
- Toque no botão **CONVIDADO** para treinar anonimamente.
- Toque no botão **REGISTRO** para criar um novo XID.
- Para obter ajuda ou mais informações, toque em **i**.
- Para alterar o idioma, toque em .

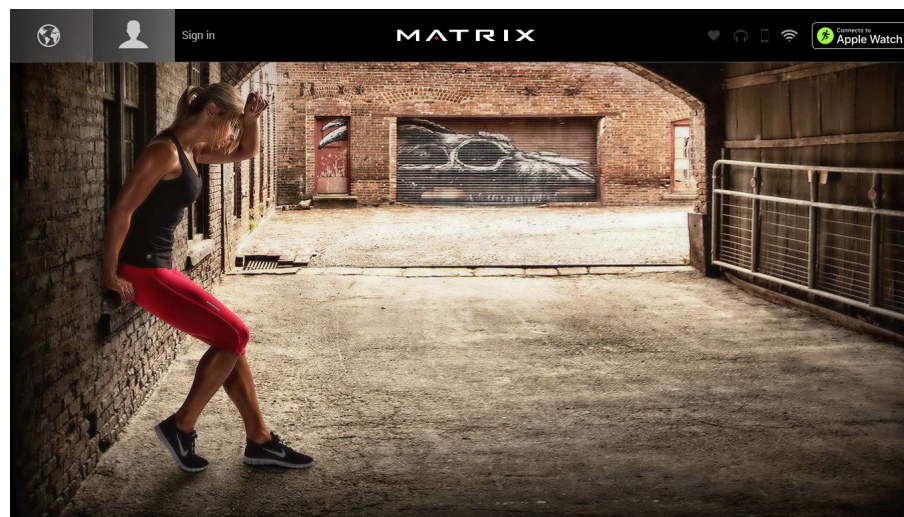
INÍCIO DE SESSÃO DE USUÁRIO

- 1) Insira seu **XID** e **SENHA** e toque em .
- 2) Para efetuar login usando o RFID, toque na etiqueta RFID no símbolo  localizado na parte superior direita do console.*


REGISTRO DE UM NOVO USUÁRIO

- 1) Não tem uma conta xID? O registro é fácil.
- 2) Siga as orientações na tela para criar sua conta grátis.
- 3) Reveja suas informações e selecione a caixa **EU ACEITO OSTERMOS E CONDIÇÕES** para revisar os Termos e Condições.
- 4) Toque em  para concluir o registro. Sua conta está agora ativa e você tem acesso.

TELA DE LOGIN



TELA INICIAR

- Toque em  para começar a se exercitar imediatamente. Ou...
- Selecione uma sessão específica de treino de sua escolha

CONFIGURAÇÃO DO PROGRAMA

- 1) Após selecionar uma **SESSÃO DE TREINO**, ajuste as configurações do programa apropriadamente e/ou comece seu exercício usando as configurações padrão do programa.
- 2) Ajuste suas configurações do programa.
- 3) Pressione **INICIAR TREINO** para começar sua sessão de treino.

Nota: Os treinos e os recursos variam de acordo com o tipo de modelo, configurações de console e versões de software.

* Normas suportadas com frequência de portadora de 13,56 MHz incluem: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) e LEGIC RF.



TOUCH

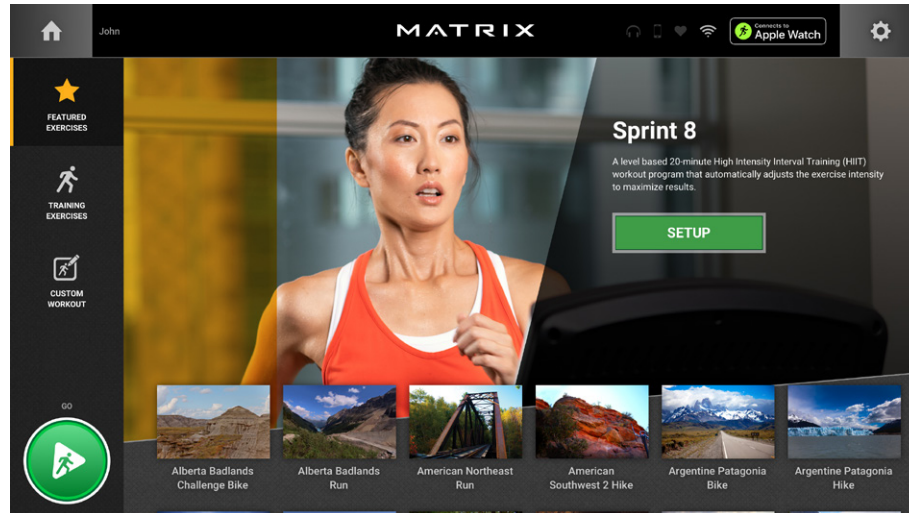
PORTUGUÊS



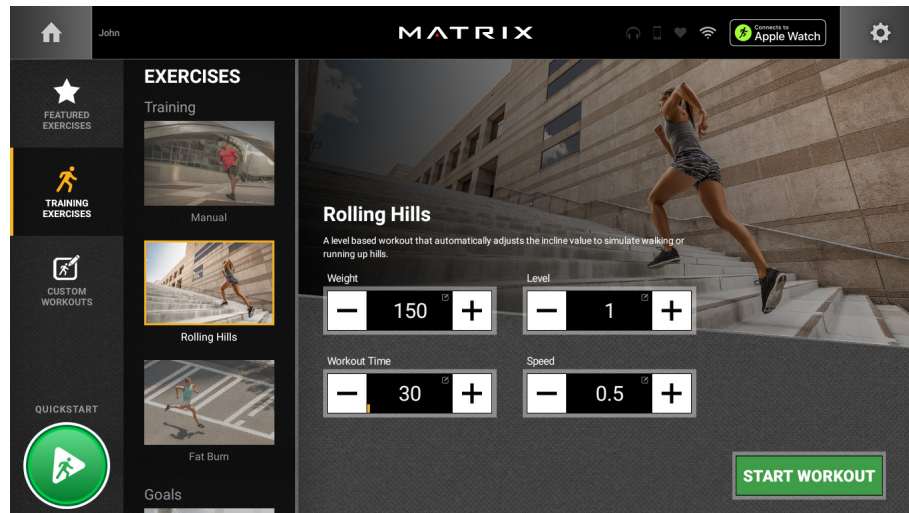
TOUCH

PORTUGUÊS

TELA INICIAR



CONFIGURAÇÃO DO PROGRAMA

















Nota: Os treinos e os recursos variam de acordo com o tipo de modelo, configurações de console e versões de software.

TELA INICIAL



TELA INICIAL

-  Altere as **ESTATÍSTICAS DA SESSÃO DE TREINO** exibidas na parte inferior da tela
-  Retorne para a tela inicial sempre que estiver usando um aplicativo
-  Ajuste o **VOLUME** e emparelhe um dispositivo **BLUETOOTH** e/ou dispositivo **ANT+**
-  Aumente ou diminua o nível de intensidade, a velocidade ou a inclinação
-  Use o teclado para definir nível de intensidade, velocidade ou inclinação. Pressione  para confirmar a alteração
-  Altere nível de intensidade, velocidade ou inclinação de volta à definição anterior
-  Pause sua sessão de treino. Toque em  para retomar. Após retomar, os níveis de velocidade, inclinação e intensidade serão redefinidos. Enquanto estiver em pausa, toque em  para encerrar o treino
-  Aumente ou diminua a duração da sua sessão de treino
-  Entre no modo de resfriamento. O resfriamento dura alguns minutos enquanto reduz a intensidade do treino, permitindo que seu corpo se recupere do treino
-  Bloqueie a tela para evitar que toques acidentais na tela sejam implementados. Toque-a novamente para desbloquear a tela e permitir toques na tela
-  Ligue o ventilador. Existem três velocidades do ventilador (baixa, média, alta)

APLICATIVOS E ENTRETENIMENTO

Os treinos e a disponibilidade do aplicativo variam de acordo com o modelo e a configuração do software. Para obter as informações mais atualizadas, acesse www.matrixfitness.com



SIMPLES

As estatísticas de treino são exibidas em 3 janelas personalizáveis.



TRAJETÓRIA

Exibe uma trajetória de 400 m (¼ MILHA). O recurso Split permite que você acompanhe as suas voltas mais rápidas e melhore o seu tempo.



VIRTUAL ACTIVE

As informações do seu treino são exibidas e os cursos do Virtual Active são mostrados. Com o Virtual Active, escape dos limites de um treino comum enquanto caminha ou corre por destinos exóticos.



SPRINT 8

Acompanhe o seu progresso enquanto se exercita em um programa Sprint 8.



PONTOS GEOGRÁFICOS

Acompanhe o seu progresso enquanto se exercita em um programa Pontos geográficos.



FREQUÊNCIA CARDÍACA ALVO

Acompanhe o seu progresso enquanto se exercita em um programa Frequência cardíaca alvo.



TESTE DE APTIDÃO

Acompanhe o seu progresso enquanto se exercita em um programa Teste de aptidão.



MUDANÇA DE TREINO

Selecione um treino diferente sem parar seu treino atual.



MUDANÇA DE PESO

Mude o seu peso durante um treino para obter uma contagem de calorias mais personalizada e precisa.



TV

Assista TV ao vivo.



TV REMOTA

Áudio sem fio para TVs suspensas.



MINHA MÍDIA

Conecte e controle arquivos de áudio e vídeo na tela via porta USB ou Bluetooth.



CALENDÁRIO DO ESTABELECIMENTO

Visualize a programação de eventos do estabelecimento e outras informações.



HISTÓRICO DAS SESSÕES DETREINO

Visualize o histórico das suas sessões de treino para acompanhar o desempenho ao longo do tempo.



NAVEGADOR DA WEB

Acesse a Internet enquanto se exercita.



CLIMA

Obter informações sobre o clima local.



NETFLIX

Navegue e assista a vídeos da Netflix enquanto se exercita. É necessária uma conta Netflix para acessar o conteúdo.



HULU

Navegue e assista a vídeos da Hulu enquanto se exercita. É necessária uma conta Hulu para acessar o conteúdo.



YOUTUBE

Navegue e assista a vídeos do YouTube enquanto se exercita.



SPOTIFY

Navegue e ouça a sua música favorita enquanto se exercita.



FACEBOOK

Navegue na sua página do Facebook enquanto se exercita.



TWITTER

Acesse o seu feed do Twitter enquanto se exercita.



INSTAGRAM

Navegue no seu feed do Instagram enquanto se exercita.



PRESSREADER

Navegue na banca digital com tudo o que você pode ler enquanto se exercita.



FLIPBOARD

Navegue na banca digital com tudo o que você pode ler enquanto se exercita.



KINDLE READER

Acesse e leia seus e-books enquanto se exercita.



PACIÊNCIA

Jogue jogos de paciência on-line enquanto se exercita.



TOUCH

PORTUGUÊS

**NOTA:**

Este equipamento foi testado e atende aos limites para um dispositivo digital Classe B, segundo a parte 15 das normas FCC. Estes limites são designados para fornecer proteção razoável contra interferência prejudicial em uma instalação residencial. Este equipamento gera, utiliza e pode irradiar energia de radiofrequência e, se não for instalado e utilizado conforme as instruções, pode causar interferência prejudicial às radiocomunicações. Entretanto, não há garantia de que a interferência não ocorrerá em uma determinada instalação. Se este equipamento não ocasionar interferência prejudicial à recepção de rádio ou televisão, a qual pode ser determinada ao desligar e ligar o equipamento, o usuário é incentivado a tentar corrigir a interferência mediante uma ou mais das seguintes medidas:

- Reoriente ou reposicione a antena de recepção.
- Aumente a separação entre o equipamento e o receptor.
- Conecte o equipamento a uma tomada em um circuito diferente daquele ao qual o receptor está conectado.
- Consulte o distribuidor ou um técnico experiente em rádio/TV para ajuda.

Quaisquer alterações ou modificações não expressamente aprovadas por responsáveis pela conformidade podem anular a autorização do usuário em operar este equipamento.

Declaração de exposição à radiação de RF da FCC:

1. Este transmissor não deve ser posicionado ou operado junto com qualquer outra antena ou transmissor.
2. Este equipamento satisfaz os limites de exposição à radiação RF FCC estabelecidos para uma ambiente não controlado. Este equipamento deve ser instalado e operado com uma distância mínima de 20 centímetros entre o emissor de radiação e seu corpo

РУКОВОДСТВО ПО РАБОТЕ С КОНСОЛЬЮ

Перед началом работы найдите серийные номера, указанные на наклейках со штрих-кодом, и введите их в нижеследующие поля. Используйте приведенную далее информацию при обращении в службу поддержки.

СЕРИЙНЫЙ НОМЕР КОНСОЛИ (указанный на обратной стороне консоли)

КОНСОЛЬ

<input type="checkbox"/> LED
<input type="checkbox"/> GROUP TRAINING LED
<input type="checkbox"/> PREMIUM LED
<input type="checkbox"/> TOUCH
<input type="checkbox"/> TOUCH XL

СЕРИЙНЫЙ НОМЕР РАМЫ (указанный на передней нижней раме)

РАМА

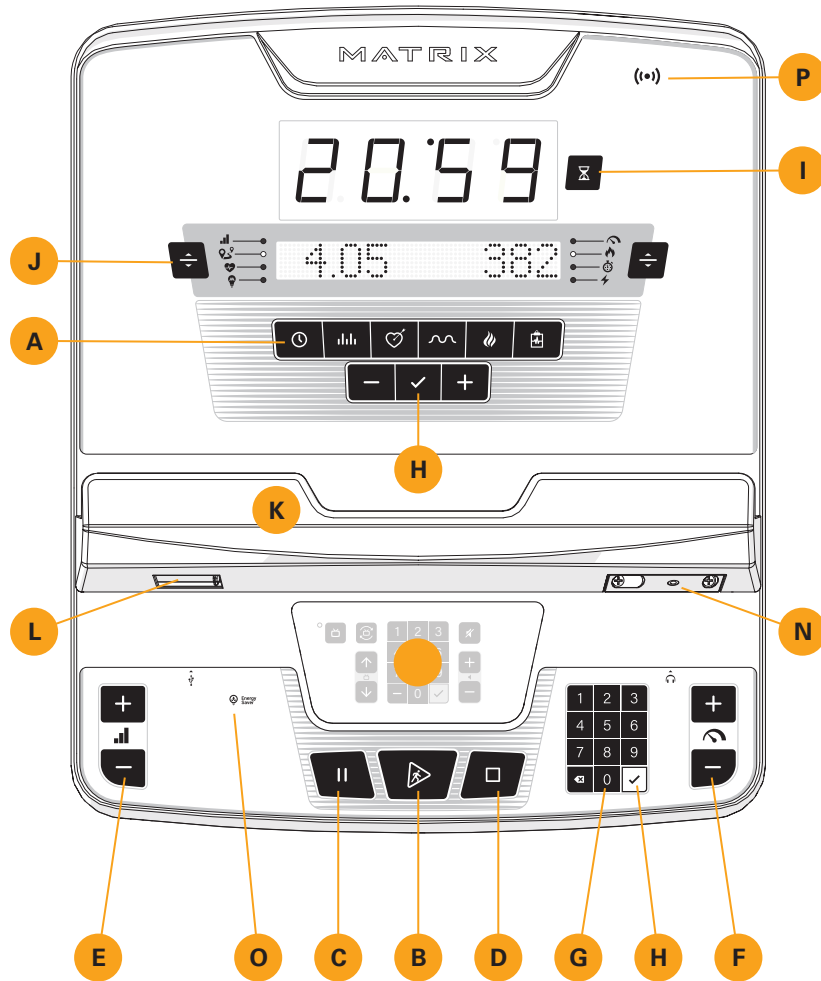
БЕГОВАЯ ДОРОЖКА	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE PLUS
ЭЛЛИПС С ИЗМЕНЯЕМОЙ ДЛИНОЙ ШАГА	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ЭРГОМЕТР	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ ВЕЛОЭРГОМЕТР	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ВЕЛОЭРГОМЕТР	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
ГИБРИДНЫЙ ВЕЛОЭРГОМЕТР	<input type="checkbox"/> PERFORMANCE
ЛЕСТНИЦА-ЭС КАЛАТОР	<input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE
СТЕППЕР	<input type="checkbox"/> ENDURANCE





LED

РУССКИЙ



Беговые дорожки		Эллипсы / эллиптические эргометры / велозргометры	Лестницы-эскалаторы / степеры
	Наклон	Уровень	Шаги
	Расстояние	Расстояние	Расстояние
	ЧСС	ЧСС	ЧСС
	МЭ	МЭ	МЭ
	Скорость	Скорость	Скорость/Уровень
	Калории	Калории	Калории
	Темп	Об/мин	Шагов/мин
	Ватты	Ватты	Ватты

ОПИСАНИЕ КОНСОЛИ LED

Перед упаковыванием машина Matrix подвергается проверке. Аккуратно распакуйте изделие и утилизируйте упаковочные материалы. Примечание: Консоль закрывается тонкой прозрачной пластиковой пленкой. Перед началом эксплуатации изделия эту пленку следует удалить.

- A) **КНОПКИ УПРАВЛЕНИЯ ТРЕНИРОВКОЙ:** кнопки для простого просмотра и выбора программы. Для прохождения доступных тестов нажать кнопку «Фитнес-тест».
- B) **ПУСК:** пуск машины одним касанием.
- C) **ПАУЗА:** приостановка тренировки. Длительность паузы можно установить в режиме управления или в режиме технического обслуживания.
- D) **СТОП:** прекращение тренировки и отображение сводных результатов.
- E) **[-] [+] НАКЛОН/УРОВЕНЬ:** настройка уровня (наклона беговых дорожек и эллипсов с изменяемой длиной шага), выбор параметров программы.
- F) **[-] [+] СКОРОСТЬ/УРОВЕНЬ:** настройка уровня (скорости беговых дорожек) и выбор параметров программы.
- G) **ЦИФРОВАЯ КЛАВИАТУРА:** ввод данных для настройки тренировок. Регулировка уровня или скорости во время тренировки.
- H) **[✓] ВВОД:** для подтверждения каждого параметра программы.
- I) **ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ ТАЙМЕРА:** циклическое переключение между показаниями оставшегося, истекшего, общего времени и часами.
- J) **ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ ДИСПЛЕЯ:** циклическое переключение между 4 строками тренировочных показателей, отображаемых LED дисплеем. Чтобы циклическое переключение между показателями выполнялось автоматически следует нажать кнопку переключения дисплея и удерживать ее в течение 3 секунд.
- K) **ДЕРЖАТЕЛЬ:** для размещения печатных материалов или электронных устройств.
- L) **ПОРТ USB 2.0:** используется для зарядки персональных устройств и обновления программного обеспечения.
- M) **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МОДУЛЬ РАЗВЛЕЧЕНИЙ:** используется с надстройкой для ТВ
- N) **РАЗЪЕМ ДЛЯ НАУШНИКОВ:** используется с надстройкой для ТВ
- O) **ИНДИКАТОР ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩЕГО РЕЖИМА:** указывает на работу машины в режиме экономии энергии. Нажмите кнопку, чтобы вывести консоль из данного режима.
- P) **ДАТЧИК RFID:** место бесконтактного входа в систему (дополнительная функция).*

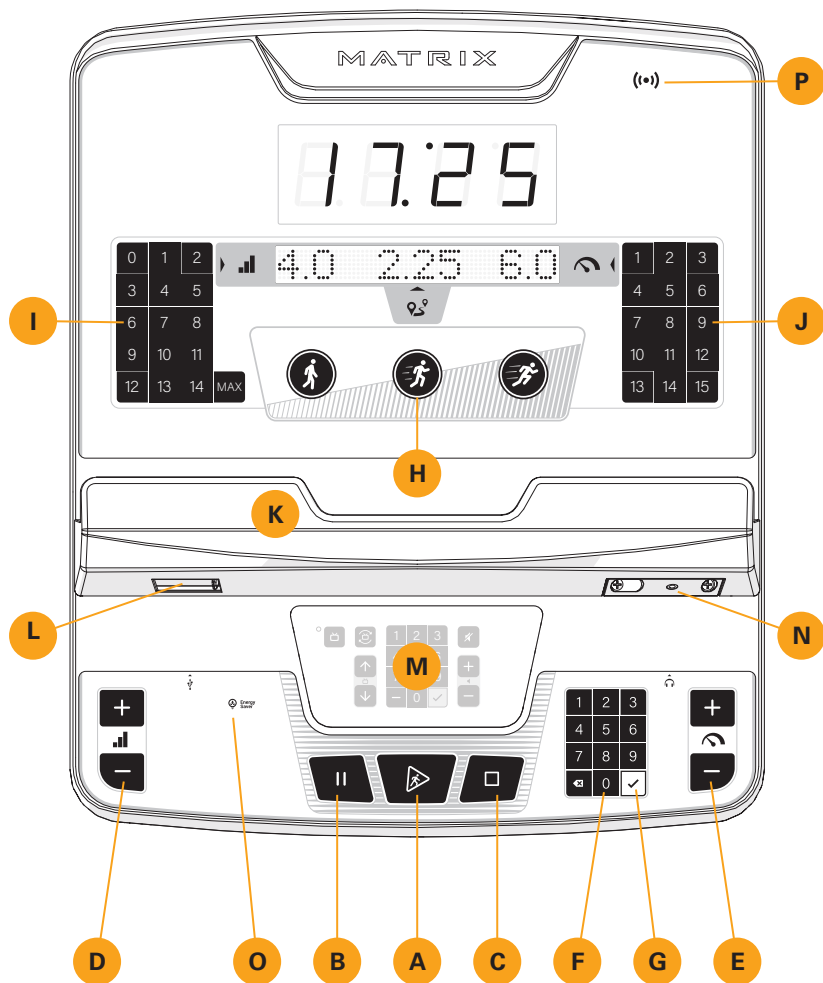
* Поддерживаемые стандарты с несущей частотой 13,56 МГц включают в себя: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) и LEGIC RF.

ТРЕНИРОВКИ	
	Ручной режим
	Режимы тренировки
	ЧСС
	Холмы
	Сжигание жира
	Фитнес-тесты

ОПИСАНИЕ КОНСОЛИ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ТРЕНИРОВОК GROUP TRAINING LED

Перед упаковыванием машина Matrix подвергается проверке. Аккуратно распакуйте изделие и утилизируйте упаковочные материалы. Примечание: Консоль закрывается тонкой прозрачной пластиковой пленкой. Перед началом эксплуатации изделия эту пленку следует удалить.

Консоль GROUP TRAINING LED предназначена специально для групповых тренировок. Скорость и наклон дорожки выбираются одним нажатием, что позволяет буквально на ходу менять настройки, следуя указаниям тренера.



- A) **ПУСК**: пуск машины одним касанием.
- B) **ПАУЗА**: приостановка тренировки. Длительность паузы можно установить в режиме управления или в режиме технического обслуживания.
- C) **СТОП**: прекращение тренировки и отображение сводных результатов.
- D) **[-] [+] НАКЛОН/УРОВЕНЬ**: регулировка наклона и выбор параметров программы.
- E) **[-] [+] СКОРОСТЬ/УРОВЕНЬ**: регулировка скорости и выбор параметров программы.
- F) **ЦИФРОВАЯ КЛАВИАТУРА**: ввод данных для настройки тренировок. Регулировка уровня или скорости во время тренировки.
- G) **[✓] ВВОД**: для подтверждения каждого параметра программы.
- H) **КНОПКИ ВЫБОРА ИНТЕНСИВНОСТИ НАГРУЗКИ**
Разминка - эта функция позволяет настроить уровень интенсивности: низкий, средний или высокий. Тренировка - с помощью этой кнопки скорость автоматически адаптируется согласно предварительно установленным параметрам.
Примечание: Если параметры разминки не выбраны, используются настройки скорости/наклона, установленные по умолчанию.
- I) **КНОПКИ ИЗМЕНЕНИЯ НАКЛОНА**: регулирование наклона во время тренировки.
- J) **КНОПКИ ИЗМЕНЕНИЯ СКОРОСТИ**: регулирование скорости во время тренировки.
- K) **ДЕРЖАТЕЛЬ**: для размещения печатных материалов или электронных устройств.
- L) **ПОРТ USB 2.0**: используется для зарядки персональных устройств и обновления программного обеспечения.
- M) **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МОДУЛЬ РАЗВЛЕЧЕНИЙ**: используется с надстройкой для ТВ
- N) **РАЗЪЕМ ДЛЯ НАУШНИКОВ**: используется с надстройкой для ТВ
- O) **ИНДИКАТОР ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩЕГО РЕЖИМА**: указывает на работу машины в режиме экономии энергии. Нажмите кнопку, чтобы вывести консоль из данного режима.
- P) **ДАТЧИК RFID**: место бесконтактного входа в систему (дополнительная функция).*

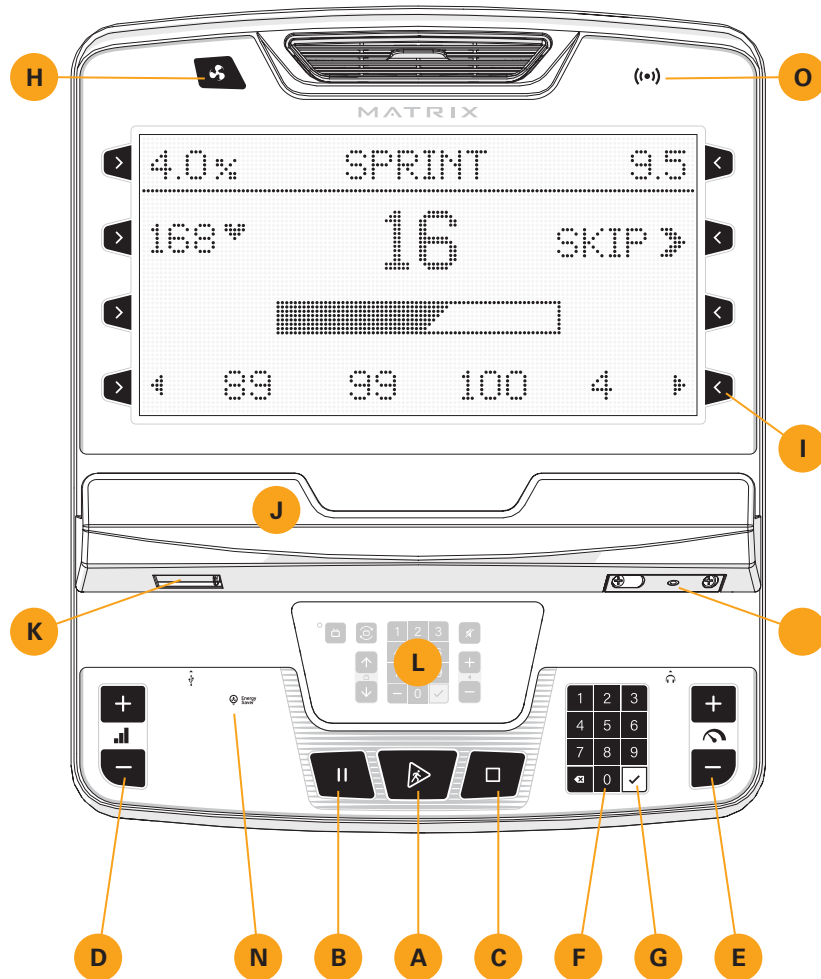
* Поддерживаемые стандарты с несущей частотой 13,56 МГц включают в себя: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) и LEGIC RF.

ПРИМЕЧАНИЕ: Чтобы активировать режим управления на консоли GROUP TRAINING LED, нажмите и в течение 4 секунд удерживайте кнопки «1» функций изменения скорости и наклона.



PREMIUM
LED

РУССКИЙ



ОПИСАНИЕ КОНСОЛИ PREMIUM LED

Перед упаковыванием машина Matrix подвергается проверке. Аккуратно распакуйте изделие и утилизируйте упаковочные материалы. Примечание: Консоль закрывается тонкой прозрачной пластиковой пленкой. Перед началом эксплуатации изделия эту пленку следует удалить.

Консоль PREMIUM LED имеет полностью интегрированный интерфейс, аналогичный интерфейсу банкоматов. Вся необходимая для тренировок информация поясняется на экране. Настоятельно рекомендуется изучить интерфейс.

- A) **ПУСК:** пуск машины одним касанием.
- B) **ПАУЗА:** приостановка тренировки. Длительность паузы можно установить в режиме управления или в режиме технического обслуживания.
- C) **СТОП:** прекращение тренировки и отображение сводных результатов.
- D) **[-] [+] НАКЛОН/УРОВЕНЬ:** настройка уровня (наклона беговых дорожек и эллипсов с изменяемой длиной шага), выбор параметров программы.
- E) **[-] [+] СКОРОСТЬ/УРОВЕНЬ:** настройка уровня (скорости беговых дорожек) и выбор параметров программы.
- F) **ЦИФРОВАЯ КЛАВИАТУРА:** ввод данных для настройки тренировок. Регулировка уровня или скорости во время тренировки.
- G) **[✓] ВВОД:** для подтверждения каждого параметра программы.
- H) **ВЕНТИЛЯТОР:** выбор режима работы вентилятора (три рабочих скорости).
- I) **КНОПКИ НА ДИСПЛЕЕ:** 8 функциональных кнопок вокруг дисплея делают работу с консолью похожей на использование банкомата. Чтобы выбрать или изменить данные на дисплее, нужно нажать кнопку, расположенную рядом с соответствующим параметром.
- J) **ДЕРЖАТЕЛЬ:** для размещения печатных материалов или электронных устройств.
- K) **ПОРТ USB 2.0:** используется для зарядки персональных устройств и обновления программного обеспечения.
- L) **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МОДУЛЬ РАЗВЛЕЧЕНИЙ:** используется с надстройкой для ТВ
- M) **РАЗЪЕМ ДЛЯ НАУШНИКОВ:** используется с надстройкой для ТВ
- N) **ИНДИКАТОР ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩЕГО РЕЖИМА:** указывает на работу машины в режиме экономии энергии. Нажмите кнопку, чтобы вывести консоль из данного режима.
- O) **ДАТЧИК RFID:** место бесконтактного входа в систему (дополнительная функция).*

* Поддерживаемые стандарты с несущей частотой 13,56 МГц включают в себя: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) и LEGIC RF.



TOUCH

РУССКИЙ

ОПИСАНИЕ КОНСОЛИ TOUCH

Перед упаковыванием машина Matrix подвергается проверке. Аккуратно распакуйте изделие и утилизируйте упаковочные материалы. Примечание: Консоль закрывается тонкой прозрачной пластиковой пленкой. Перед началом эксплуатации изделия эту пленку следует удалить.

Консоль TOUCH оснащена полностью интегрированным сенсорным дисплеем. Вся необходимая для тренировок информация поясняется на экране. Настоятельно рекомендуется изучить интерфейс. Информация, объясняющая содержимое каждого экрана консоли TOUCH, приводится в описании настройки программ для различных тренировок.

- A) ПУСК: пуск машины одним касанием.
 - B) ПАУЗА: отображается на экране во время тренировки. приостановка тренировки. Длительность паузы можно установить в режиме управления или в режиме технического обслуживания. Для прекращения тренировки и отображения сводных результатов следует нажать кнопку «Стоп».
 - C) ДЕРЖАТЕЛЬ: для размещения печатных материалов или электронных устройств.
 - D) БЕСПРОВОДНОЕ ЗАРЯДНОЕ УСТРОЙСТВО: для беспроводной зарядки устройств с поддержкой технологии Qi. Надежно разместите телефон/устройство в центре держателя таким образом, чтобы беспроводной приемник питания (расположение зависит от производителя телефона/устройства) находился в центре беспроводного передатчика питания консоли (⚡).
- ПРИМЕЧАНИЕ:** Присутствие любых посторонних предметов между задней стороной телефона/устройства и зарядкой (⚡) может привести к снижению мощности и/или повреждениям. Перед зарядкой следует убрать все металлические и магнитные предметы (например, футляры, идентификационные и банковские карты, брелоки).
- E) ПОРТ USB 2.0: для зарядки устройств (выходная мощность 5В/2А), подключения внешних носителей и обновления программного обеспечения.
 - F) РАЗЪЕМ ДЛЯ НАУШНИКОВ: вывод аудиосигнала с консоли на подключенные наушники 3,5 мм.
 - G) ИНДИКАТОР ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩЕГО РЕЖИМА: указывает на работу машины в режиме экономии энергии.
 - H) ДАТЧИК ДВИЖЕНИЯ: проведите рукой над датчиком, чтобы вывести консоль из режима ожидания.
 - I) ДАТЧИК RFID: место бесконтактного входа в систему.

* Поддерживаемые стандарты с несущей частотой 13,56 МГц включают в себя: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) и LEGIC RF.





TOUCH XL

РУССКИЙ



ОПИСАНИЕ КОНСОЛИ TOUCH XL

Перед упаковыванием машина Matrix подвергается проверке. Аккуратно распакуйте изделие и утилизируйте упаковочные материалы. Примечание: Консоль закрывается тонкой прозрачной пластиковой пленкой. Перед началом эксплуатации изделия эту пленку следует удалить.


Консоль TOUCH XL оснащена полностью интегрированным сенсорным дисплеем. Вся необходимая для тренировок информация поясняется на экране. Настоятельно рекомендуется изучить интерфейс. Информация, объясняющая содержимое каждого экрана консоли TOUCH XL, приводится в описании настройки программ для различных тренировок.

- A) **ПУСК:** пуск машины одним касанием.
 - B) **ПАУЗА:** отображается на экране во время тренировки. приостановка тренировки. Длительность паузы можно установить в режиме управления или в режиме технического обслуживания. Для прекращения тренировки и отображения сводных результатов следует нажать кнопку «Стоп».
 - C) **ДЕРЖАТЕЛЬ:** для размещения печатных материалов или электронных устройств.
 - D) **БЕСПРОВОДНОЕ ЗАРЯДНОЕ УСТРОЙСТВО:** для беспроводной зарядки устройств с поддержкой технологии Qi. Надежно разместите телефон/устройство в центре держателя таким образом, чтобы беспроводной приемник питания (расположение зависит от производителя телефона/устройства) находился в центре беспроводного передатчика питания консоли (📶).
- ПРИМЕЧАНИЕ:** Присутствие любых посторонних предметов между задней стороной телефона/устройства и зарядкой (📶) может привести к снижению мощности и/или повреждениям. Перед зарядкой следует убрать все металлические и магнитные предметы (например, футляры, идентификационные и банковские карты, брелоки).
- E) **ПОРТ USB 2.0:** для зарядки устройств (выходная мощность 5В.../2А), подключения внешних носителей и обновления программного обеспечения.
 - F) **РАЗЪЕМ ДЛЯ НАУШНИКОВ:** вывод аудиосигнала с консоли на подключенные наушники 3,5 мм.
 - G) **ИНДИКАТОР ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩЕГО РЕЖИМА:** указывает на работу машины в режиме экономии энергии.
 - H) **ДАТЧИК ДВИЖЕНИЯ:** проведите рукой над датчиком, чтобы вывести консоль из режима ожидания.
 - I) **ДАТЧИК RFID:** место бесконтактного входа в систему.



* Поддерживаемые стандарты с несущей частотой 13,56 МГц включают в себя: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) и LEGIC RF.

РАБОТА КОНСОЛИ TOUCH/TOUCH XL


ЭКРАН ВХОДА

- Коснитесь кнопки **LOGIN (ВХОД)** для входа в систему с помощью XID.
- Для тренировки в анонимном режиме нажмите кнопку **GUEST (ГОСТЬ)**.
- Для создания новой учетной записи XID нажмите кнопку **REGISTER (ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ)**.
- Для получения помощи или дополнительной информации нажмите **i**.
- Чтобы изменить язык, нажмите .

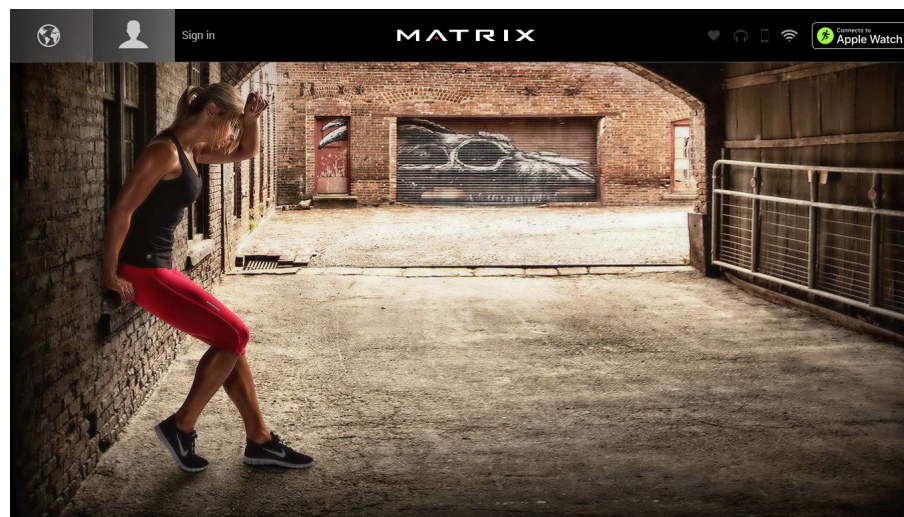
ВХОД ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

- 1) Введите ваш XID и ПАРОЛЬ, затем коснитесь .
- 2) Для входа в систему с помощью RFID прикоснитесь RFID-меткой к символу , расположенному в правом верхнем углу консоли.*


РЕГИСТРАЦИЯ НОВОГО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

- 1) У вас нет учетной записи XID? Регистрация очень проста.
- 2) Для создания бесплатной учетной записи следуйте подсказкам на экране.
- 3) Проверьте информацию, затем выберите пункт **I ACCEPT THE TERMS AND CONDITIONS (Я ПРИНИМАЮ УСЛОВИЯ)** для просмотра условий.
- 4) Коснитесь  для завершения регистрации. Теперь ваша учетная запись активна, и вы вошли в систему.

ЭКРАН ВХОДА



ЭКРАН ЗАПУСКА

- Нажмите , чтобы незамедлительно приступить к тренировке. Или...
- Выберите определенную тренировку по вашему желанию

НАСТРОЙКА ПРОГРАММЫ

- 1) После выбора **ТРЕНИРОВКИ** можно внести соответствующие изменения в ее параметры и/или приступить к упражнениям, используя настройки программы по умолчанию.
- 2) Изменение настроек программы.
- 3) Нажмите **НАЧАТЬ ТРЕНИРОВКУ** для начала тренировки.

Примечание: Тренировки и функции варьируются в зависимости от типа модели, конфигурации консоли и версии программного обеспечения.

* Поддерживаемые стандарты с несущей частотой 13,56 МГц включают в себя: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) и LEGIC RF.



TOUCH

РУССКИЙ



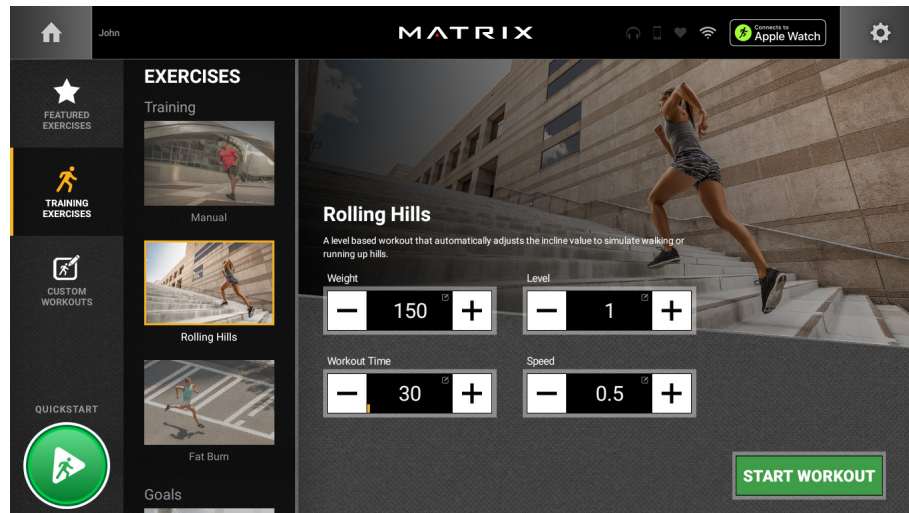
TOUCH

РУССКИЙ

ЭКРАН ЗАПУСКА



НАСТРОЙКА ПРОГРАММЫ

















Примечание: Тренировки и функции варьируются в зависимости от типа модели, конфигурации консоли и версии программного обеспечения.

ГЛАВНЫЙ ЭКРАН



ГЛАВНЫЙ ЭКРАН

-  Изменить **СТАТИСТИКУ ТРЕНИРОВОК**, отображаемую в нижней части экрана
-  Возврат на главный экран в любой момент использования приложения
-  Регулировка **ГРОМКОСТИ**, а также подключение устройств через **BLUETOOTH** и/или **ANT+**
-  Увеличение или уменьшение уровня интенсивности, скорости или наклона
-  Установка уровня интенсивности, скорости или наклона с помощью клавиатуры. Нажмите  для подтверждения изменений
-  Возврат к предыдущим настройкам уровня интенсивности, скорости или наклона
-  Приостановка тренировки. Для возобновления нажмите . После возобновления тренировки настройки скорости, наклона и уровня интенсивности будут сброшены. Чтобы закончить тренировку во время паузы нажмите 
-  Увеличение или уменьшение продолжительности тренировки
-  Переход в режим заминки. Заминка длится несколько минут; при этом интенсивность тренировки уменьшается, что позволяет вашему телу восстановиться после тренировки
-  Блокировка экрана для предотвращения случайного прикосновения к нему. Коснитесь экрана еще раз, чтобы разблокировать его и снова активировать сенсорное управление
-  Включение вентилятора. Вентилятор имеет три скорости (низкая, средняя, высокая)

ПРИЛОЖЕНИЯ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Тренировки и доступность приложений варьируются в зависимости от модели и конфигурации программного обеспечения. Для получения актуальной информации, пожалуйста, посетите сайт www.matrixfitness.com



ПРОСТОТА

Статистика тренировки отображается в трех настраиваемых окнах.



ДИСТАНЦИЯ

Отображение дистанции длиной 400 м (1/4 мили). Разделение на отрезки позволяет отслеживать самые быстрые круги и улучшать время прохождения дистанции.



VIRTUAL ACTIVE

Отображение информации о тренировке и маршрутов Virtual Active. Программа Virtual Active создает иллюзию прогулки или пробежки по экзотическим местам, расширяя границы обычной тренировки.



SPRINT 8

Программа Sprint 8 помогает улучшать показатели ваших тренировок.



ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

Программа отображения мировых достопримечательностей помогает улучшить показатели ваших тренировок.



КОНТРОЛЬ ЧСС

Контроль ЧСС во время тренировки позволяет вам отслеживать свой прогресс.



ФИТНЕС-ТЕСТ

Фитнес-тест во время тренировки позволяет вам отслеживать свой прогресс.



СМЕНА ТРЕНИРОВКИ

Выбор другой тренировки без прерывания текущей.



ИЗМЕНИТЬ ВЕС

Изменение значения веса во время тренировки для более точного, индивидуального подсчета калорий.



ТВ

Просмотр ТВ-эфира.



УДАЛЕННЫЙ ДОСТУП К ТВ

Беспроводная передача аудиосигнала от подвешного телевизора.



МОИ ФАЙЛЫ

Подключение съемного носителя через USB или Bluetooth, управление аудио и видео файлами с помощью экрана.



КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ

Просмотр расписания мероприятий фитнес-центра и другой информации.



ИСТОРИЯ ТРЕНИРОВКИ

Просмотр показателей ваших тренировок для отслеживания их эффективности.



ИНТЕРНЕТ-БРАУЗЕР

Получение доступа к интернет-ресурсам во время тренировки.



ПОГОДА

Прогноз погоды для вашего региона.



NETFLIX

Выбор и просмотр видео с сервиса Netflix во время тренировки. Для доступа к контенту необходимо подключить учетную запись Netflix.



HULU

Выбор и просмотр видео с сервиса Hulu во время тренировки. Для доступа к контенту необходимо подключить учетную запись Hulu.



YOUTUBE

Выбор и просмотр видео с сервиса YouTube во время тренировки.



SPOTIFY

Выбор и прослушивание любимой музыки во время тренировки.



FACEBOOK

Просмотр страницы Facebook во время тренировки.



TWITTER

Доступ к вашей ленте в Twitter во время тренировки.



INSTAGRAM

Просмотр вашей ленты в Instagram во время тренировки.



PRESS READER

Просмотр любой цифровой прессы во время тренировки.



FLIPBOARD

Просмотр любой цифровой прессы во время тренировки.



KINDLE READER

Доступ к вашим электронным книгам для чтения во время тренировки.



SOLITAIRE SUITE

Карточные игры и пасьянсы онлайн во время тренировки.



TOUCH

РУССКИЙ

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

Данное оборудование испытано и признано соответствующим предельным значениям для цифровых устройств класса В согласно части 15 правил Федеральной комиссии по связи (FCC). Эти предельные значения установлены для обеспечения надежной защиты от вредного воздействия при установке устройств в жилых помещениях. Данное оборудование генерирует, использует и может излучать радиочастотную энергию и, если установлено и эксплуатируется не в соответствии с инструкциями, может вызывать помехи радиосвязи. Тем не менее отсутствие помех в каждом конкретном случае гарантировать невозможно. Если оборудование вызывает помехи радиосвязи или приема телевизионного сигнала, что можно определить путем включения и выключения оборудования, то пользователь может попытаться ликвидировать эти помехи, выполнив одно или несколько из описанных ниже действий:

- переориентировать или переместить приемную антенну;
- увеличить расстояние между приемником и оборудованием;
- подсоединить оборудование к выходу контура, отличного от того, к которому подсоединен приемник;
- обратиться за помощью к дилеру или опытному специалисту по радиосвязи/телевидению.

Любые изменения или модификации оборудования, однозначно не разрешенные стороной, отвечающей за соответствие оборудования установленным требованиям, могут привести к утрате пользователем права на пользование оборудованием.

Заявление о соответствии воздействия высокочастотного излучения правилам Федеральной комиссии по связи (FCC):

1. Настоящий передатчик запрещается располагать рядом или эксплуатировать в сочетании с другой антенной или передатчиком.
2. Оборудование соответствует предельным значениям, установленным для высокочастотного излучения правилами FCC для неконтролируемого оборудования. Оборудование необходимо устанавливать и эксплуатировать на расстоянии не менее 20 сантиметров между радиатором и вашим телом.

MATRIX



CARDIO CONSOLES

© 2020 Johnson Health Tech

Rev 1.0 B